



Biel, A./ Kolster, B.C. Trail Guide Anatomie, 189 Lernkarten, Vol. 2



zum Bestellen [hier](#) klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>

Symbole



Bewegungen des Körpers



Knochen von Schulter und Oberarm



Knochen von Unterarm und Hand



Knochen von Wirbelsäule und Thorax



Schädelknochen



Knochen von Hüfte und Oberschenkel



Knochen von Unterschenkel und Fuß



Gelenke und Ligamente

Bewegungen des Körpers

Inhalt



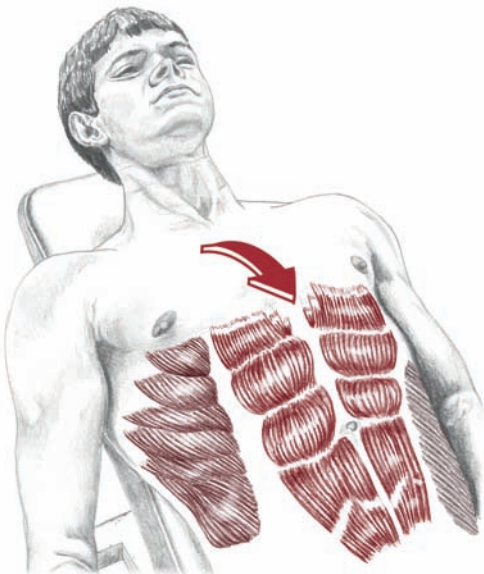
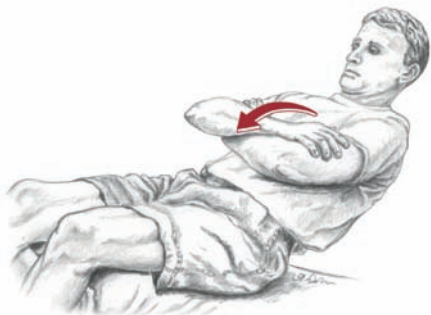
Daumen	28-32	Hand und Finger	24-27
Abduktion	31	Abduktion der Finger II bis V	26
Adduktion	32	Adduktion der Finger II bis V	27
Extension	29	Extension der Finger II bis V	24
Flexion	28	Flexion der Finger II bis V	25
Opposition	30		
Ellenbogen	16-17	Handgelenk	20-23
Extension	17	Radialabduktion	22
Flexion	16	Ulnarabduktion	23
		Extension	20
		Flexion	21
Fuß und Zehen	60-64	Hüftgelenk	48-53
Bewegungen des Großzehs	64	Abduktion	52
Extension der Zehen II bis V	63	Adduktion	53
Flexion der Zehen II bis V	62	Außenrotation	51
Pronation des Fußes	61	Extension	49
Supination des Fußes	60	Flexion	48
Halswirbelsäule	39-42	Innenrotation	50
Extension	40	Knie	54-57
Flexion	39	Extension	55
Rotation	41	Flexion	54
Seitneigung	42	Außenrotation bei flektiertem Knie	57
		Innenrotation bei flektiertem Knie	56

Bewegungen des Körpers

Inhalt



<i>Rippen</i>	<i>37-38</i>	<i>Sprunggelenk</i>	<i>58-59</i>
Depression	38	Dorsalextension	59
Elevation	37	Plantarflexion	58
<i>Schulter</i>	<i>2-9</i>	<i>Unterarm</i>	<i>18-19</i>
Abduktion	6	Pronation	19
Adduktion	7	Supination	18
Retroversion	3		
Anteversion	2	<i>Unterkiefer</i>	<i>43-47</i>
Horizontale Abduktion	4	Abduktion	44
Horizontale Adduktion	5	Adduktion	43
Außenrotation	8	Laterotrusion	47
Innenrotation	9	Protraktion	45
		Retraktion	46
<i>Schulterblatt</i>	<i>10-15</i>	<i>Wirbelsäule</i>	<i>33-36</i>
Protraktion	12	Extension	34
Retraktion	13	Flexion	33
Depression	11	Rotation	35
Elevation	10	Seitneigung	36
Innenrotation	15		
Außenrotation	14		





Flexion der Wirbelsäule

Flexion

M. rectus abdominis

M. obliquus externus abdominis (beidseitig)

M. obliquus internus abdominis (beidseitig)

M. psoas major (mit fixiertem Ursprung)

M. iliacus (mit fixiertem Ursprung)

Extension

(Antagonisten zur Flexion)

M. longissimus (beidseitig)

M. iliocostalis (beidseitig)

Mm. multifidi (beidseitig)

Mm. rotatores (beidseitig)

M. semispinalis capitis

M. spinalis (beidseitig)

M. quadratus lumborum (Hilfsmuskel)

M. interspinalis

Mm. intertransversarii (beidseits)

M. latissimus dorsi (Hilfsm. bei fixiertem Arm)





Extension der Wirbelsäule

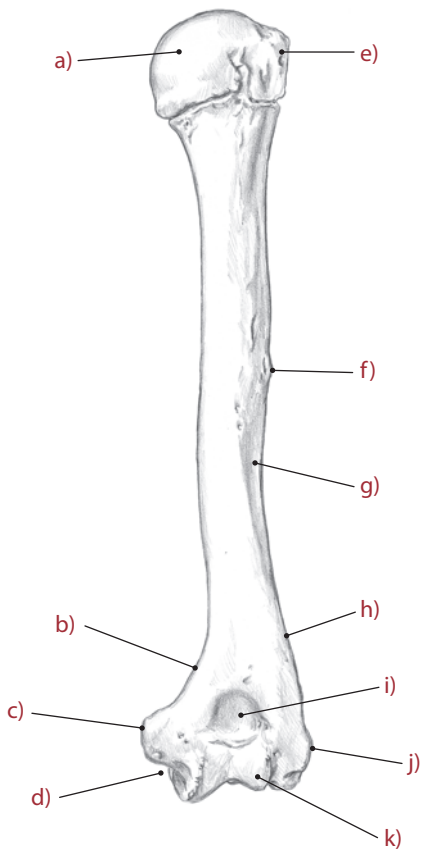
Extension

- M. longissimus (beidseitig)
- M. iliocostalis (beidseitig)
- Mm. multifidi (beidseitig)
- Mm. rotatores (beidseitig)
- M. semispinalis capitis
- M. spinalis (beidseitig)
- M. quadratus lumborum (Hilfsmuskel)
- M. interspinalis
- Mm. intertransversarii (beidseits)
- M. latissimus dorsi (Hilfsm. bei fixiertem Arm)

