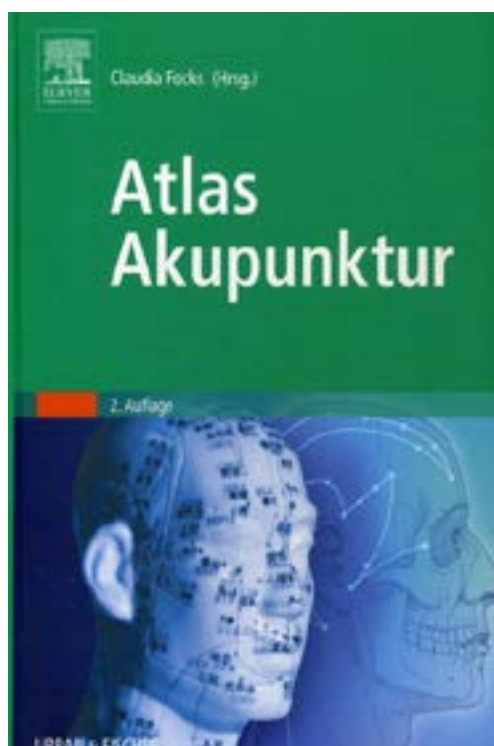




Claudia Focks | I. Hosbach | U. März | Ingenabel-B.

Atlas Akupunktur



zum Bestellen [hier](#) klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>

Lokalisation

6 cun lateral der vorderen Medianlinie unterhalb der Clavicula im Zentrum des deltoideo-pectoralen Dreiecks.

Finden

Den Winkel aufsuchen, den der laterale Unterrand der Clavicula mit dem (vom M. deltoideus überdeckten) knöchernen Processus coracoideus des Schulterblatts bildet. Hier, am Übergang der claviculären Ansätze des M. deltoideus zum M. pectoralis (deltoideo-pectoralen Dreieck) liegt **Lu 2** im Zentrum einer deutlich tastbaren Mulde auf der Thoraxwand, in einem Abstand von ca. 6 cun zur Medianlinie.

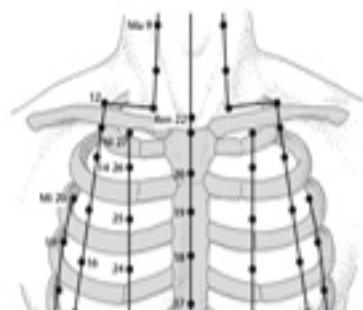
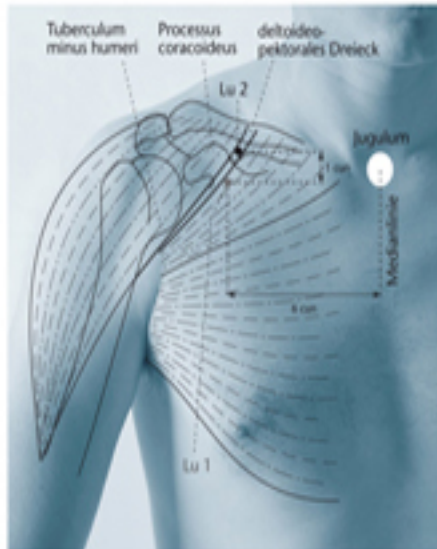
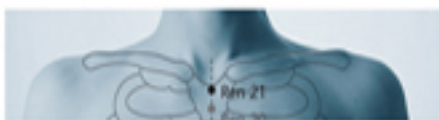
→ **Ma 13** liegt ebenfalls am Unterrand der Clavicula unter deren Mitte bzw. 4 cun lateral der Medianlinie. → **Lu 1** liegt 1 cun unterhalb und meist etwas lateral von **Lu 2**, sowie → **Ni 27** 2 cun lateral der Medianlinie und → **Ren 21** in der Medianlinie.

