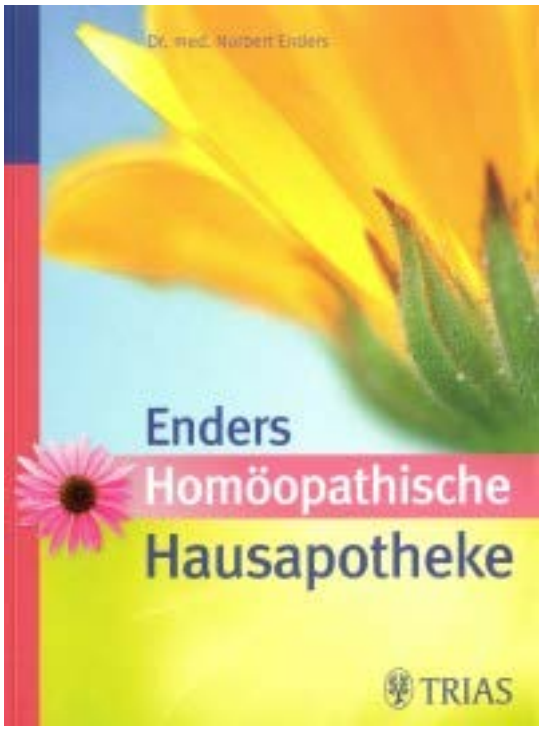
natur med
Fachbuch-Blog

Enders, N.
Enders Homöopathische Hausapotheke



zum Bestellen hier klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München
Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157
Email: info@naturmed.de, Web: http://www.naturmed.de

Vorwort

Es ist schon erstaunlich, wie viele Menschen – Ärzte und Patienten eingeschlossen – die Genauigkeit des homöopathischen Wissens, das wunderbare Konzept der zugrunde liegenden Naturgesetze, die präzise methodische Ausübung und die empirische Erfahrung noch nicht kennen und doch instinktiv wahrnehmen, dass die Homöopathie wesentlich ungefährlicher, tief greifender und erfolgreicher wirkt als die Allgemeinmedizin, deren Allgegenwärtigkeit sie sich bisher anvertrauten.

Ich glaube jedoch nicht, allein mit dieser Feststellung Menschen für die homöopathische Heilweise zu begeistern. Dem fernöstlichen Annehmen, Gewährenlassen und Sich-Bewähren steht das westliche „Warum?“ im Weg. Letzteres ist leicht zu begründen: **Homöopathie kümmert sich um den ganzen Menschen**. Besonders die Fälle, in denen ein Mensch chronisch leidet und wenig krankhafte **Befunde** zu erheben sind, in denen ein Mensch nicht mehr nach Pauschalnormen funktioniert, seine Willensstärke, seine Widerstandskraft, sein lebendiges Vermögen gegen alle Erwartungen versagen, begünden die wahrhaft heilsame Domäne der homöopathischen Arznei. Denn die **Befindlichkeit** des kranken Menschen ist eine höher zu bewertende Tatsache als jegliche **Befunde** der klinischen Medizin.

Unkritische Spaßvögel mögen behaupten, Homöopathie sei eine psychotherapeutische Placebotherapie. Gewiss, für den homöopathisch behandelnden Laien, für den Homöopathen oder den medizinischen Fachmann ist ein mitfühlendes Herz und ein liebevolles Verständnis für den kranken Mitmenschen notwendiges Fundament seines Handelns. Der heutige Patient jedoch ist – meist aus langjähriger Enttäuschung – empfindlicher geworden für das, was in einer Praxis, besonders in einer homöopathischen, geschieht. Nur Trostworte, nur Hoffnungsvermittlung, das ist kein eigenständiges Therapiekonzept, wie es die Homöopathie für sich in Anspruch nimmt. Wir therapieren eben nicht die Diagnose, sondern bestimmen die Therapie durch ein exakt definiertes Aufsuchen der heilenden Arznei. Und das Geheimnis der Exaktheit ist nicht die Pauschalierung von Kranken durch Zuordnung von Diagnosen, das Geheimnis besteht vielmehr in der Individualisierung der Leidensformen eines Menschen. So werden homöopathisch mündige Laien und homöopathische Behandler zu **Künstlern des Möglichen** im Leben, wobei das Mögliche zwar **verborgen**, aber nichtsdestotrotz **vorhanden** ist. Das kann eine moderne Medizin bisher nicht für sich in Anspruch nehmen.

