



Schnorrenberger, B. Zungendiagnostik in der TCM Mit Mind-Maps vom Syndrom zur Thera-



Haug

zum Bestellen hier klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>

Inhaltsverzeichnis

	Widmung	5			
	Vorwort	6			
1	Einleitung	8	3.5	Nieren-Syndrome	80
1.1	Die Zunge als Spiegel von Gesundheit und Krankheit	8	3.5.1	Nieren-Yang-Leere (Shen-Yang-Xu)	80
1.2	Veränderungen auf der Zunge	8	3.5.2	Nieren-Yin-Leere (Shen-Yin-Xu)	85
2	Zungendiagnostik	9	3.6	Leber-Syndrome	88
2.1	Bedeutung in der Chinesischen Medizin	9	3.6.1	Blockierung des Leber-Qi (Gan-Qi Yu-Jie)	88
2.2	Schritte der Diagnostik	9	3.6.2	Heftiges Aufsteigen des Leber-Yang (Gan-Yang Shang-Kang)	93
2.2.1	Voraussetzungen für Zungendiagnostik	9	3.6.3	Leber-Feuer flammt aufwärts (Gan-Huo Shang-Yan)	98
2.2.2	Jahreszeit und Klima	9	3.6.4	Nässe-Hitze von Leber und Gallenblase (Gan-Dan Shi-Re)	101
2.2.3	Lebensmittel	9	3.6.5	Kälte-Blockierung der Leber-Gefäße (Han-Zhi Gan-Mai)	106
2.2.4	Zungenparameter, die berücksichtigt werden	10	3.6.6	Leber-Wind bewegt sich im Inneren (Gan-Feng Nei-Dong)	109
2.2.5	Durchführung der Zungendiagnostik	10	4	Beispiele aus der Praxis	114
3	Pathologische Zungenbilder	11	4.1	Patientenfall 1: Knieschmerzen	114
3.1	Syndrome der Chinesischen Medizin	11	4.1.1	Syndrom-Diagnose	114
3.1.1	Reine Ausgangspathologien und Mischformen	11	4.2	Patientenfall 2: Ischialgie und Hypertonie	115
3.1.2	Zuordnung der Syndrome zu den Wandlungsphasen	11	4.2.1	Syndrom-Diagnose	115
3.1.3	Übersicht allgemeine Leitsymptome	11	4.3	Patientenfall 3: Depressive Verstimmung	116
3.2	Herz-Syndrome	13	4.3.1	Syndrom-Diagnose	116
3.2.1	Herz-Qi-Leere (Xin-Qi-Xu)	13	4.4	Patientenfall 4: Erschöpfung	117
3.2.2	Herz-Yang-Leere (Xin-Yang-Xu)	18	4.4.1	Syndrom-Diagnose	117
3.2.3	Herz-Blut-Leere (Xin-Xue-Xu)	23	4.5	Patientenfall 5: Einschlafstörungen	118
3.2.4	Herz-Yin-Leere (Xin-Yin-Xu)	28	4.5.1	Syndrom-Diagnose	118
3.2.5	Herz-Blut-Stauung (Xin-Xue Yu-Zu)	31	5	Übersicht über die Arzneimittel-Nummerierung	119
3.2.6	Schleimblockierung der Herzöffnung (Tan-Mi-Xin-Qiao)/ Schleim-Feuer stört das Herz (Tan-Huo Rao-Xin)	35	6	Literatur	121
3.2.7	Aufflammen des Herz-Feuers/üppig gestautes Herz- Feuer (Xin-Huo Kang-Cheng)	40	7	Abbildungsnachweis	122
3.3	Milz-Syndrome	43		Sachverzeichnis	123
3.3.1	Milz-Qi-Leere (Pi-Qi-Xu)	43			
3.3.2	Milz-Yang-Leere (Pi-Yang-Xu)	49			
3.3.3	Bedrängung der Milz durch Kälte und Nässe (Han-Shi Kun-Pi)	52			
3.3.4	Nässe und Hitze in Milz und Magen (Pi-Wei Shi-Re)	55			
3.4	Lungen-Syndrome	60			
3.4.1	Lungen-Qi-Leere (Fei-Qi-Xu)	60			
3.4.2	Lungen-Yin-Leere (Fei-Yin-Xu)	63			
3.4.3	Wind und Kälte fesseln die Lunge (Feng-Han Shu-Fei)	66			
3.4.4	Wind und Hitze schädigen die Lunge (Feng-Re Fan-Fei)	71			
3.4.5	Schädigung der Lunge durch Trockenheit und Hitze (Zao-Re Shang-Fei)	74			
3.4.6	Blockierung der Lunge durch trüben Schleim (Tan-Zhuo Zu-Fei)	77			

3.2.2 Herz-Yang-Leere (Xin-Yang-Xu 心陽虛)



Zunge. Hell bzw. blass.

