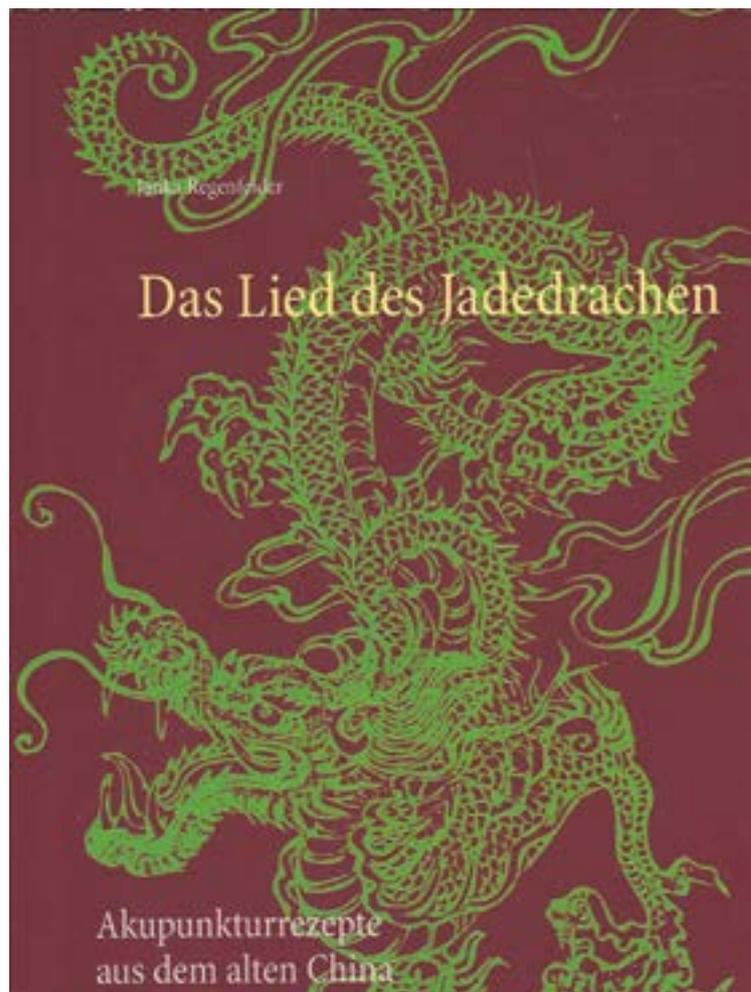




# Janka Regenfelder Das Lied des Jadedrachen



***zum Bestellen hier klicken***

**by naturmed Fachbuchvertrieb**

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: [info@naturmed.de](mailto:info@naturmed.de), Web: <http://www.naturmed.de>

## 12

**Wenn der Patient Flecken im Nacken hat**

**Nadele sedierend und bewegend**

**Bei der Taubheit, bei der es unmöglich ist, einen Laut zu hören**

**Bei der Taubheit mit einem Geräusch, das den Patienten unglücklich macht**

**Bei roten Pickeln und Flecken**

**Sediere Tinghui (Gb 2)**

**Gb 2, Tinghui, Kreuzungspunkt des Hörens**

Wirkung: unterstützt die Ohren, beseitigt Wind, klärt Hitze

Indikation: Tinnitus, Taubheit

Erklärung: Gb 2 ist wie auch Dü 19 und Sj 21 auf dem Ohrtragus lokalisiert und ein wichtiger Lokalpunkt für Ohrerkrankungen mit Wind und Hitze. Dies schließt Schwellungen, Rötungen, Jucken und Ausfluss des Ohres und der Haut mit ein.

## 13

### Bei Stummheit des Patienten

**Nadele Yamen (Du 15) zwischen den zwei Sehnen**

**Yamen darf nicht tief gestochen werden**

**Danach kann der Patient wieder sprechen**

**Du 15, Yamen, Tor der Stummheit**

Wirkung: unterstützt die Zunge

Indikation:

Steifheit der Zunge mit Unfähigkeit zu sprechen

Erklärung: Yamen liegt genau gegenüber der Zungenwurzel. Ferner vernetzt sich der Dumai im Bereich der Zungenwurzel. Laut Lingshu ist Du 15 ein Punkt des Meer des Qi. Lingshu nennt als Ursache für die Unfähigkeit zu sprechen ein leeres Meer des Qi, da ohne Qi nicht genügend Energie für die Sprache vorhanden sei. Eine übermäßig tiefe Nadelung kann eine Verletzung des Rückenmarks verursachen. In späteren klassischen Texten wird gesagt, dass eine Moxibustion auf Du 15 Stummheit verursachen kann.