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Nicht nur das funktionelle Regulationsvermögen unterliegt der wundersamen Wirkungsweise der homöopathischen Arznei, auch die leiblich manifeste **chronische Erkrankung** findet ihre Heilung, wenn wir die wissenschaftliche Exaktheit der homöopathischen Krankheitslehre anwenden. Wir müssen die Schichten des chronischen Prozesses schälen wie eine Zwiebel, Hülle um Hülle, müssen die tief liegenden Krankheitsbedingungen der Vererbungslehre respektieren, müssen die Bilder der homöopathischen Arzneien in uns tragen, um sie in den Bildern wiederzuerkennen, die uns der chronisch leidende Mensch in all seinen Schichten bietet.

Weniger bekannt, aber ganz besonders erfolgreich ist die homöopathische Wirksamkeit bei **akuten Erkrankungen** und **Notfällen**. Akutes hat seine eigene Begrenzung. Und in sehr schwerwiegenden Fällen kann das bedeuten: Entweder man erholt sich oder man stirbt. Von solchen Krisen soll in diesem Buch auch die Rede sein, um das Sterben zu verringern, um mehr Leben zu ermöglichen.

Um das zu verinnerlichen, brauchen wir eine neue Philosophie des Krankheitsprozesses. Bakterien, Viren und Pilze zeigen nur eine Milieustörung an. Sie sind nur **Indikatoren**, nicht **Initiatoren** einer Erkrankung. Deshalb gilt es, nicht sie zu vernichten, sondern das Terrain, auf dem sie gedeihen, das Milieu, zu sanieren. Ein schlecht durchblutetes Milieu ist ein Leckerbissen für Mikroben, Pilze und Würmer und wird dadurch zum Nährboden für allerlei Krankheitsprozesse. Die homöopathische Arznei wirkt nun nicht nur auf das lokale Geschehen, sondern auf die Gesamtheit des erkrankten Menschen. Dadurch wird jener im Zuge seiner Heilung für alle Indikatoren als Wirt ungenießbar, weshalb sie ihn kurzerhand wieder verlassen.

Es ist jedoch nicht zwingend, dass Sie all das verstehen, bevor Sie die erste homöopathische Arznei für eine akute Störung auswählen und verabreichen. Vieles lernen Sie im Zuge der Zeit mit wachsender Erfahrung. Und um eben diese kostbare Erfahrung geht es. Jetzt und in Zukunft!

Also üben wir: das kranke Bild wohl zu **beobachten**, zu **unterscheiden**, um uns für das entsprechende Bild der Arznei zu **entscheiden**. Denn nur Übung wandelt uns wahrlich zum Besseren. Und jedem wahrhaftig Übenden steht sein Schöpfer bei, damit nichts misslingen kann. Auf die Philosophie der homöopathischen Theorie komme ich später noch zurück.