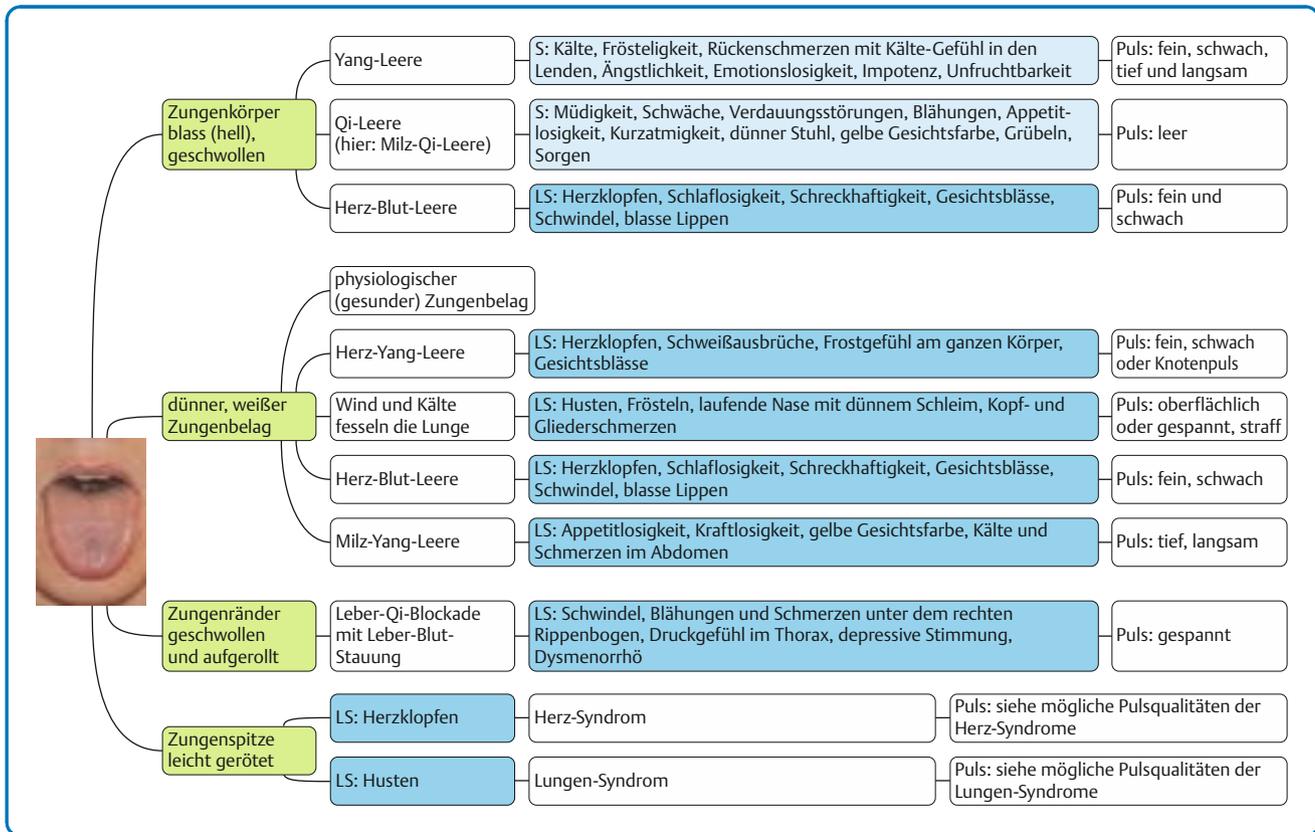
Zungenkörper. Blass, etwas geschwollen.

Zungenbelag. Sehr dünn, kaum vorhanden.

Zungenränder. Geschwollen bzw. aufgerollt.

Zungenspitze. Ganz leicht gerötet.

► **Abb. 3.6** Frau, 29 Jahre: traurige Verstimmung, Schweißausbrüche, Erschöpfung.