## 14

### Bei starken Schmerzen zwischen den Augenbrauen

#### Nadele Zanzhu (Bl 2) flach unter der Haut

#### Wenn Sichteinschränkung dabei ist

#### Kannst du auch Touwei (Ma 8) hierfür benutzen<sup>1</sup>

**Bl 2**, Zanzhu, Sammeln von Bambus

Wirkung: eliminiert Wind und klärt Hitze, unterstützt die Augen, macht den Kopf frei und lindert Schmerzen

Indikation:

Schmerzen der Augenbrauenregion

Kopf-Wind

verschwommenes Sehen

**Ma 8**, Touwei, Kopf-Unterstützung

Wirkung: unterstützt die Augen

Indikation: unscharfes Sehen

berstende Augenschmerzen

Erklärung: Der Punkt ist indiziert bei Kopfschmerzen und Augenerkrankungen durch inneren und äußeren Wind. Klassisch wird der Punkt oft mit Bl 2 verwendet (wie auch hier), um Kopf- und Augenschmerzen durch Wind-Hitze zu behandeln.

---

<sup>1</sup> *Zanzhu (Bl 2) sedieren, Touwei (Ma 8) 1 fen tief stechen, flach unter der Haut durch zur Schläfe, bei Schmerz sedieren, bei Schwindel tonisieren.*

## 15

**Wenn die Augen rot, geschwollen und schmerzhaft sind**

**Bei Lichtempfindlichkeit durch ein selbst  
beunruhigtes Herz (xinzijiao)**

**Nadele Jingming (Bl 1) und Yuwei**

**Und lasse Taiyang bluten<sup>2</sup>**

**Bl 1, Jingming, Augenglanz**

Wirkung:

unterstützt die Augen  
leitet Wind aus und klärt Hitze

Indikation:

Rötung, Schwellung und Schmerzen der Augen  
Photophobie

Erklärung: Bl 1 ist der Kreuzungspunkt aller Yang-Leitbahnen (außer der des Dickdarms) und des Dumai, Yangqiaomai und Yinqiaomai. Daher wirkt er sowohl auf Augenerkrankungen äußeren Ursprungs (Wind, Hitze) als auch inneren Ursprungs (verschiedene Leere- und Fülle-Muster). Jadedrachten beschreibt Lichtempfindlichkeit aufgrund eines beunruhigten Herzens (inneres Muster). Moderne Indikationen für den Punkt sind weitere Erkrankungen mit inneren Ursachen: Glaukom, Atrophie des Nervus Opticus, retinale Blutungen, Astigmatismus.

---

<sup>2</sup> *Nadele Jingming (Bl 1) 5 fen tief, nach hinten in Richtung Nasenmitte. Nadele Yuwei (Ex. am Auge, evt. Ex-HN 7) in Richtung Yuyao (Ex-HN 4). Keinen der Punkte moxen. Wenn eine Schwellung aufgrund einer Leere vorhanden ist, dürfen die Punkte nicht bluten.*

**Ex-HN-7**, Qiuhou, hinter und unter der Orbita  
evt. alternativer Name: Yuwei, Fischechwanz  
Extrapunkt zur Behandlung von Augenerkrankungen

**Ex-HN-5, M-HN 9** Taiyang, Sonne, großes Yang

Wirkung: eliminiert Wind und klärt Hitze

Indikation:

Erkrankungen der Augen

unscharfes Sehen

Rötung und Schwellung der Augen

Erklärung: Wichtiger Extrapunkt für Erkrankungen der Augen. Durch die blutige Nadelung kann Hitze ausgeleitet werden.

## 16

### **Wenn die Augen schmerzen und Blut im Auge ist**

**Bei Angst vor Licht und Trockenheit der Augen, die sich schwer öffnen lassen**

#### **Lasse Taiyang bluten**

**Ex HN-5, Taiyang, Sonne, großes Yang**

Wirkung: eliminiert Wind und klärt Hitze

Indikation:

Erkrankungen der Augen

unscharfes Sehen

Rötung und Schwellung der Augen

Erklärung: Wichtiger Extrapunkt für Erkrankungen der Augen. Durch die blutige Nadelung kann Hitze ausgeleitet werden.



Hat Ihnen das Buch von  
Janka Regenfelder  
Das Lied des Jadedrachen gefallen?

*zum Bestellen [hier klicken](#)*

**by naturmed Fachbuchvertrieb**

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: [info@naturmed.de](mailto:info@naturmed.de), Web: <http://www.naturmed.de>