



Teut, M. / Lucae, C. **Homöopathische Sandkastenfibel**



zum Bestellen [hier klicken](#)

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>

Die junge Reihe

Michael Teut
Christian Lucae

HOMÖOPATHISCHE SANDKASTENFIBEL

Homöopathie für Kinder
Ein Klettergerüst für
Eltern



KVC | VERLAG

Inhaltsverzeichnis

Worum es in der Sandkastenfibel geht	1
Einführung	3
Die Homöopathie	3
Wann sollte man behandeln?	4
Die richtige Arznei wählen	5
Frageliste zur Auswahl der passenden Arznei	5
Die Einnahme der Arzneien	6
Die Wirkung der Arznei beurteilen	8
Die Entwicklung des Kindes	9
Säuglinge	9
Kleinkinder	11
Die Krankheiten	15
Beschwerden von Neugeborenen	15
Das Kephalhämatom (Bluterguss)	15
Das schläfrige Neugeborene	15
Das unruhige Neugeborene	16
Neugeborenenengelbsucht	16
Entbindungslähmungen	17
Beschwerden im Säuglingsalter	18
Stillprobleme	18
Dreimonatskoliken	19
Mundsoor	21
Windeldermatitis	22
Zahnung	24
Akute Erkrankungen	27

Fieber	27
Halsschmerzen	32
Ohrenscherzen, Mittelohrentzündung	35
Husten und Bronchitis	41
Pseudokrupp	43
Keuchhusten	45
Schnupfen	46
Bindehautentzündung	49
Blasenentzündung und Bettnässen	50
Blasenentzündung	50
Bettnässen	53
Magen-Darm-Erkrankungen	55
Bauchschmerzen	55
Blähungskoliken	56
Verstopfung	57
Durchfall	59
Übelkeit und Erbrechen	63
Reiseübelkeit	65
Kinderkrankheiten	66
Masern	66
Röteln	68
Windpocken	71
Mumps	72
Scharlach	74
Hauterkrankungen	75
Milchschorf	75
Neurodermitis	75
Furunkel	76
Impetigo	77
Herpes labialis (Lippenherpes)	78

Warzen	79
Sonnenbrand und Verletzungen	81
Sonnenbrand	81
Sonnenstich	81
Prellungen und Verstauchungen	82
Knochenbrüche	85
Wunden	85
Verbrennungen	87
Insektenstiche	89
Die homöopathische Kinderapotheke	91
Literaturverzeichnis	93
Die Autoren	94
Die Illustratorin	95

trinken (z. B. Weleda Stilltee). Ein strukturierter Tagesablauf (wickeln, füttern, spielen, schlafen) ist sehr wichtig. Bei unerklärlichem Schreien sollte immer ein Arztbesuch auf dem Programm stehen, um nicht mögliche andere Krankheiten zu übersehen.

Folgende homöopathische Arzneien können unterstützend und lindernd zur Anwendung kommen:

Arznei	Beschreibung	Dosierung
Chamomilla	Die wichtigste Arznei. Das Kind ist rot und zornig und schreit, wenn ihm etwas verweigert wird. Typisch ist die schlagartige Besserung des Zustandes, sobald es auf den Arm genommen und heftig geschaukelt wird.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12
Cina	Das Kind verweigert heftigst die Brust, es schreit unerträglich und ist extrem gereizt. Nur heftiges Wiegen beruhigt das Kind etwas. Wenn Chamomilla nicht hilft.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12
Cuprum	Das Kind leidet seit Geburt unter krampfartigem Erbrechen, oft im Schwall, und es hat viel Schluckauf. Es handelt sich um ein unruhiges Schreikind.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12
Nux vomica	Bei Koliken mit Verstopfung, oft ausgelöst durch zu scharfes Essen der stillenden Mutter, kann diese Arznei sehr hilfreich sein. Das Baby hat Blähungen und macht häufige Anstrengungen, den Darm zu entleeren.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12

Belladonna	Das Kind schreit plötzlich auf und überstreckt sich nach hinten. Es schreit ohne ersichtlichen Grund und hört plötzlich wieder auf, als ob gar nichts war. Rotes Gesicht und heiß-roter Kopf.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12
Carbo vegetabilis	Blasses Gesicht, kalte Beine, marmorierte Haut, der Bauch ist gebläht wie eine Trommel.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12
Magnesium carbonicum	Das Kind schwitzt und riecht sauer, krampfartige Blähungen, das Kind zieht die Beine an den Körper. Grün-wässrig-schaumiger oder auch unverdauter Stuhlgang.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12
Lycopodium	Das Kind schreit besonders nachmittags zwischen 16 und 20 Uhr, dabei massive Blähungen.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12
Calcium phosphoricum	Das Kind ist zu unruhig zum Stillen und erbricht die Milch rasch nach dem Stillen. Außerdem kommt es zu Koliken und grünlichem Durchfall.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12