Punktion

Schräg nach lateral maximal 0,8 cun. Nie mediale Stichrichtung! Pneumothoraxgefahr!

Wirkung

- Leitet Lungen-Hitze aus, senkt Lungen-qi ab
- Macht die Leibbahn und Tendinomuskuläre Leitbahn durchgängig
- Leitet Hitze aus den Extremitäten aus





Lokalisation

Auf der Oberarminnenseite 3 cun distal des vorderen Axillar-faltenendes im Sulcus bicipitalis lateralis.

Finden

Gegen einen Widerstand den M. biceps anspannen lassen. 3 cun unterhalb des vorderen Achselfaltenendes (→ 1.2) Lu 3 in der Vertiefung am lateralen Muskelrand (Sulcus bicipitalis lateralis) lokalisieren. Gelegentlich ist ein Puls (A. brachialis) tastbar.
Order: Strecke Axillarfalte – Ellenbogenfalte (→ Lu 5) drineln (entspricht 9 Körper-cun → 1.2). Lu 3 liegt am 1. Drinkel-abstandspunkt der Verbindungsstrecke von der Axillarfalte aus gesehen.

→ Lu 4 liegt 1 cun distal von Lu 3 im Sulcus. → Pe 2 liegt 2 cun unterhalb der Axillarfalte zwischen den beiden Köpfen des M. biceps brachii.

Punktion

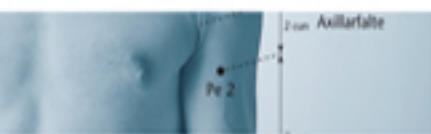
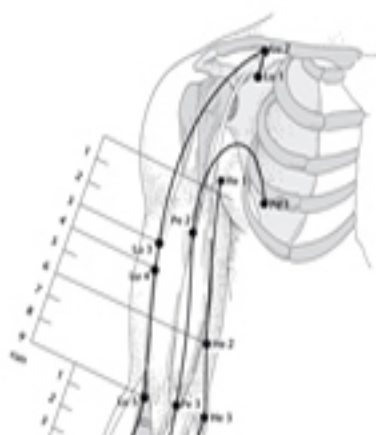
Senkrecht 0,5–1 cun. Nach einigen Klassikern: Moxibustion kontraindiziert.

Wirkung

- Reguliert und senkt Lungen-qi ab
- Kühlt Lungen-Hitze
- Kühlt das Blut, beendet Blutungen
- Beruhigt po (Körper-Seele)
- Macht die Leitbahn durchgängig und lindert Schmerzen

Besonderheiten

Himmelsfensterpunkt.





Punkte und Leitbahnen im Bild gefasst

Dieser topografische Akupunktur-Atlas macht es Ihnen möglich, alle wesentlichen Informationen schnell zu erfassen und sich das Gelernte auch dauerhaft zu merken.

Ihre Vorteile:

- Alle Akupunkturpunkte auf den zwölf Hauptleitbahnen und den acht außerordentlichen Gefäßen sowie alle wichtigen Extrapunkte jeweils in einem Punktporträt pro Seite mit Foto, eingearbeiteten grafischen Elementen und Zeichnungen
- Anatomische Orientierungshilfen zum Auffinden der Punkte auf der Körperoberfläche mit den bewährten Bildern des Sobotta-Anatomie-Atlas
- Didaktische Aufbereitung der Beziehungen von Punkten zu relevanten anatomischen Strukturen und zum Leitbahnsystem
- Spezifische Punkte und bewährte Punktkombinationen in Wort und Bild
- Über 700 Schritt-für-Schritt-Fotos und 570 Zeichnungen erleichtern Punktuche und Nadelung

Atlas Akupunktur für den visuellen Zugang zu Akupunktur und Leitbahnsystematik – ideal für Ärzte und Therapeuten in Akupunktur Ausbildung und Praxis.



ISBN 3-01-55079-2

www.elsevier.com
www.akupunktur.de