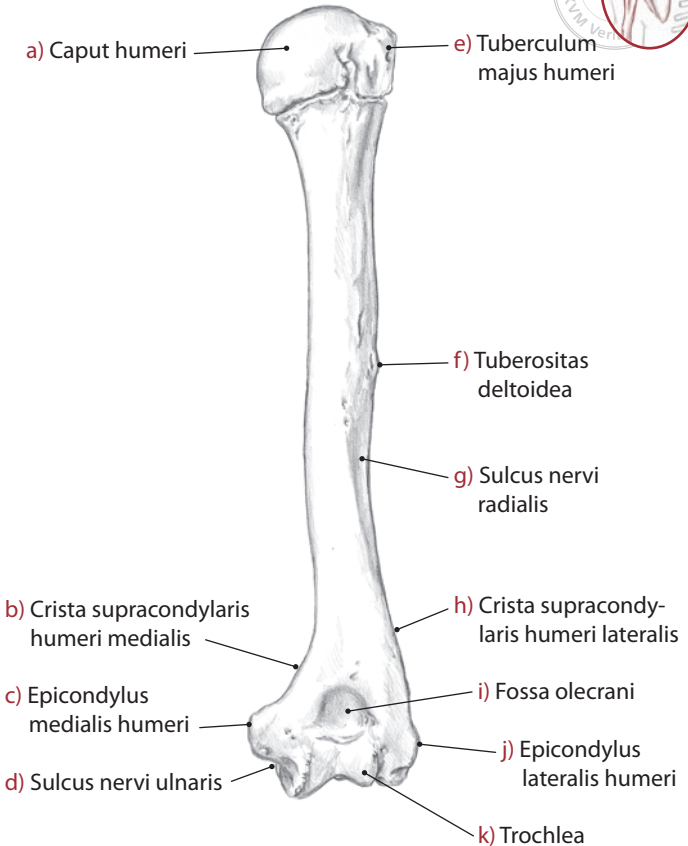
Flexion

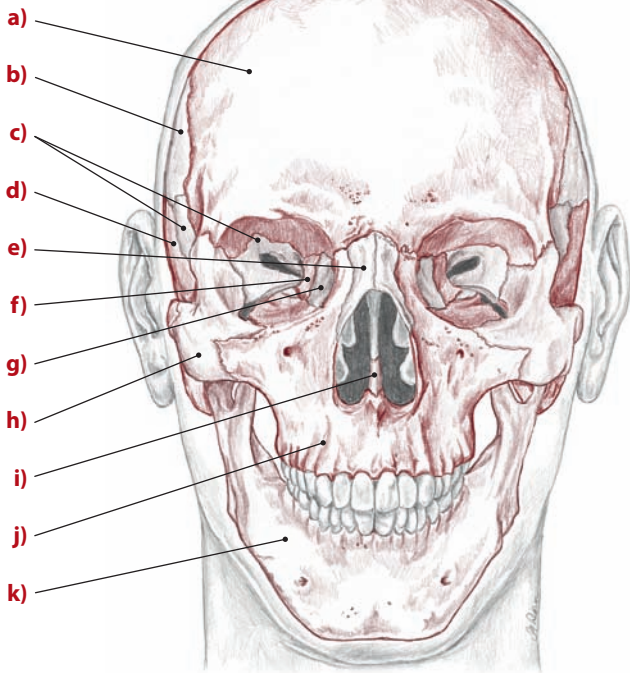
(Antagonisten zur Extension)

- M. rectus abdominis
- M. obliquus externus abdominis (beidseitig)
- M. obliquus internus abdominis (beidseitig)
- M. psoas major (mit fixiertem Ursprung)
- M. iliacus (mit fixiertem Ursprung)