Der medizinische Laie, der seine Gesundung und die seiner Lieben selbstverantwortlich tragen und deshalb homöopathisch mündig werden möchte, ist zur Selbstbehandlung geradezu aufgerufen nicht im Weg, so dass er unvoreingenommen die Sprache des Leidenden arzneilich umsetzen kann. Die auf das Leid zutreffenden Arzneien voneinan-

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

der zu unterscheiden und sich für eine, die Entsprechendste, zu entscheiden, vermittelt dem Hilfesuchenden eine ungeheure Sicherheit, die sich ihm unausgesprochen mitteilt. Der Erkrankte fühlt sich wohl dabei, seine Beobachtungen bezüglich der Entwicklung seines Leids in eigene Worte und einfache Erklärungen der Zusammenhänge fassen zu dürfen. Er fühlt sich durch unser Zuhören bestätigt, fühlt sich ernst genommen, angenommen, wohlverstanden und heimisch. Das schenkt ihm und uns die Einsicht in unvermeidliche Beschwerden, die, geduldig ertragen, uns wandeln sollen. Zu diesem Unterfangen wünsche ich Ihnen jenen vertrauenden Mut, den Kinder noch besitzen, wenn sie sich von der fünften Treppenstufe herab in unsere Arme fallen lassen. Versuchen Sie es, es klappt! Zu guter Letzt habe ich diese „Hausapotheke“ zur Steigerung Ihres Selbstvertrauens neu konzipiert, so dass Sie jetzt in Mußestunden übersichtlicher nachlesen und im Notfall rascher nachschlagen können.

Es verbleibt mir, aus tiefem Herzen meinen Verlagsfreunden zu danken. Mit ihnen wurde dieses Patientenbuch möglich. Jeder hat das Seine dazu beigetragen.

Dr. med. Norbert Enders

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Einleitung

1

Vorwort 11

Einleitung 14

Was ist Homöopathie? 16
- Name 16
- Grundsätze 17
- Arznei 17
- Krankheit Gesundheit Heilung 18
- Konstitution 19
- Diathese 20
- Auslösungen 21
- Methode 21
- Kunst 22

Hinweise … unbedingt lesen! 23
- Achtung! 23
- Zur Arbeit mit der Hausapotheke 23
- Was ist eine personenbezogene Arznei? 24
- Wo erwerbe ich die Arznei? 24
- Wie und wo bewahre ich die Arznei auf? 25
- Wie wirkt die Arznei? 25
- Welche Arzneiform soll ich wählen? 27
- Wie und wann nehme ich eine Arznei? 27
- Welche Potenz verwende ich? 28
- Wie gebe ich die Arznei? 29

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Der kranke Mensch

2

Allgemeines & Allergie 34

Erkältung 34
– Im Herbst 34
– Im Winter 36
– Im Sommer 37
– Jahreszeitenunabhängig 38

Fieber 39
– Rotes Aussehen 39
– Blasses Aussehen 41
– Die Ausnahmen 41

Kinderkrankheiten 44
– Windpocken 44
– Mumps 46
– Röteln 47
– Masern 47
– Keuchhusten 49
– Scharlach 51

Operation 55
– Narkose 56

Reisekrankheit 57

Unfälle 60

Vergiftungen 60
– Durch Nahrungsmittel 60
– Mit Pflanzen, Beeren, Pilzen 61
– Mit Schlaftabletten 61

Allergie 62
– Heuschnupfen 62
– Kälteallergie 63
– Nahrungsallergie 67
– Nesselsucht 68
– Schock durch Allergie 70
– Sonnenallergie 71

Kopfbereich 71

Hirn 72
– Gehirnerschütterung 72
– Hitzschlag 74
– Meningitis 75

Kopf 76
– Haarausfall 77
– Katerkopf 77
– Kiefersperre 80
– Kopfschmerzen 80

Auge 85
– Bindehautreizung 85
– Boxerauge 85
– Entzündungen 86
– Gerstenkorn 87
– Hornhautverletzung 87
– Lidschwellung 87
– Müde Augen 88
– Netzhautablösung 88
– Netzhautblutung 89

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Ohr 89
– Hörsturz 90
– Innenohrschwindel 91
– Mastoiditis 91
– Mittelohrentzündung 92
– Tubenkatarrh 94