► **Abb. 3.7** Herz-Yang-Leere.



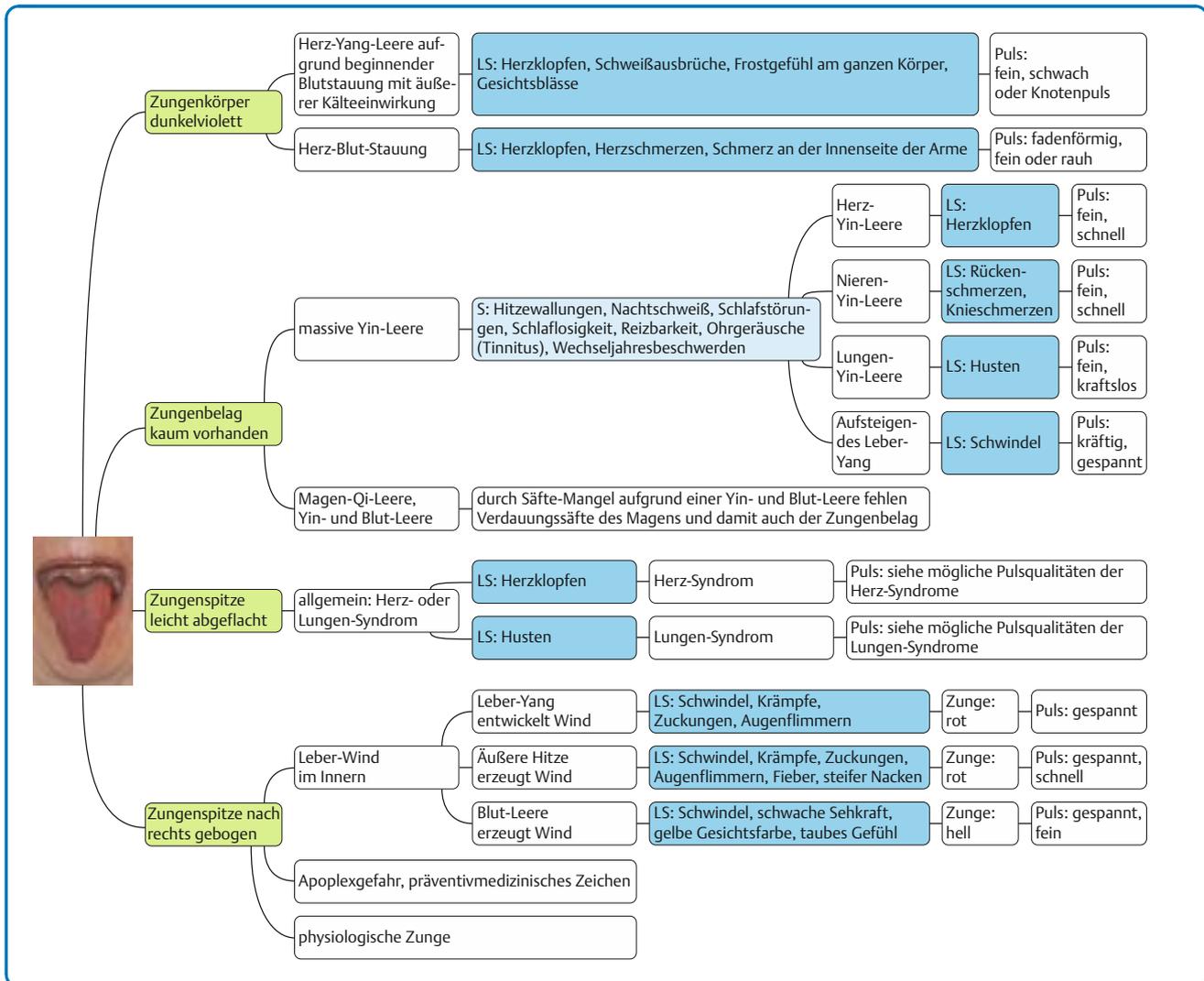
Zunge. Dunkelviolett, da Übergang zur Herz-Blut-Stauung.

Zungenkörper. Dunkelviolett, angespannt, mit leichter Biegung nach rechts.

Zungenbelag. Kaum vorhanden.

Zungenspitze. Leicht nach rechts gebogen, abgeflacht (d. h. Herz-Thematik).