Mundsoor

Beim Mundsoor entstehen empfindliche Stellen an der Mundschleimhaut mit weißlichen Belägen. Meist handelt es sich dabei um eine Pilzinfektion mit *Candida albicans*. Die Behandlung erfolgt in Absprache mit dem Arzt. Im Mundbereich wird lokal steriler Rosenhonig aus der Apotheke verwendet (*Mel rosatum*): dem Säugling 4 x täglich ein erbsengroßes Stück in den Mund legen. Bitte keinen Imkerhonig verwenden, da dieser nicht immer steril ist. Alternativ kann die Mutter die Brustwarzen vor dem Stillen mit dem Rosenhonig einreiben.

Austrocknung führen, insbesondere wenn die Kinder nicht trinken. Bei Trinkschwäche, Austrocknung und zunehmender Ermattung sowie in Kombination mit Erbrechen oder Durchfällen sollten deshalb rasch ein Kinderarzt oder eine Kinderklinik aufgesucht werden, wo eine entsprechende Behandlung durchgeführt werden kann.

Fieberkrämpfe treten gerade bei Säuglingen und Kleinkindern häufiger auf und erschrecken die Eltern stark, obwohl sie in der Regel ungefährlich sind.

Ein Fieberkrampf ist in den allermeisten Fällen nicht der Anfang eines chronischen Krampfleidens (Epilepsie), sondern ein so genannter „Gelegenheitskrampf“. Hier sollte neben dem Kinderarzt auch ein homöopathischer Arzt zu Beratung und Therapie hinzugezogen werden.

Bei wiederkehrenden Fieberkrämpfen werden allgemein eine fiebersenkende Therapie mit konventionellen Zäpfchen (Paracetamol), ggf. auch krampflösende Medikamente empfohlen. Häufig spricht die Erkrankung aber auch auf die Homöopathie an. Der erste Fieberkrampf sollte immer umfassend ärztlich abgeklärt werden.

Folgende homöopathische Arzneien können unterstützend und lindernd zur Anwendung kommen:



Arznei	Beschreibung	Dosierung
Aconitum	Eine hervorragende Arznei für alle Erkrankungen, die urplötzlich und „sturmartig“ auftreten und mit Unruhe, Herzklopfen oder auch Angst einhergehen. Den Beschwerden voran geht häufig ein Aufenthalt im trockenen kalten Wind oder ein akuter Schreck oder Schock. Aconitum ist eine typische Arznei für Anfangsstadien von akuten entzündlichen Erkrankungen.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12
Belladonna	Eine der wichtigsten Arzneien bei akutem Fieber, Entzündungen und Infektionen. Leitsymptome sind Blutandrang zum Kopf mit heißem Gesicht, feuchte Haut, Pochen, Hitzegefühl sowie Rötung und Schwellung. Erweiterte Pupillen und geschwollene Lymphknoten. Die Beschwerden beginnen plötzlich und heftig. Sie werden schlimmer durch Berührung, Bewegung, Erschütterung, Licht, Geräusche. Besserung erfolgt durch Wärme und Ruhe.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12
Chamomilla	Das Kind ist unzufrieden und unerträglich, hat schwitzige und gerötete Haut, die eine Wange ist rot, die andere blass. Der Schlaf ist von Schreianfällen unterbrochen. Es fühlt sich nur wohl, wenn es auf den Arm genommen und heftig geschaukelt wird.	Bis zu 3 x täglich 3 Globuli D12

HOMÖOPATHISCHE SANDKASTENFIBEL



Schmerzen beim Zahnen, Blähungskoliken oder Infekte sind typische Beschwerden und Erkrankungen von Säuglingen und Kleinkindern. Nicht immer muss der Arzt aufgesucht werden, aber die Beschwerden quälen Kinder und Eltern mitunter sehr. Die Tipps und Empfehlungen in der *Homöopathischen Sandkastenfibel* sind einfach und wirkungsvoll und ermöglichen Eltern einen guten Einstieg in die Homöopathie und die homöopathische Selbsthilfe.

Michael Teut und Christian Lucae, beide erfahrene Homöopathen, haben ihr Buch prägnant und nachvollziehbar aufgebaut, so dass man direkt bei den entsprechenden Beschwerden nachschlagen und ein passendes Arzneimittel wählen kann.

Der Schwerpunkt der Sandkastenfibel liegt bei Kindern im Säuglings- und Sandkastenalter, von vielen Vorschlägen können auch Schulkinder profitieren.



Naturheilkunde und Homöopathie
Erforschen. Erklären. Erleben.

www.naturundmedizin.de

ISBN 978-3-945150-07-8