Humerus 2

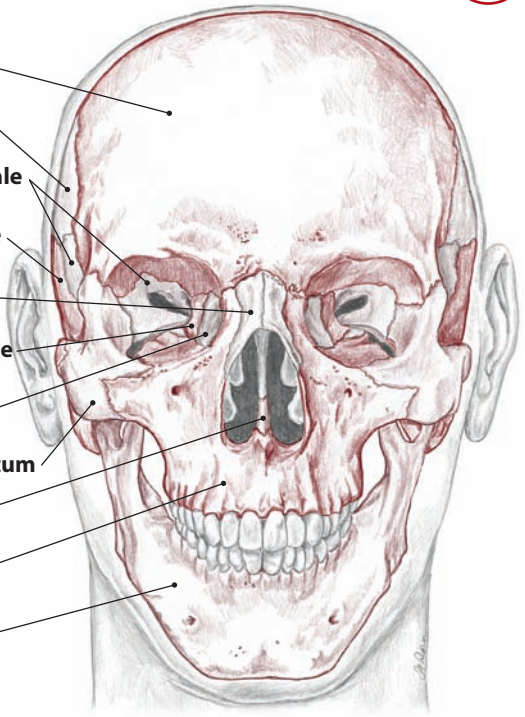




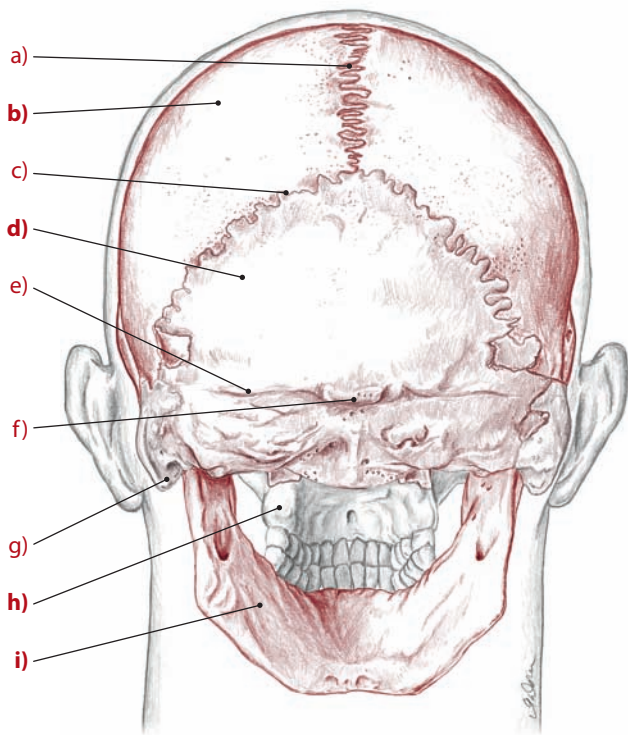
Schädel 1



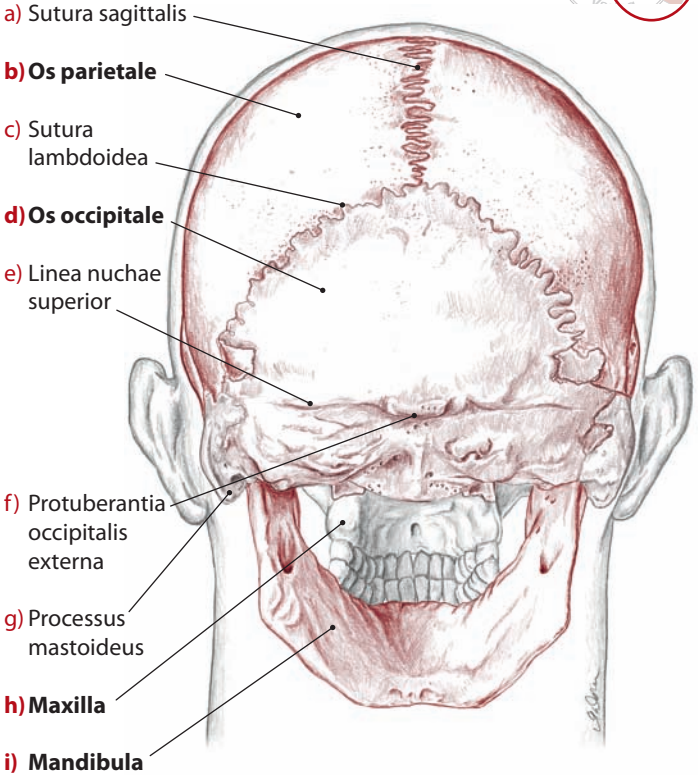
- a) Os frontale**
- b) Os parietale**
- c) Os sphenoidale**
- d) Os temporale**
- e) Os nasale**
- f) Os ethmoidale**
- g) Os lacrimale**
- h) Os zygomaticum**
- i) Vomer**
- j) Maxilla**
- k) Mandibula**



