



C. Krokowski

Phytotherapie und Diätetik (3 Bände)

Gesamtübersicht der TCM / TCVM-Wirkungen und Indikationen



zum Bestellen [hier](#) klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb
Aidenbachstr. 78, 81379 München
Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157
Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>

TCM / TCVM

Phytotherapie und Diätetik

1

in 3 Bänden

Gesamtübersicht der TCM / TCVM-Wirkungen
und Indikationen der Westlichen Heilkräuter,
Chinesischen Heilmittel, Vitalpilze, Nahrungs-
und Futtermittel und Thailändischen Heilmittel

Carola Krokowski

Band 1/3



IGELSBURGVERLAG

Vorwort

Dieses Buch ist entstanden aus dem Wunsch, die Westlichen Heilkräuter, die Vitalpilze, die Nahrungs- bzw. Futtermittel und die Thailändischen Heilmittel, für die es Informationen zu ihrer energetischen Wirkung - gemäß der TCM - gibt, zusammen mit allen gebräuchlichen Chinesischen Heilmitteln in **EINEM** Werk zu vereinen und damit einen umfassenden Überblick über die GESAMTE Phytotherapie und Diätetik zu geben.

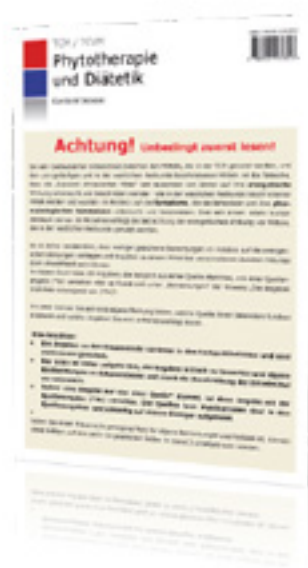
Alle Angaben sind für alle Säugetiere zutreffend und somit kann dieses Werk für die TCVM / Fütterung von Tieren als auch in der TCM / Chinesischen Phytotherapie und Diätetik für Menschen genutzt werden!

Dieses Werk haben wir in drei Bände aufgeteilt, damit - trotz des großen Umfangs - ein angenehmes Arbeiten möglich ist.

Für die Westlichen Heilkräuter, die Vitalpilze, die Nahrungs- bzw. Futtermittel und die Thailändischen Heilmittel werden Informationen zu den energetischen Wirkungen erst seit einigen Jahrzehnten gesammelt und daher ist es verständlich, dass die Angaben zu den Mitteln bei verschiedenen Autoren mitunter stark abweichend sein können.

Aus diesem Grund sind die Angaben, die lediglich aus einer Quelle stammen, mit einer Quellenangabe (*Nr) versehen oder es findet sich unter „Bemerkungen“ der Hinweis „Die Angaben stammen vorwiegend von (*Nr)“.

Dieses Fachbuch hat somit ein gänzlich anderes Konzept als die meisten anderen Fach- und Lehr-Bücher, denn es ist so angelegt, dass der Leser mitarbeiten soll!!



Diese drei Bände und der Einleger gehören zusammen und dürfen auch nur zusammen weitergegeben bzw. verkauft werden, da alle Gruppeneinteilungen sowie Inhaltsangaben / Register nur im Band 3 enthalten sind.

Als Leser sollten Sie beachten, dass die gebräuchlichen Chinesischen Heilmittel seit tausenden von Jahren auf ihre energetische Wirkung untersucht und beschrieben wurden und werden und es daher sehr gesicherte Angaben zu ihren energetischen Wirkungen gibt.

Indem Sie, lieber Leser, Ihre Erfahrungen vermerken, werden Sie für Ihr Buch zum Co-Autor!

Für den Fall, dass bei Einzelmitteln nicht genügend Platz für Ergänzungen bzw. Bemerkungen vorhanden ist, gibt es im Band 3 dieses Werkes **leere Seiten für Notizen**.

Diese Notiz-Seiten sind mit N1 bis N40 durchnummeriert, um die Zuordnung zu vereinfachen.

In diesem Sinne wünsche ich viel Erfolg!

Inhaltsverzeichnis

Symbole und Abkürzungen	8
Einleitung	10
Quellen	12
Wichtige Wirkstoffgruppen	14
Die Einzelmittel Band 1	19
Die Einzelmittel Band 2	570
Anhang / Abbildungen	1002
Anhang / Ergänzungen	1090
Arzneimittel-Gruppen	1112
Quellen-Angaben	1332
Weiterführende Literatur	1350
Inhalt (deutsche Bezeichnung)	1358
Inhalt (lateinische Bezeichnung)	1414
Inhalt (lateinische Bezeichnung / TCM)	1456
Inhalt (Pin yin Bezeichnung)	1470
Inhalt Krankheiten / Symptome	1512
Bildnachweis Band 1	nach S. 569
Bildnachweis Band 2	nach S. 1111
Notizen	Band 3 N1-N40
ACHTUNG: Die Seitenzahlen sind von Band 1 bis Band 3 durchgehend nummeriert!	