► **Abb. 3.8** Frau, 89 Jahre: Herzinsuffizienz.



► **Abb. 3.9** Herz-Yang-Leere.

Allgemeines

Ursachen.

- Abschwächung des Qi der Speicherorgane in höherem Lebensalter
- Umwandlung anderer Erkrankungen in eine Herz-Yang-Leere
- zu starke Schweißverluste

Pathologie. Herz-Yang nicht aktiv, Blockierung der Herzgefäße.

Allgemeine Symptome. Herzklopfen, Kurzatmigkeit, starke Schweißausbrüche, v. a. nach körperlicher Anstrengung.

Spezielle Symptome. Frostgefühl am ganzen Körper, kalte Arme und Beine, Beklemmung im Herzen, blasses Gesicht, depressive Verstimmung.

Zunge. Blass (► Abb. 3.6) oder dunkelviolette (► Abb. 3.8) Zunge (Zungenkörper hell oder dunkelrot).

Puls. Fein und schwach oder „Knotenpuls“ (= Blockierung im Pulsschlag, Extrasystolen), besonders an der 1. Pulstaststelle Cun 寸.

Therapie

Wärmen und Durchleiten des Herz-Yang.

Akupunktur. KG 6 (*Qi Hai*; Meer des Qi und Moxibustion), Bl 15 (*Xin Shu*; Zustimmungspunkt des Herzens, He 5 (*Tong Li*; Zugang zum Inneren), He 7 (*Shen Men*; Tor des Shen).

Chinesische Arzneimittel. Fu Zi (Aconitum; Radix; 10), Gui Zhi (Cinnamomum cassia; Ramuli; 1a), Rou Gui (Cinnamomum cassia; Cortex; 10), Gan Jiang (Zingiber; Radix sicca; 10), Xie Bai (Allium macrostemon; Bulbus; 6), Gan Cao (Glycyrrhiza uralensis; Radix; 19a), Bai Zhu (Atractylodes macrocephala; Rizoma; 19a).

Arzneimittel-Rezeptur. „Gui Zhi Gan Cao Tang“ (Suppe mit Zimtweigen und Süßholz):

- Gui Shi (Cinnamomum cassia; Ramuli; 1a)
- Zhi Can Gao (Glycyrrhiza uralensis; Radix et Rhizoma; 19a)

Chinesische Diätetik.

- empfohlen:
 - yangisierende Kochmethoden
 - Kaffee, Kakao, Jogi-Tee, Glühwein
 - Rosmarin, Zimt, Ingwer, roter Pfeffer
 - Rotwein, Lakritz
 - Hirsch-Gulasch
- meiden: thermisch kalte Lebensmittel, die das Yang zu sehr beanspruchen, z. B. Gurkensuppe, Joghurt, Eiscreme, Rohkost in großen Mengen

Hirschgulasch in Rotweinsauce

Yangisierend

für 4 Personen | 30 min ohne Einweich- und Garzeit

1 kg Hirschgulasch

3 EL Butterschmalz

2 Zwiebeln

2 Möhren

1 Knolle Sellerie

1 Handvoll getrocknete Steinpilze

100 ml Wasser zum Einweichen (1 Stunde Einweichzeit)

1 EL Tomatenmark

Salz, Pfeffer

5–6 Wacholderbeeren (gemörsert)

3 Gewürznelken (gemörsert)

etwas getrockneten Thymian

200 ml trockenen Rotwein

400 ml Wildfond

1 EL Rotweinessig oder dunkler Balsamico-Essig

4 EL Preiselbeerkompott

evtl. Zucker, etwas süße Sahne

- Die getrockneten Steinpilze 1 Stunde in kaltem Wasser einweichen, auspressen und etwas klein schneiden.
- Das Hirschgulasch abtropfen lassen und trocken tupfen. Butterschmalz in einem Bräter erhitzen, die Gulaschstücke portionsweise darin scharf anbraten und dann herausnehmen.
- Die Zwiebeln, Möhren und den Sellerie würfeln und zusammen mit den Steinpilzen im Bräter anbraten, Tomatenmark anschwitzen, nach und nach mit etwas von dem Rotwein, Wildfond, Pilzwasser ablöschen, max. die Hälfte, dann das Fleisch hinzugeben, salzen und pfeffern.
- Den restlichen Rotwein, Einweichwasser, Gewürze, Rotweinessig und 2 EL von den Preiselbeeren und evtl. eine Prise Zucker hinzugeben. Bei geschlossenem Deckel ca. 2½–3h schmoren, bis das Fleisch zart ist, gelegentlich umrühren. Ggf. die letzten 30 min ohne Deckel köcheln lassen, damit die Soße besser eindicken bzw. reduzieren kann.
- Zum Schluss die restlichen Preiselbeeren hinzufügen, mit Salz, Pfeffer und Rotwein und etwas süßer Sahne abschmecken.