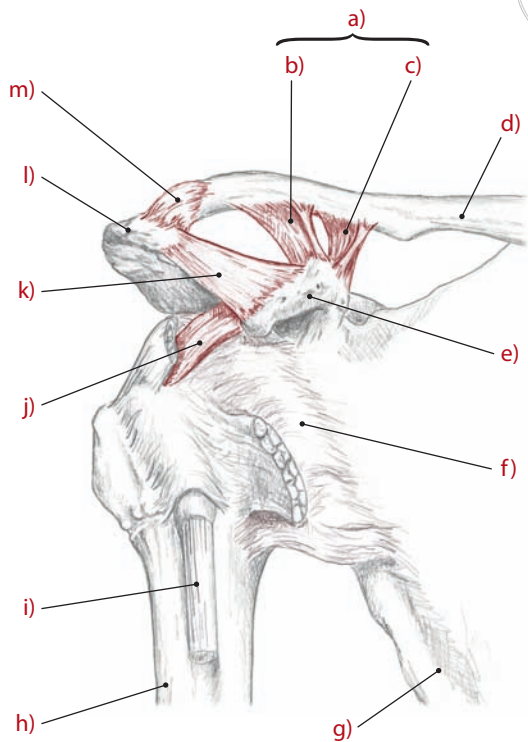
Ansicht von ventral



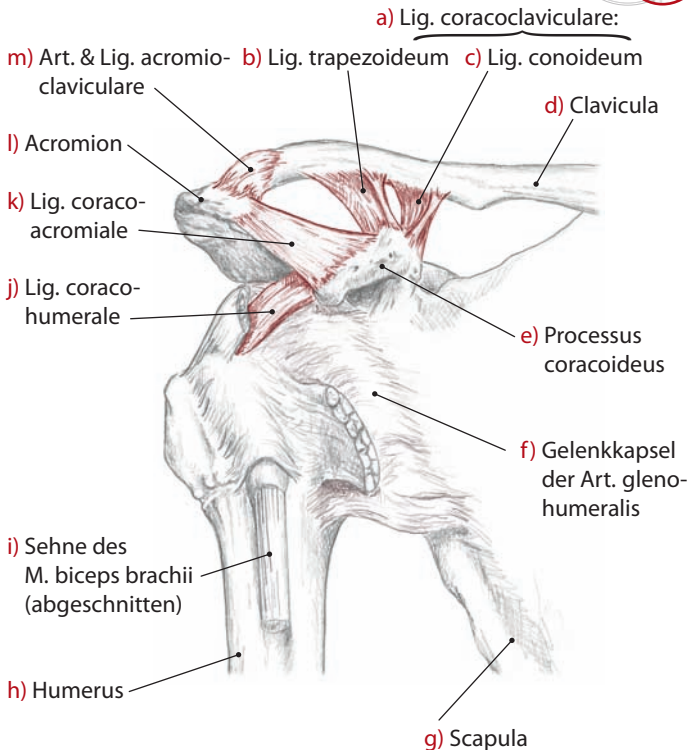
Schädel 2



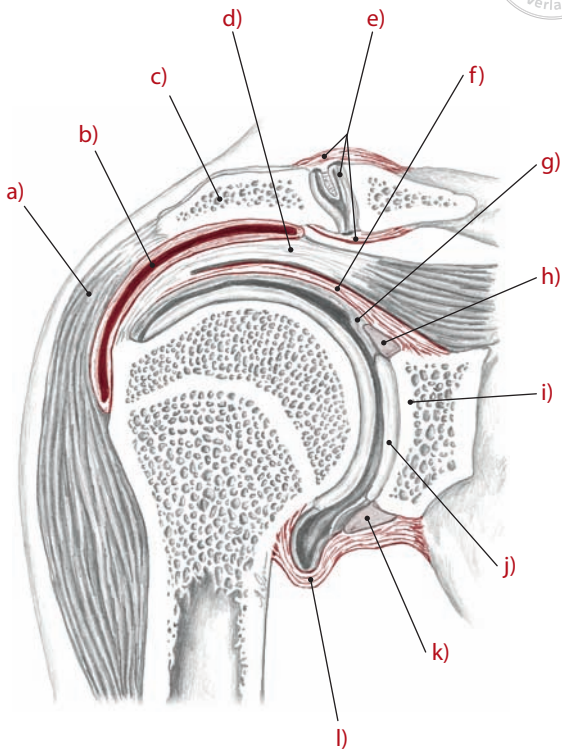
Ansicht von dorsal



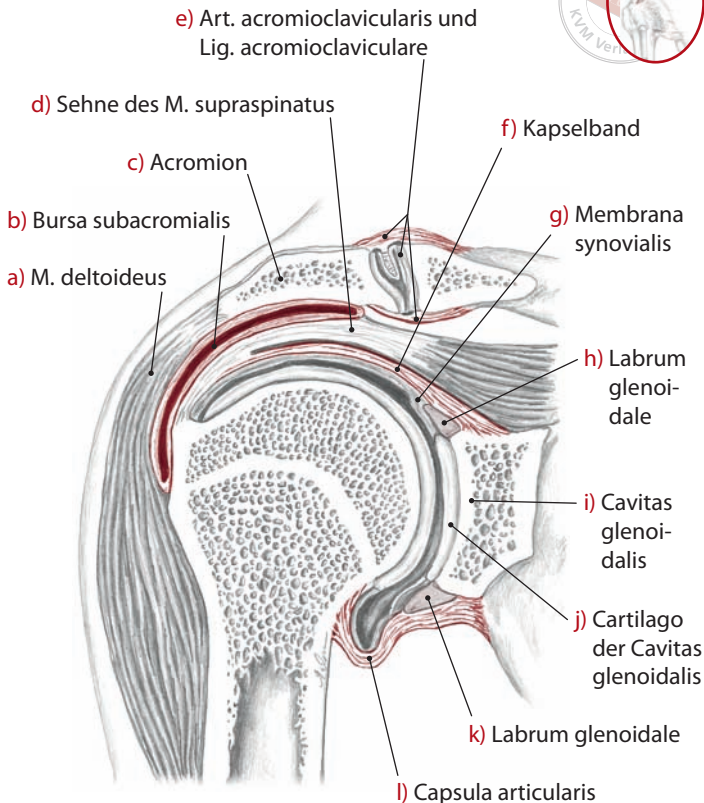
Articulatio glenohumeralis 1



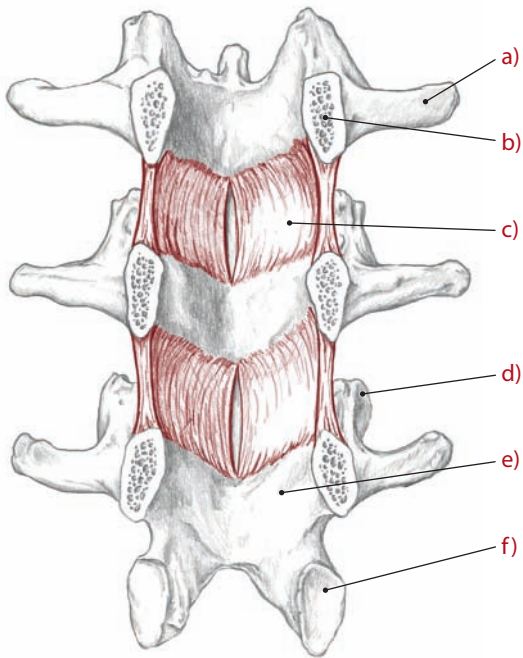
Rechte Schulter, Ansicht von ventral



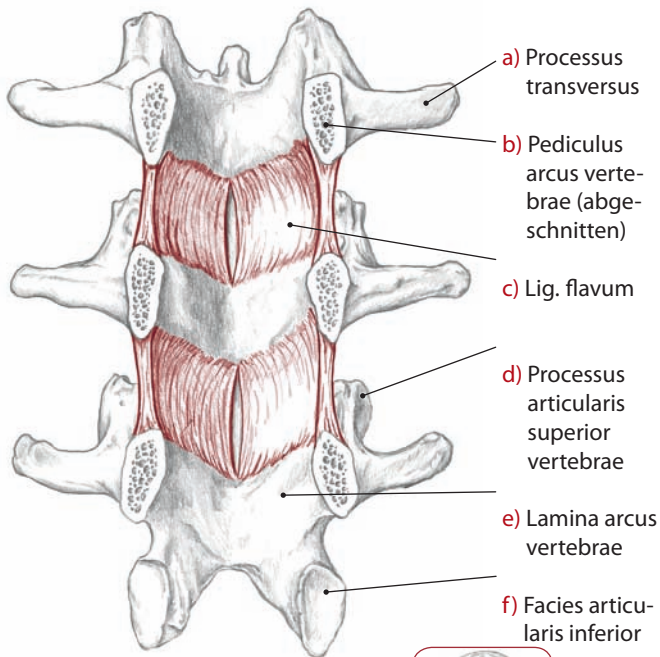
Articulatio glenohumeralis 2



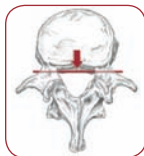
Querschnitt der rechten Schulter mit Art. acromioclavicularis und Art. glenohumeralis, Ansicht von ventral



