



Römer, A. Chinesische Medizin in der Gynäkologie und Geburtshilfe



zum Bestellen hier klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>

Inhalt

Vorwort — VII

Über den Autor — XIII

- 1 Qi, Blut (Xue), Geist (Shen), Essenz (Jing), Flüssigkeiten (Jin Ye) — 1
 - 1.1 Qi — 1
 - 1.2 Blut (Xue) — 4
 - 1.3 Essenz (Jing) — 6
 - 1.4 Geist (Shen) — 7
 - 1.5 Die Körperflüssigkeiten – die Säfte (Jin Ye) — 8
 - 1.6 Diagnostik — 9

- 2 Meridiane — 13
 - 2.1 Hauptmeridiane (Jing Zheng) — 13
 - 2.2 Netzgefäße (Luo Mai) — 14
 - 2.3 Außerordentliche Gefäße – Sondermeridiane — 15
 - 2.4 Die Bedeutung der außerordentlichen Gefäße in der Praxis für die Gynäkologie und Geburtshilfe — 18
 - 2.5 Die Steuerungspunkte der Akupunktur — 23
 - 2.6 Die fünf Shu-Punkte – fünf antike Punkte — 23
 - 2.7 Die Yuan-(Quell-)Punkte — 25
 - 2.8 Die Luo-(Durchgangs-)Punkte — 25
 - 2.9 Die Xi-(Akut-)Punkte — 27
 - 2.10 Die Mu-(Alarm-)Punkte — 28
 - 2.11 Die Shu-(Zustimmungs-)Punkte — 29
 - 2.12 Die He-(Ho-)Punkte — 29
 - 2.13 Die Gruppen-Luo-(Kreuzungs-)Punkte — 30
 - 2.14 Die Kardinal-(Öffnungs-)Punkte — 31
 - 2.15 Die Chinesischen Meister-(Hui-)Punkte (Acht einflussreiche Punkte) — 32
 - 2.16 Die europäischen Meisterpunkte — 32
 - 2.17 Die klassischen Tonisierungs- und Sedierungspunkte — 33
 - 2.18 Weitere Akupunkturpunkte — 34
 - 2.19 Übersicht über die Steuerungspunkte der Akupunktur — 36

- 3 Atlas der Akupunkturpunkte – Lokalisation, Stichtechnik, Besonderheiten und Wirkungen der verwendeten Akupunkturpunkte — 37
 - 3.1 Punkte des 1. Meridian-Umlaufs (Lu-Di-Ma-MP) — 37
 - 3.2 Punkte des 2. Meridian-Umlaufs (He-Dü-Bi-Ni) — 51

- 3.3 Punkte des 3. Meridian-Umlaufs (Pe-3E-Gb-Le) — 75
- 3.4 Das System der acht außerordentlichen Meridiane — 90
- 3.5 Extrapunkte — 102
- 4 Traditionelle Chinesische Medizin – zwischen Tradition und praktischer Anwendung — 107
- 5 Gynäkologische Indikationen — 109
- 5.1 Allgemeine Behandlungsstrategie — 109
- 5.2 Menopathien *Yue Jing Bing* — 109
- 5.3 Prämenstruelles Syndrom (PMS) — 117
- 5.4 Klimakterische Beschwerden — 120
- 5.5 Fluor vaginalis *Dai Xia* — 122
- 5.6 Pruritus vulvae *Yin Yang* — 123
- 5.7 Abdominale Resistenzen *Ji Ju Kuai* (Zysten, Myome, Endometriose) — 124
- 5.8 Infertilität *Bu Yu Zheng* — 126
- 5.9 Infertilität beim Mann — 128
- 5.10 Senkung von Uterus oder Blase — 128
- 5.11 Urethritis, Zystitis — 129
- 5.12 Zyklusabhängige Kopfschmerzen — 130
- 5.13 Perimenstruelle Ödeme — 131
- 5.14 Chronische Unterbauschmerzen — 131
- 5.15 Beschwerden nach Mastektomie — 132
- 5.16 Beschwerden bei und nach onkologischer Therapie — 133
- 6 Geburtshilfliche Indikationen — 135
- 6.1 Schwangerschaftsbeschwerden *Tai Chang Bing* — 136
- 6.2 Die Beckenendlagenwendung — 157
- 6.3 Geburtsvorbereitende Akupunkturtherapie (Mannheimer Schema nach Römer) — 160
- 6.4 Einleitung der Geburt — 163
- 6.5 Akupunktur unter der Geburt — 165
- 6.6 Postpartale Beschwerden — 169
- 6.7 Funktionsstörungen der Brust — 182
- 6.8 Narbenentstörung mittels Akupunktur — 185
- 6.9 Akupunktur und Taping — 188
- 7 Wichtige Rezepturen der chinesischen Arzneimitteltherapie in Gynäkologie und Geburtshilfe — 191
- 7.1 Von der Diagnose zur Rezeptur — 191
- 7.2 Verabreichung und Dosierung von Rezepturen — 191

- 7.3 Übersicht der wichtigsten Rezepturen nach Mustern — 192
- 7.4 Hitze kühlende Rezepturen — 192
- 7.5 Das Innere wärmende Rezepturen — 193
- 7.6 Leber und Milz harmonisierende und Qi regulierende Rezepturen — 193
- 7.7 Tonisierende Rezepturen — 194
- 7.8 Geist (Shen) befreiende Rezepturen — 196
- 7.9 Stabilisierende und bindende Rezepturen — 196
- 7.10 Blut regulierende Rezepturen — 197
- 7.11 Inneren Wind beendende Rezepturen — 198
- 7.12 Nässe/Feuchtigkeit ausleitende Rezepturen — 198
- 7.13 Schleimauflösende Rezepturen — 198
- 7.14 Äußere Anwendungen — 199

- 8 Wichtige Rezepturen der westlichen Kräutertherapie in Gynäkologie und Geburtshilfe — 201
 - 8.1 Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Erde (Milz/Magen) — 202
 - 8.2 Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Holz (Leber) — 203
 - 8.3 Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Wasser (Niere) — 204
 - 8.4 Kräuterrezeptur für Muster des Elementes Feuer (Herz/Shen) — 205
 - 8.5 Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Metall (Lunge) — 205
 - 8.6 Kräuterrezeptur für das Muster der toxischen Hitze (Mastitis) — 206
 - 8.7 Kräuterrezeptur für Muster der Feuchten-Hitze — 206

- Literatur — 207

- Stichwortverzeichnis — 209