Nase 95
– Nasenbluten 95
– Nebenhöhlenentzündung 97
– Säuglingsschnupfen 97

Schnupfen 98
– Fließschnupfen 98
– Stockschnupfen 99

Mund 101
– Mundfäule 102
– Verbrühen der Zunge 103

Zähne 103
– Zahnfistel 103
– Zahnfleischbluten 104
– Zahnschmerzen 104
– Zahnungsschmerzen 105
– Zahnziehen 106

Hals 107
– Halsschmerzen 107
– Heiserkeit 108
– Kehlkopfschwellung 111
– Krupp 112
– Mandelentzündung 113
– Schilddrüse 116
– Seitenstrangangina 117
– Verschlucken 117

Brustraum 120

Brustkorb 120
– Rippenneuralgie 120
– Rippenprellung 121

Brüste 121
– Brustentzündung 122
– Brustprellung 123
– Bruststau 124

Herz 124
– Angina pectoris 125
– Herzinfarkt 127
– Herzkollaps 129
– Herzrasen 129
– Herzstechen 130

Lunge 130
– Herbstbronchitis 131
– Husten 131
– Hyperventilation 136
– Lungenembolie 136
– Lungenentzündung 138
– Rippenfellentzündung 138

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Kreislauf & Gefäße 139

Kreislauf 139
– Kreislaufschwäche 139
– Ohnmacht 141

Gefäße 146
– Blutvergiftung 146
– Thrombose 147
– Venenentzündung 147

Bauchraum & Unterleib 148

Bauch 148
– Bauchkrämpfe 148
– Blähbauch 152

Magen 153
– Bluterbrechen 153
– Erbrechen 154
– Magenschmerzen 157
– Magengeschwür 158
– Schluckauf 159
– Sodbrennen 160
– Übelkeit 161

Darm 165
– Blinddarmreizung 165
– Darmbluten 167
– Darmentzündung 167
– Darmlähmung (Ileus) 169
– Durchfall 169
– Hämorrhoiden 171
– Verstopfung 173
– Würmer 173

Leber 175
Hepatitis 175

Galle 176
– Gallenentzündung 177
– Gallenkolik 177

Bauchspeicheldrüse 179
– Pankreatitis 179

Niere 180
– Nierenbeckenentzündung 181
– Nierenbluten 181
– Nierenentzündung 182
– Nierenkolik 184

Blase 185
– Blasenentzündung 186
– Blutharnen 188
– Harnverhaltung 190
– Katheterismus 191
– Reizblase 192

Männliches Genitale 194
– Tripper oder tripperartige Entzündung 194

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

– Syphilis oder syphilisartige Entzündung 196
– Samenstrangneuralgie 196
– Wasserbruch 196

Weibliches Genitale 197
– Scheidenentzündung 197
– Gebärmutterhalsentzündung 198
– Gebärmutterblutung 200
– Eierstockentzündung 205
– Eierstockneuralgie 207
– Periodenschmerz 208
– Periodenblutung 210
– Ausschabung 211

Haut 214
– Abszess 214
– Blasenlaufen 216
– Bluterguss 216
– Eitergrind 216
– Gürtelrose 217
– Herpes labialis 218
– Insektenstiche 219
– Nagelbettentzündung 221
– Risswunden 222
– Schnittwunden 222
– Schürfwunden 222
– Sonnenbrand 222
– Stichwunden 223
– Verbrennung 223
– Wunden 224
– Zeckenbiss 225

Bewegungsapparat 226

Muskeln 226
– Muskelkater 226
– Muskelriss 227
– Wadenkrämpfe 227

Gelenke 228
– Gelenkentzündungen 228
– Gichtanfall 230
– Sehnenzerrung – Verstauchung 231

Knochen 231
– Knochenbruch 231
– Knochenhautverletzung 231

Wirbelsäule 232
– Hexenschuss 232
– Kreuzschmerzen 233
– Schiefhals 234
– Schleudertrauma 234
– Steißbeinschmerz 234