Articulationes intervertebrales 3



*Lamina arcus vertebrae und
Pediculus arcus vertebrae,
Ansicht von ventral*



Symbole



Muskeln von Schulter und Oberarm



Muskeln von Unterarm und Hand



Muskeln von Wirbelsäule und Thorax



Muskeln von Kopf, Gesicht und Hals



Muskeln von Becken und Hüfte



Muskeln von Bein und Fuß

Skelettmuskulatur

Inhalt



Becken/Hüfte	118-126	M. sartorius	143
Adduktorengruppe		M. tensor fasciae latae	142
M. adductor brevis	139		
M. adductor longus	138	Kopf/Hals/Gesicht	95-96
M. adductor magnus	137	Infrahyoidale Muskulatur	
M. gracilis	141	M. omohyoideus	110
M. pectineus	140	M. sternohyoideus	107
M. gluteus maximus	134	M. sternothyroideus	108
M. gluteus medius	135	M. thyrohyoideus	109
M. gluteus minimus	136	M. longus capitis	115
M. iliacus	151	M. longus colli	116
Ischiocrurale Muskulatur		M. masseter	101
M. biceps femoris	131	Mimische Muskulatur	117
M. semimembranosus	133	M. occipitofrontalis	112
M. semitendinosus	132	Platysma	111
Außenrotatoren der Hüfte		M. pterygoideus lateralis	114
M. gemellus inferior	149	M. pterygoideus medialis	113
M. gemellus superior	148	M. scalenus anterior	98
M. obturator externus	147	M. scalenus medius	99
M. obturator internus	146	M. scalenus posterior	100
M. piriformis	144	M. sternocleidomastoideus	97
M. quadratus femoris	145	Suprahyoidale Muskulatur	
M. psoas major	150	M. digastricus	106
M. psoas minor	152	M. geniohyoideus	103
Musculus quadriceps		M. mylohyoideus	104
M. rectus femoris	127	M. stylohyoideus	105
M. vastus intermedius	130	M. temporalis	102
M. vastus lateralis	129		
M. vastus medialis	128		

Skelettmuskulatur



Inhalt

Schulter/Oberarm

M. biceps brachii	21
M. coracobrachialis	23
M. deltoideus	6
M. latissimus dorsi	8
M. levator scapulae	16
M. pectoralis major	18
M. pectoralis minor	19
M. rhomboideus major	14
M. rhomboideus minor	15

Rotatorenmanschette

M. infraspinatus	11
M. subscapularis	13
M. supraspinatus	10
M. teres minor	12
M. serratus anterior	17
M. subclavius	20
M. teres major	9
M. trapezius	7
M. triceps brachii	22

Unterarm/Hand

M. anconeus	34
M. brachialis	28
M. brachioradialis	29

Extensoren

M. extensor carpi radialis brevis	31
M. extensor carpi radialis longus	30

M. extensor carpi ulnaris	32
M. extensor digitorum	33
M. extensor indicis	35

Flexoren

M. flexor carpi radialis	36
M. flexor carpi ulnaris	38
M. flexor digitorum profundus	40
M. flexor digitorum superficialis	39
M. palmaris longus	37

Handmuskeln

M. abductor digiti minimi	59
Mm. interossei dorsales	58
M. flexor digiti minimi brevis	60
Mm. lumbricales manus	56
M. opponens digiti minimi	61
Mm. interossei palmares	57

Daumenmuskeln 44-47

M. abductor pollicis brevis	52
M. abductor pollicis longus	48
M. adductor pollicis	55
M. extensor pollicis brevis	50
M. extensor pollicis longus	49
M. flexor pollicis brevis	53
M. flexor pollicis longus	51
M. opponens pollicis	54
M. pronator quadratus	42
M. pronator teres	41
M. supinator	43

Skelettmuskulatur

Inhalt



Unterschenkel/Fuß	153-158	M. plantaris	161
Extensoren der Zehen		M. popliteus	162
und des Sprunggelenks		M. soleus	160
M. extensor digitorum longus	166		
M. extensor hallucis longus	167	Wirbelsäule/Thorax	62-68
M. tibialis anterior	165	Bauchmuskeln	
Flexoren der Zehen		Diaphragma	87
und des Sprunggelenks		M. obliquus externus abdominis	84
M. flexor digitorum longus	169	M. obliquus internus abdominis	85
M. flexor hallucis longus	170	M. rectus abdominis	83
M. tibialis posterior	168	M. transversus abdominis	86
M. gastrocnemius	159	Muskelgruppen	
Fußmuskeln	171-175	des M. erector spinae	69
M. abductor digiti minimi	179	M. iliocostalis	72
M. abductor hallucis	178	M. longissimus	71
M. adductor hallucis	182	M. spinalis	70
M. extensor digitorum brevis	176	Musculi intercostales	
M. extensor hallucis brevis	180	Mm. intercostales externi	88
M. flexor digitorum brevis	177	Mm. intercostales interni	89
M. flexor digiti minimi brevis	183	Mm. interspinales	93
M. flexor hallucis brevis	181	Mm. intertransversarii	92
Mm. interossei dorsales	186	M. pyramidalis	94
Mm. interossei plantares	185	M. quadratus lumborum	82
Mm. lumbricales pedis	187	M. serratus posterior inferior	91
M. quadratus plantae	184	M. serratus posterior superior	90
M. peroneus brevis	164	M. splenius capitis	76
M. peroneus longus	163	M. splenius cervicis	77