3.2.3 Herz-Blut-Leere (Xin-Xue-Xu 心血虛)



► **Abb. 3.10** Frau, 44 Jahre: Menorrhagie.

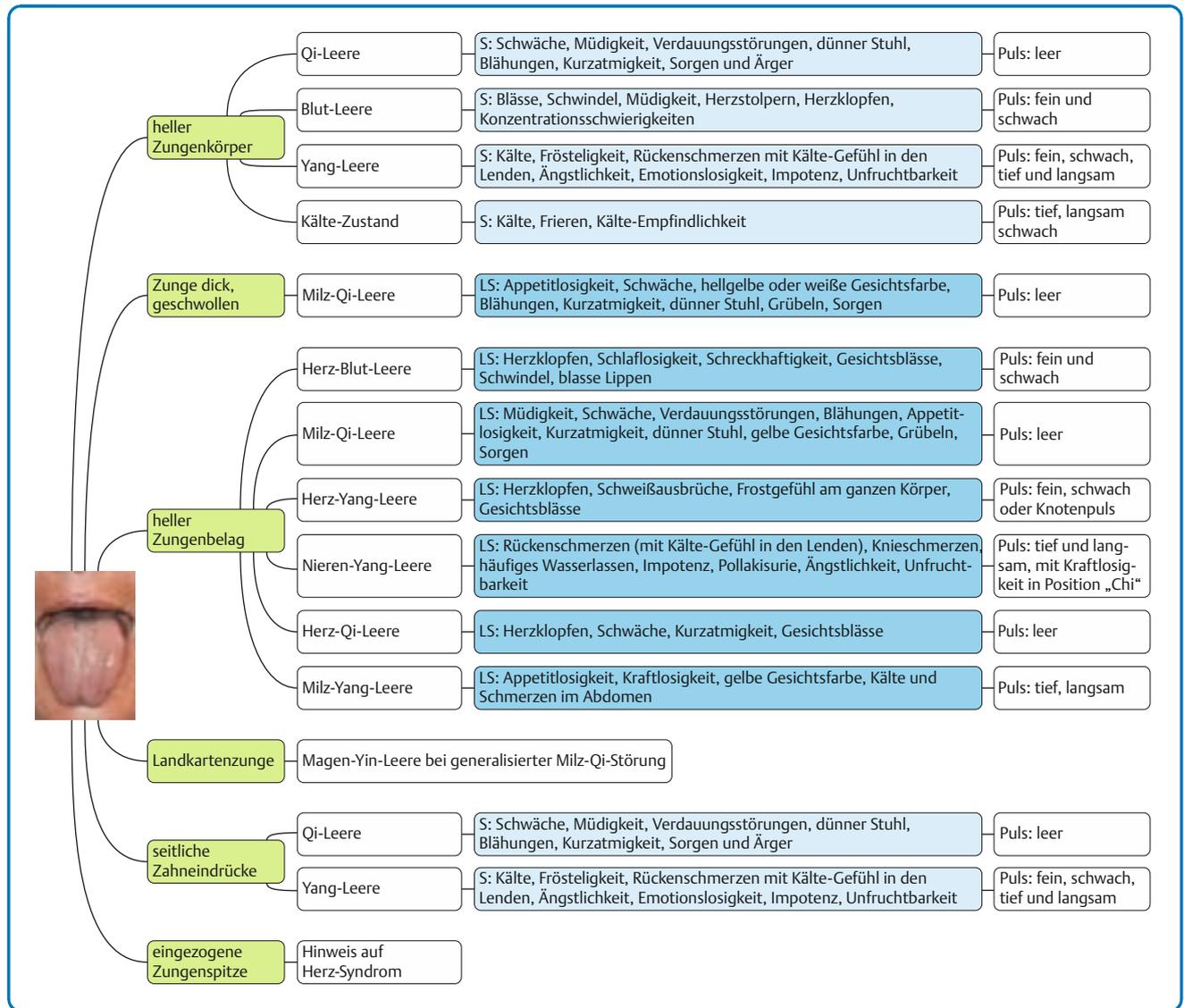
Zunge. Hell.