Nerven 236
– Nervenentzündung 236
– Nervenverletzung 237

Gemüt & Geist 238

Gemüt 238
– Ärger 238
– Depression 241
– Heimweh 243
– Lebensangst 244
– Reizbarkeit 246
– Schock 248
– Schulangst 249
– Zorn 250

Geist 252
– Allgemeine Müdigkeit 252
– Erschöpfung 255
– Konzentrationsabfall 256
– Verwirrung 257

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Die Arznei

3

A

– Acidum hydrocyanicum 260
– Acidum muriaticum (hydrochloricum) 260
– Acidum nitricum 261
– Acidum phosphoricum 261
– Acidum sulfuricum 262
– Aconitum 263
– Allium cepa 264
– Aloe 264
– Ammonium bromatum 265
– Ammonium carbonicum 265
– Antimonium crudum 266
– Apis 267
– Argentum nitricum 268
– Arnica 268
– Arsenicum album 269
– Arum triphyllum 270
– Aurum 271

B

– Baptisia 271
– Barium carbonicum 272
– Belladonna 272
– Bellis 274
– Bromum 274
– Bryonia 275

C

– Cactus 276
– Calendula 277
– Camphora 277
– Cantharis 278
– Capsicum 278
– Carbo vegetabilis 279
– Causticum 280
– Chamomilla 281
– Cicuta 282
– Cimicifuga 282
– Cinnabaris 283
– Cocculus 284
– Coccus cacti 285
– Colocynthis 285
– Conium 286
– Cuprum metallicum 286

D

– Drosera 287
– Dulcamara 288

E

– Eupatorium perfoliatum 289
– Euphorbium 289
– Euphrasia 290

F

– Ferrum phosphoricum 290

G

– Gelsemium 291
– Glonoinum 292
– Graphites 292

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

H
– Hamamelis 293
– Hepar sulfuris 293
– Hydrastis 294
– Hyoscyamus 294
– Hypericum 295

I
– Ignatia 296
– Ipecacuanha 297

K
– Kalium bromatum 298
– Kalium chloratum 298
– Kalium jodatum 299
– Kalium sulfuricum 299

L
– Lachesis 300
– Ledum 301
– Luffa 301
– Lycopodium 302

M
– Magnesium phosphoricum 303
– Marum verum 303
– Mercurius corrosivus 304
– Mercurius solubilis 304

N
– Natrium muriaticum (chloratum) 305
– Nux vomica 305

O
– Opium 306

P
– Phosphorus 307
– Phytolacca 307
– Pulsatilla 308
– Pyrogenium 309

R
– Rhus tox 310
– Rumex 310
– Ruta 311

S
– Sabadilla 311
– Sanguinaria 312
– Sepia 313
– Silicea 313
– Spongia 314
– Staphisagria 315
– Sticta 316
– Strophantus 316
– Sulfur 317

T
– Tabacum 318
– Tartarus stibiatus 318
– Thuja 319
– Tuberculinum bovinum 319

V
– Veratrum album 320

Z
– Zincum metallicum 321

Anhang
– Homöopathische Hausapotheke 322
– Homöopathische Reiseapotheke 331
– Arznei und Indikationen 334
– Literatur 342

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Auge

Wann immer ich an das Auge denke, fällt mir dazu die einfach formulierte Stelle aus Matthäus 6, Vers 22 bis 23 ein, die da lautet: „Das Auge ist das Licht des Leibes. Wenn dein Auge strahlt, dann wird dein ganzer Leib licht sein. Wenn aber dein Auge finster ist, so wird dein ganzer Leib finster sein. Wenn nun das Licht, das in dir ist, Finsternis ist, wie groß wird dann die Finsternis sein.“ Es lohnt sich, darüber nachzudenken.