Skelettmuskulatur

Inhalt



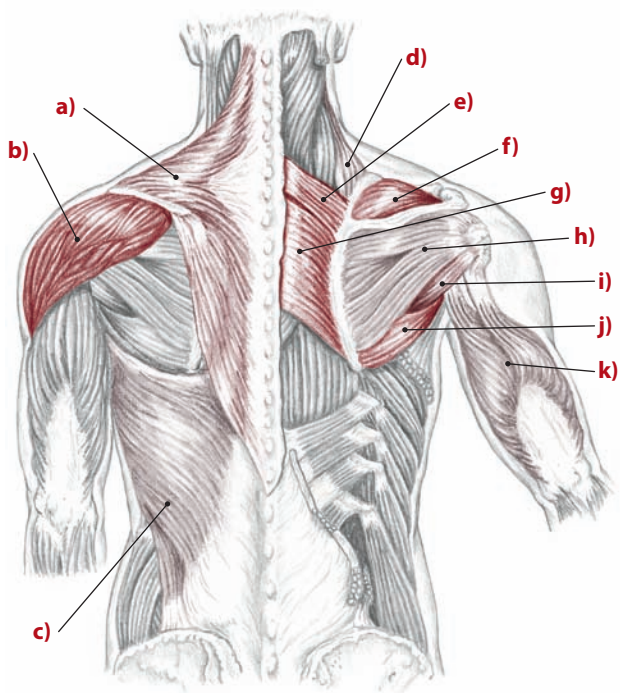
Wirbelsäule/Thorax *Forts.*

Mm. suboccipitales

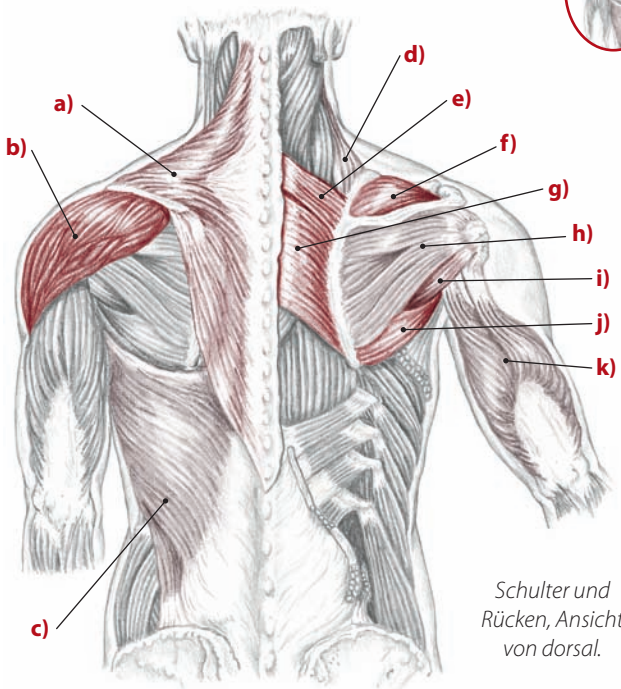
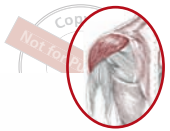
M. obliquus capitis inferior	81
M. obliquus capitis superior	80
M. rectus capitis posterior major	78
M. rectus capitis posterior minor	79

Transversospinale Gruppe

Mm. multifidi	73
Mm. rotatores	74
M. semispinalis capitis	75



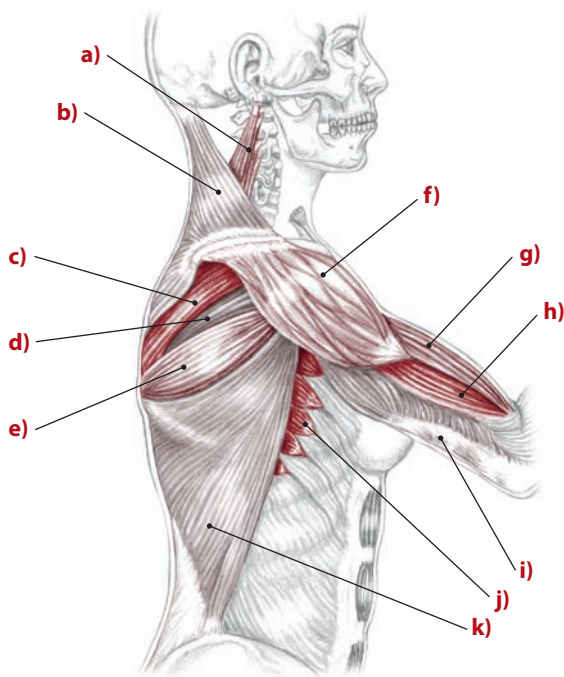
Schulter und Oberarm 1



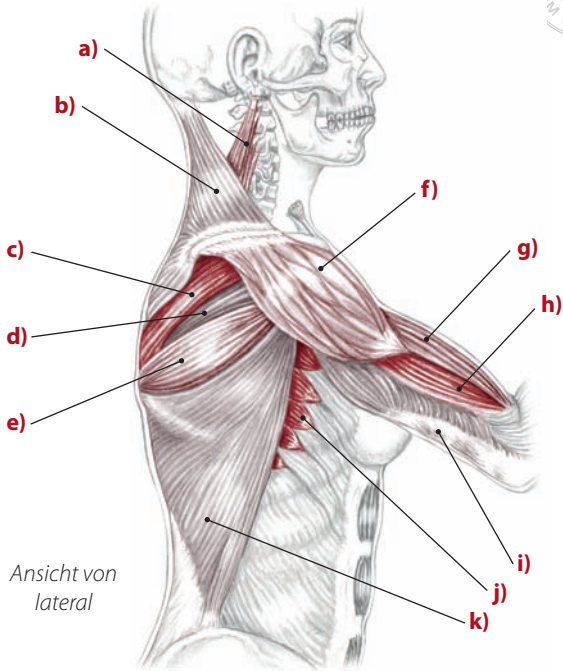
*Schulter und
Rücken, Ansicht
von dorsal.*

- a)** M. trapezius
- b)** M. deltoideus
- c)** M. latissimus dorsi
- d)** M. levator scapulae
- e)** M. rhomboideus minor
- f)** M. supraspinatus

- g)** M. rhomboideus major
- h)** M. infraspinatus
- i)** M. teres minor
- j)** M. teres major
- k)** M. triceps brachii