Zungenkörper. Hell; hier zusätzlich dick und geschwollen (Milz-Qi-Leere).

Zungenbelag. Hell bzw. weiß; angedeutete „Landkartenzunge“. Mittelfurche, die sich vom Mittleren Erwärmer spaltartig bis in den Oberen Erwärmer erstreckt.

Zungenränder. Seitliche Zahneindrücke.

Zungenspitze. Eingezogen (kardiale Rinne).



► Abb. 3.11 Herz-Blut-Leere.

Sachverzeichnis

- A**
- Adipositas per magna 43
 - Akupunktur 114
 - Allergie 90
 - Altersschwäche 84
 - Amenorrhö 13
 - Analprolaps 47
 - Anämie, schwere 25
 - Antriebslosigkeit 17
 - Appetitlosigkeit 11, 47, 49, 68
 - Arbeitsbelastung, hohe geistige 45
 - Asthma 70–71
 - Atemnot 70, 79
 - Aufflammen des Herz-Feuers 40
 - Augen, brennende und trockene 97
 - Augenflimmern 95, 113
 - Auswurf, schleimiger 77
- B**
- Bedrängung der Milz durch Kälte und Nässe 52
 - Beinvenenthrombose 31
 - Bewusstlosigkeit 113
 - Bian-Zheng 11
 - Blähungen 45, 47, 88, 92
 - Blockierung der Lunge durch trüben Schleim 77
 - Blockierung des Leber-Qi 88
 - Blut im Stuhl 47
 - Blutungen unter der Haut 47
 - Blutverluste, starke 27
 - Brustbeklemmung 79
 - Brustschmerzen 76
- D**
- Depression 37
 - leichte 17
 - depressive Verstimmung 22, 35, 92, 116
 - Diarrhö, chronische 52
 - Druckgefühl im Thorax 92
 - Durchfall 47
- E**
- Einschlafstörungen 118
 - Ekzem 113
 - Erbrechen 79
 - Erkrankungen, chronische 84
 - Erregung 39
 - psychische 39, 92, 97
 - Erschöpfung 18, 117
 - Erschöpfungssyndrom 103
- Essen, fett und süß** 59
- Extremitäten, kalte** 11
- F**
- Fieber 70, 76, 113
 - Frauen
 - Ausfluss 54, 105
 - Brustschmerzen 92
 - Menorrhagie 23
 - Menorrhagie, klimakterische 111
 - Periodenblutung, starke 47
 - Pruritus vulvae 105
 - Regelschmerzen 92
 - Störungen der Periodenblutung 92
 - Uterusprolaps 47
 - Frostgefühl 22
- G**
- Gallenkolik 101
 - Gedächtnisschwäche 33, 97
 - Gelbsucht 105
 - Gesichtsblässe 17, 22, 27, 62
 - Gliederschmerzen 70, 76
- H**
- Haarausfall 87
 - Haare, graue 87
 - Halbseitenlähmung 113
 - Haut, trocken und faltig 87
 - Hauterkrankungen 113
 - Heftiges Aufsteigen des Leber-Yang 93
 - Herz-Blut-Leere 23
 - Herz-Blut-Stauung 31
 - Herz-Qi-Leere 13
 - Herz-Yang-Leere 18
 - Herz-Yin-Leere 28
 - Herzinsuffizienz 15, 20