Bindehautreizung

Wund machende Tränen, milder Nasenfluss

Typ: rot, warm, feucht

Für die leichte Bindehautreizung stellt uns die Homöopathie eine schöne Arznei zur Verfügung: Euphrasia, im Volksmund bezeichnenderweise „Augentrost“ genannt. Meist ist der freie Blick getrübt, weil sich ein Schleier von Schleim über die Hornhaut legt. Insofern wirkt unsere Arznei wie ein Scheibenwischer.

Euphrasia D12
2 × täglich
Licht, Sonne
nachts

Boxerauge

Der Bluterguss um das Auge, auch Brillenhämatom genannt, entsteht durch einen Schlag von außen, sei dies die Faust bei Raufereien oder beim Boxkampf – daher der volkstümliche Name – oder der stumpfe Gegenstand, der im Dunkeln oder im Suff im Wege steht. Nachdem Sie zunächst Arnica eingenommen habe, entscheiden Sie sich jetzt zwischen zwei Arzneien.

Bluterguss mit ausgefranstem Rand

Typ: rot, kräftig, hitzig/blass, gelb, welk

Erscheint Ihr Auge mit einer glasigen Schwellung, der Rand des Blutergusses wie ausgefranst, und drücken Sie lieber einen warmen Waschlappen dagegen, wird Acidum sulfuricum den Erguss rasch schwinden lassen.

Acidum sulfuricum D3
3 × täglich
Berührung
Wärme

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Bluterguss mit glattem Rand

Ledum D3
3 × täglich
Hitze
Kälte

Typ: blass, kalt, feucht

Oder Ihr Bluterguss weist einen glatten Rand auf, fast wie eine aufgemalte Brille, und bedarf einer kalten Auflage. Hierbei wird eher Ledum das Menschenmögliche tun, damit Sie in der Öffentlichkeit mit Ihrem „blauen Auge“ nicht allzu sehr dem Spott Ihrer Mitbürger ausgesetzt sind.

Entzündungen

Kühle lindert

Aconitum D30
einmalig
Zugluft
Kühle

Typ: schlank, unruhig

Jede akute Entzündung am Auge, sei es am Lidrand, an der Bindehaut, Regenbogenhaut, Augeninnenhaut (Uveitis, selten) oder Netzhaut (Retinitis) verlangt schon im Beginn der geringsten Beschwerden Aconitum. Besonders, wenn sie plötzlich, unerwartet und mit Heftigkeit auftritt. Sie ist meist die Folge von Unterkühlung durch Zugluft bei entsprechender Empfindlichkeit der Person. Lokale Kühle lindert die Schmerzen.

Wärme lindert

Belladonna D30
einmalig
Licht, Berührung
Wärme

Typ: rot, rund, kräftig

Lindert lokale Wärme die Beschwerden und besteht eine äußerste Empfindlichkeit gegen Berührung und Licht, dann ist schon die zweite Entzündungsarznei, Belladonna, angezeigt, die so rasch lindert, wie die Störung auftrat.

Praxis-Tipp

Diagnose unerlässlich

Für alle anderen Entzündungsarten lassen Sie beim Augenarzt eine Diagnose stellen. Aber vergessen Sie nicht: Ihr Homöopath hält eine Arznei für Sie bereit, selbst wenn es sich um die gefährliche Gürtelrose (Herpes zoster) der Hornhaut handelt. Mehr darüber in „Enders’ Handbuch Homöopathie“ (→ Literatur, S. 342).

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Gerstenkorn

Viele Menschen wissen nicht, dass wir dafür zwei höchst bewährte Arzneien besitzen, die nach meinen Erfahrungen bisher allen geholfen haben. Obendrein haben sie die früher recht häufige, kosmetisch hässliche Erscheinung mit einer Gabe nach der Behandlung für immer geheilt.

Am Oberlid

Typ: rund, lieb, mild, wechselhaft

Erscheint das Gerstenkorn am Oberlid, so hat sich Pulsatilla als Trost erwiesen.