Schulter und Oberarm 2



Ansicht von
lateral

- a)** M. levator scapulae
- b)** M. trapezius
- c)** M. infraspinatus
- d)** M. teres minor
- e)** M. teres major

- f)** M. deltoideus
- g)** M. biceps brachii
- h)** M. brachialis
- i)** M. triceps brachii
- j)** M. serratus anterior
- k)** M. latissimus dorsi



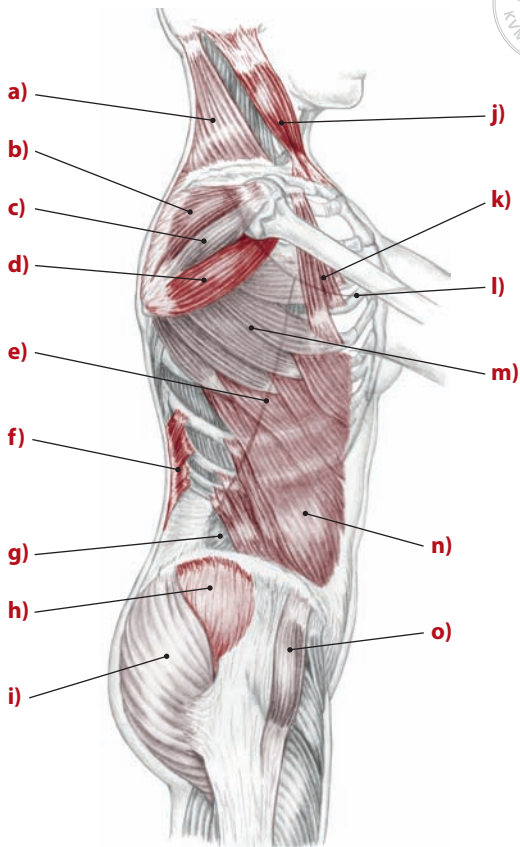
M. flexor digitorum superficialis



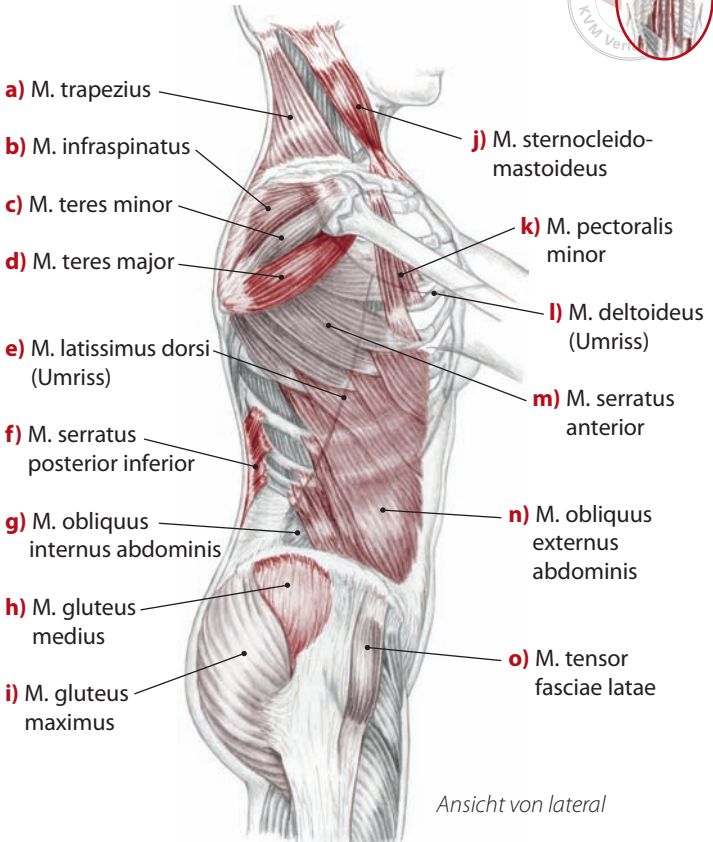
- F** **Flexion** des zweiten bis fünften Fingers
(Artt. metacarpophalangeales, Artt. interphalangeales proximales)
Palmarflexion (Art. radiocarpalis)
- U** Gemeinsame Flexorensehne vom Epicondylus medialis humeri, Lig. collaterale ulnare, Processus coronoideus ulnae, Membrana interossea antebrachii und proximaler Corpus radii
- A** Seiten der medialen Phalangen des zweiten bis fünften Fingers
- N** N. medianus C7, 8, Th1



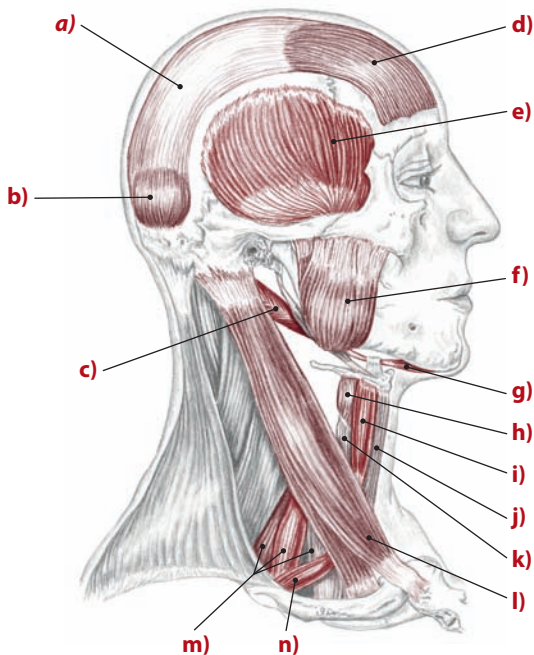
Lokalisation: mittlere Muskelschicht an der Palmarseite des Unterarms
KLS: medialer Epicondylus, Ulnaschaft
Aktion: „Wackeln Sie mit den Fingern“