 - Herzklopfen 11, 33, 37, 40, 116
 - Herzschmerzen 33
 - Himbeerzunge 8
 - Hitzegefühl 63
 - Hitzewallungen 28
 - Homöodynamik 8
 - Homöopathie 8
 - Hüftgelenkschmerzen 116
 - Husten 11, 66, 68
 - chronischer 60, 63, 77
 - mit Kraftlosigkeit 62
 - schmerzhafter 74
 - Hypertonie 93, 115–116
- I**
- Infekt, grippaler 66, 68
 - Ischialgie 115–116
- J**
- Jahreszeit 9
- K**
- Kälte-Blockierung der Leber-Gefäße 106
 - Kälte-Gefühl 11
 - Kälteempfindlichkeit 70, 80, 106
 - Klima 9
 - Knieschmerzen 11, 87, 114
 - Kopfschmerzen 57, 70, 76, 100
 - Hinterhaupt 95
 - Körperkonstitution, schwache 84
 - Kraftlosigkeit 11, 17, 47
 - Kurzatmigkeit 11, 47
- L**
- Lackzunge 8
 - Landkartenzunge 23, 52, 90, 98
 - Lebensmittelfärbung 9, 28
 - Lebensmittelunverträglichkeit 52
 - Leber-Feuer flammt aufwärts 98
 - Leber-Wind bewegt sich im Inneren 109
 - Leitsymptome 11
 - Lokalisierung, topografische 8
 - Lungen-Qi-Leere 60
 - Lungen-Yin-Leere 63
- M**
- Männer
 - geschwollene Hoden 105
 - Hodenschmerzen 106
 - Spermatorrhö 87
 - Materia Medica 8, 119
 - Migräne 111
 - mit Übelkeit 55
 - Milz-Qi-Leere 43
 - Milz-Yang-Leere 49
 - Mischsyndrom 85
 - Mittel
 - Abführmittel 119
 - adstringierende 120
 - aromatische zur Beseitigung der Nässe 119
 - Auflockerung der Oberfläche 119
 - äußerlich anzuwendende 120
 - blutstillende 119
 - gegen Darmparasiten 119
 - Hitze kühlen 119
 - Nerven und Psyche beruhigen 119
 - Rheuma 119
 - schleimlösende 119
 - schmerzstillende 119
 - Stärkung 120
 - verdauungsfördernde 119
 - Wärmen der inneren Organe 119
 - Wasser ausscheiden 119
 - zur Blutbelebung und Auflösung von Blutstauungen 119
 - zur Leitung und Beruhigung des Qi 119
 - zur Öffnung des Herzens und zur Reanimation 119
 - Mund
 - nicht trocken 70
 - trocken 87
 - Mundgeschmack, bitterer 39
 - Muskelkrämpfe 113
- N**
- Nachtschweiß 87
 - Nacken, steifer 113
 - Nässe-Hitze von Leber und Gallenblase 101
 - Nervosität 40
 - Nieren-Yang-Leere 80
 - Nieren-Yin-Leere 85
- O**
- Ohnmacht 113
 - Ohrekzem 111
 - Ohrensausen 87
 - Opisthotonus 113
 - Organsenkung 47
- P**
- Parästhesien 113
 - Parasympathikus 28
 - Pneumonie 74
 - Pollakisurie 80, 82
 - Prostatakarzinom 80
 - psychische Erregung 100
 - Puls
 - Chi 10
 - Cun 10