Verwendet werden die oberirdischen Pflanzenteile.

Lateinischer Name: Eschscholzia californica

Pin yin-Name: Hualingcao

Temperaturverhalten: kühl

Geschmack: bitter

Bezug zum Funktionskreis:

■ FK Herz

■ FK Leber

M

energetische Wirkung:

- beruhigt das shen
- behandelt Feuchtigkeit und Hitze (*19)
- senkt das yang vom FK Leber ab (*26)
- bewegt das qi (*26)
- senkt Fieber (*51)
- behandelt Feuer (*51)
- behandelt yin-Mangel im FK Herz (*51)

Indikation:

- Unruhe, Störung der Ruhephasen, Ängstlichkeit
- Gallenblasenerkrankungen, Lebererkrankungen (*19)
- Harninkontinenz (*19)

Kontraindikationen:

- Vorsicht in der Trächtigkeit

Wichtige westliche Inhaltsstoffe:

Alkaloide wie Californidin, Eschscholzin, Protopin und Allocryptopin

Bemerkung:

„Trotz der nahen Verwandtschaft zum Schlafmohn (*Papaver somniferum*) hat Eschscholzia eine deutlich andere Wirkung auf das Zentrale Nervensystem. Der Ausschuss für pflanzliche Arzneimittel der Europäischen Arzneimittel-Agentur hat das Kraut des Kalifornischen Mohns als traditionelles pflanzliches Arzneimittel bei leichten Symptomen von mentalem Stress sowie als Schlafmittel bewertet.

Dass der kalifornische Mohn auch für die moderne Pharmaindustrie von Interesse ist, zeigt die Patentanmeldung des Unternehmens Boehringer Ingelheim zur Nutzung als pharmazeutische Droge zur Behandlung von Depressionen.“ (x155)



Verfügbarkeit:



Dosierung: Tinktur 10-60 Tropfen, 1-9g

Eigene Notizen:



Mohn (Schlafmohn)



Verwendet werden die Schalen des Schlafmohns.

Lateinischer Name: Papaver somniferum

Pin yin-Name: Yingsuqiao

Temperaturverhalten: neutral

Geschmack: sauer

Bezug zum Funktionskreis:

■ FK Niere (*19)

■ FK Dickdarm (*19)

□ FK Lunge (*19)

energetische Wirkung:

- behandelt sehr gut Schmerzen (*19) !
- behandelt inneren Wind (*19)
- behandelt Husten (*19)
- behandelt Durchfall (*19)

Indikation:

- Schmerzen, auch durch Tumor-Erkrankungen (*19) !
- Diarrhö (*19)
- Husten (*19)

Kontraindikationen:

- toxische Wirkung beachten !

Wichtige westliche Inhaltsstoffe:

Alkaloide. Zu den wichtigsten der insgesamt 40 Alkaloide zählen Morphin, Codein, Papaverin, Noscapin (= Narkotin), Thebain und Narcein (**)

Bemerkung:



Verfügbarkeit:

„Der Anbau von Schlafmohn ist in Deutschland genehmigungspflichtig, auch als Zierpflanze, und stellt bei nicht vorhandener Genehmigung einen Verstoß gegen das Betäubungsmittelgesetz (BtMG) dar. Dieser kann mit bis zu fünf Jahren Haft oder Geldstrafe geahndet werden. Auch der private Anbau auf Kleinstflächen fällt unter diese Genehmigungspflicht.“ (x156)



Dosierung: 10-50g mit Honig (*19)

Eigene Notizen:



**Möhre siehe Karotte und Wilde Möhre
S. 423 und S. 952**

Mohrenhirse siehe Sorghumhirse S. 817

M

TCM / TCVM

Phytotherapie und Diätetik

3

in 3 Bänden

Gesamtübersicht der TCM / TCVM-Wirkungen
und Indikationen der Westlichen Heilkräuter,
Chinesischen Heilmittel, Vitalpilze, Nahrungs-
und Futtermittel und Thailändischen Heilmittel

Carola Krokowski

Band 3/3



IGELSBURGVERLAG



**Hat Ihnen das Buch von C. Krokowski
Phytotherapie und Diätetik (3 Bände)
Gesamtübersicht der TCM /
TCVM-Wirkungen und Indikationen
gefallen?**

zum Bestellen [hier](#) klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>