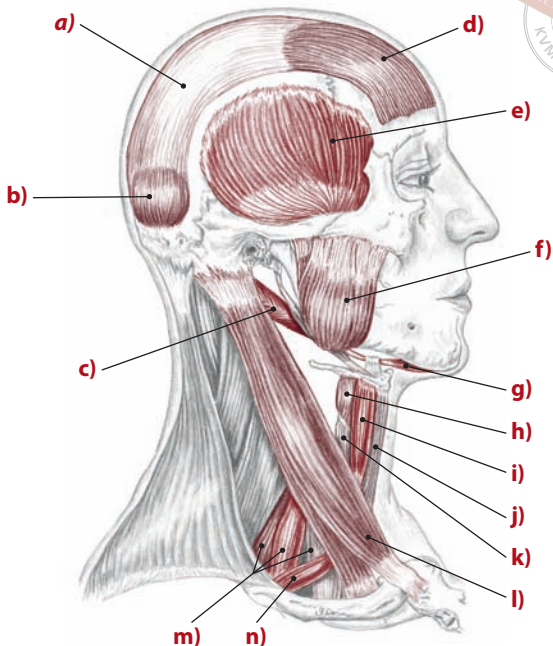
Wirbelsäule und Thorax 4



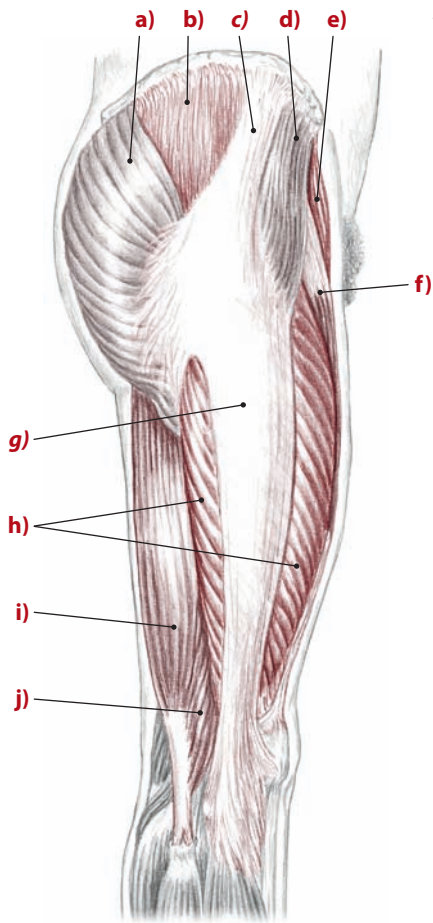
Ansicht von lateral



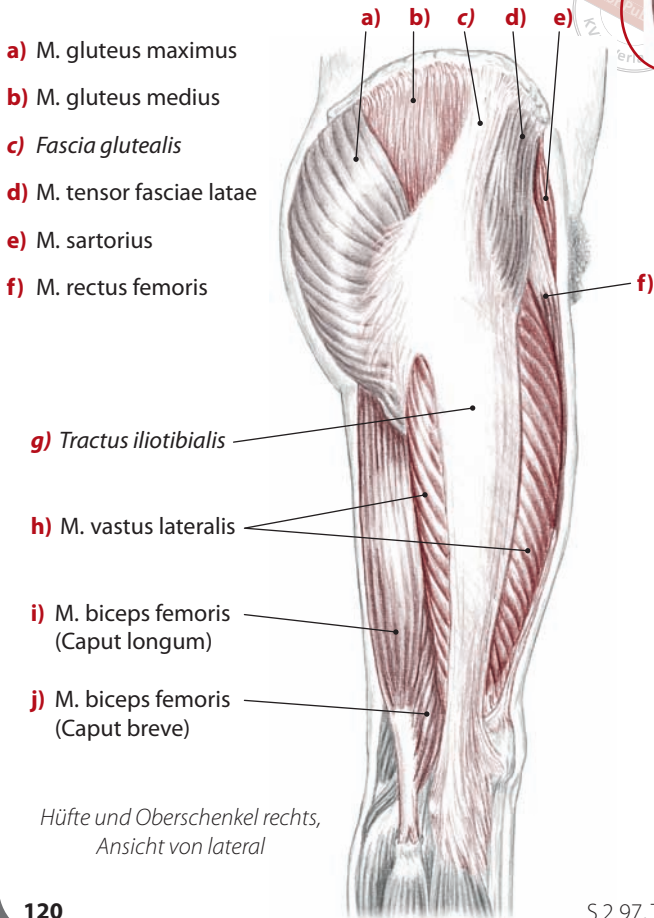
Kopf, Hals und Gesicht 1



- | | |
|---|--|
| a) <i>Galea aponeurotica</i> | h) M. thyrohyoideus |
| b) M. occipitalis | i) M. omohyoideus (Venter superior) |
| c) M. digastricus (Venter posterior) | j) M. sternohyoideus |
| d) M. occipitofrontalis (Venter frontalis) | k) M. sternothyroideus |
| e) M. temporalis | l) M. sternocleidomastoideus |
| f) M. masseter | m) Mm. scaleni |
| g) M. digastricus (Venter anterior) | n) M. omohyoideus (Venter inferior) |



Becken und Oberschenkel 3



Hüfte und Oberschenkel rechts,
Ansicht von lateral



U



A

M. extensor digitorum longus



F **Pronation** des zweiten bis fünften Zehs (Artt. metatarsophalangeales, Artt. interphalangeales proximales und distales)

Dorsalextension des Sprunggelenks (Art. talocruralis)

Eversion des Fußes

U Condylus lateralis tibiae, proximaler, ventraler Fibula-schaft und Membrana interossea

A Mediale und distale Phalangen des zweiten bis fünften Zehs

N N. fibularis L4, 5, S1



Lokalisation: superfizial, zwischen M. tibialis anterior und der Peroneusgruppe

KLS: lateraler Tibiaschaft, Fußbrücken

Aktion: „Strecken Sie die Zehen“

* Retinaculum extensorum

*Bein und Fuß rechts, Ansicht von ventromedial,
plantarflektierter rechter Fuß, Ansicht von dorsal S.3 78, TGA*



**Hat Ihnen das Buch Biel, A./ Kolster, B.C.
Trail Guide Anatomie, 189 Lernkarten, Vol. 2
gefallen?**

zum Bestellen [hier](#) klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>