- Extrasystolen 22
 - fadenförmig 33
 - fein 22, 27, 30, 33
 - fein und schnell 65, 87
 - fein und schwach 47, 84
 - gespannt 12, 39, 92, 113
 - gespannt und fein 113
 - gespannt und kräftig 97
 - gespannt und schnell 100, 105, 113
 - gespannt und straff 70
 - gleitend 39, 79
 - Guan 10
 - Knotenpuls 22
 - langsam, weich und schwach 54
 - leer 17
 - leer und kraftlos 47
 - leer und oberflächlich 84
 - leer und schwach 47, 62
 - oberflächlich 70
 - oberflächlich und schnell 73
 - oberflächlich, fein und schnell 76
 - rau 33
 - schnell 30, 42
 - schwach 22, 27
 - schwach und schnell 59
 - tief und fein 84
 - tief und gespannt 108
 - tief und kraftlos 84
 - tief liegend 51
 - Pulstaststellen 10
- R**
- Reizbarkeit 12, 92, 95, 100, 105, 108, 113
 - Rezepte
 - Aprikosenkompott 70
 - Artischockensalat 59, 92
 - Asiatischer Gemüsesalat 76
 - Carthamus-Tee 33
 - Chicoréesalat mit Blut-orangenstückchen 39
 - Chinakohlsalat, warmer 105
 - Fenchelsalat, warmer mit Walnüssen 84
 - Gefüllte Aubergine mit Quark-Emmentaler-Füllung 33
 - Gekochte Artischocken mit Vinaigrette 92
 - Hirschgulasch in Rotweinsosse 22
 - Hühnerleber mit Ingwer 108
 - Hühnersuppe mit Radix Angelika sinensis 27
 - Ingwer-Linsen in Kokoscreme 51
 - Ingwerwasser 70
 - Jujuba-Dattel-Kompott 17
 - Jujuba-Dattel-Tee 34
 - Kartoffeln mit Quark und Leinöl 30
 - Kichererbsen-Gemüse-eintopf 47
 - Kraftsuppe mit Dinkel und Gemüse 30
 - Kraftsuppe mit Huhn, Curry, gehackten Cashewnüssen und Reis 54
 - Kraftsuppe mit Longane-Frucht 17
 - Löwenzahnsalat mit Chrysanthem-Blüten 100
 - Petersilienwurzel-suppe 59
 - Reis mit Curcuma longa und Ratatouille-Gemüse 33
 - Reis-Congee 48
 - Rucola-Löwenzahn-Salat 42
 - Selleriecremesuppe 113
 - Selleriecremesuppe mit saurer Sahne 97
 - Senfbrot 62
 - Spargelcremesuppe 87
 - Spargelsalat 65
 - Vollkornbrot mit Mungobohnen-Sprossen 39
 - Weißer Meerrettichsalat 73
 - Zwiebelsuppe 62
 - Rinne, kardiale 23
 - Rippenbogenschmerzen 92, 105
 - Rückenschmerzen 11, 87
 - chronische 85
- S**
- Schädigung der Lunge durch Trockenheit und Hitze 74
 - Schlaflosigkeit 27, 33, 39, 87, 97
 - Schlafstörungen 28, 37, 40, 109
 - Schleim-Feuer stört das Herz 35
 - Schleimblockierung der Herzöffnung 35
 - Schreckhaftigkeit 39
 - Schwäche 13, 17, 35, 49, 62
 - Schweißausbrüche 11, 18, 62
 - Schweißverluste 17, 22
 - Schwindel 12, 27, 87–88, 92, 95, 98, 100, 103, 106, 109
 - Schwindelattacken 101
 - Sehkraft, schwache 113
 - Seufzen 92
 - Sodbrennen 57
 - Speisen, rohe 51
 - Speisereste, unverdaute 51
 - Sprachstörungen 113
 - Stimme, schwache 62
 - Stimmungsschwankungen 49
 - Stimmverlust 113
 - Stöhnen 92
 - Stuhl, dünner 47
 - Stuhlinkontinenz 52
 - Süßigkeiten, Verlangen nach 47
 - Sympathikus 28
 - Syndrom 11
 - Herz 13
 - kombiniert 11
 - Leber 88
 - Lunge 60
 - Milz 43
 - Niere 80
 - Wandlungsphasen 11
- T**
- Taubheit 87, 97
 - Thoraxschmerzen 105
 - Tinnitus 27, 85, 87
- U**
- Übelkeit 57
 - Überanstrengung 27
 - Unruhe, innere 87
 - Untersuchungsmethoden, klassische 9
 - üppig gestautes Herz-Feuer 40
- V**
- Verdauungsbeschwerden 49
 - Verdauungsstörungen 43, 45, 88
 - Verhalten, untypisches 39
 - Verstimmung, traurige 18
 - Vertigo, *siehe* Schwindel
 - Verwirrung, geistige 39
 - Virushepatitis C 103
 - Völlegefühl 47
- W**
- Wandlungsphasen 11
 - Wind und Hitze schädigen die Lunge 71
 - Wind und Kälte fesseln die Lunge 66
 - Wutanfälle 97, 100
- Y**
- Yang-Leere 82
 - Yang-Seite 114
 - Yin-Leere
 - altersbedingte 109
 - starke 114
 - Yin-Seite des Körpers 114
- Z**
- Zähne, wackelnde 87
 - Zeitmangel 51
 - Zunge
 - blass 18
 - dunkelrot 31
 - dunkelviolet 20
 - gelblich 55, 57, 101, 103
 - geschwollen 43
 - hell 13, 18, 23, 25, 43, 45, 49, 60, 80, 82, 111, 114
 - Organzuordnung 9
 - rot 28, 40, 63, 71, 74, 85, 93, 95, 98, 109
 - schief 52, 60
 - Unterzungenvenen, blau, gestaut 31
 - violette Flecken 31
 - weißlich 35, 37, 52, 66, 68, 77, 88, 90, 106
 - Zahneindrücke 23, 37, 43, 45, 68, 82, 111
 - zitternd 109, 111
 - Zungenbelag 8
 - Zungenbild 8
 - korrektes 9
 - Zungendiagnostik 8
 - Zungenkörper 8