Pulsatilla D30
einmalig
Erkältlichkeit
kühle Auflage

Am Unterlid

Typ: blass, kalt, zornig

Tritt das Gerstenkorn eher am Unterlid auf, so nehmen Sie Staphisagria.

Staphisagria D30
einmalig
Kälte
warme Auflage

Hornhautverletzung

Unerträglicher Schmerz

Typ: schlank, unruhig

Nicht nur eine Prellung, sondern auch die Verletzung durch Fremdkörper oder durch Entfernen eingetrockneter Linsen löst jenen unerträglichen Schmerz aus, jene unruhige, ängstliche, schockartige Verzweiflung, die sich erstaunlicherweise rasch mit Aconitum besänftigt. Sollten sie zuvor *Arnica* eingenommen haben, werden Sie bemerkt haben, dass Aconitum am Auge durchgreifender wirkt.

Aconitum D30
bedarfsweise
Berührung
Kühle

Lidschwellung

Quincke-Ödem

Typ: durstlos, ruhelos

Wir kennen blasse Schwellungen wie beispielsweise morgens beim Erwachen, doch diese sind eher chronischer Natur. Akuter erscheint uns das Quincke-Ödem, die allergische Anschwel-

Apis D30
bedarfsweise
Berührung
Kälte

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

lung der Augenlider. Sie sticht, juckt, brennt, ist hell gerötet und bedarf der Kälte. Ungeachtet der stofflichen Ursache wird Apis immer lindern.

Müde Augen

Augen brennen wie Feuerbälle

Typ: blass, feucht, kalt

Ruta D3
alle 10 Minuten
Überanstrengung
Augen schließen

Nach Überanstrengung unserer Augen durch dauernde Fixierung auf eine Arbeit brennen sie oft wie zwei Feuerbälle. Jede Faser der Augen scheint schmerzhaft gereizt, die Sicht verschwimmt und passt sich der Ferne nicht mehr so leichtgängig an. Korrigieren wir Schmerz und Sicht mit Ruta.

Netzhautablösung

Rotes Aussehen

Typ: hellrot, durstlos, ruhelos

Apis D30
2-stündlich
Berührung
Kälte

Der Ablösung gehen manchmal entzündliche Prozesse voraus. Der Augenarzt hat deshalb schon erwähnt, dass Ihr Augenhintergrund geschwollen sei (Retinaödem). Apis wird der Entzündung gewiss entgegenwirken, wenn sich das plötzliche Geschehen mit einem kräftigen Stich ankündigt.

Blasses Aussehen

Typ: blass, zart, gütig, pedantisch

Arsenicum album D30
2-stündlich
Kälte
Wärme in jeder Form

Die Entzündung liebt es, sich bei blassen Menschen mit Bluthochdruck oder mit Diabetes an der Netzhaut zu äußern (diabetische Retinopathie). Beiden Leidenden wird Arsenicum album Linderung gewähren.

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Netzhautblutung

Immer häufiger tritt die Netzhautblutung oder die Neigung dazu auf. Eine nicht unerhebliche Ursache dafür sind die zunehmenden Radio- und Funkwellen, die über eine Antenne in Augennähe empfangen werden (zum Beispiel eingebautes Radio im Kopfhörer, Funktelefone usw.).

Bei durchlässigen Arterien

Typ: rot/blass, zart, frostig, heiter

Zwar werden Sie auf dem entsprechenden Auge vorübergehend teilweise oder ganz blind und der Laserstrahl „näht" den Netzhautriss wieder zusammen, aber für den Notfall halten Sie sich jedenfalls Phosphorus in Ihrer Hausapotheke.

Phosphorus D30
alle 10 Minuten zu Beginn
Kälte
Ruhe

Durch Verletzung, Verkalkung

Typ: rot, kräftig, unruhig

Seltener ist die Blutung durch eine starke Verletzung oder eine Gefäßverkalkung bedingt. Beide Ursachen lassen sich mit unserer Arnica günstig beeinflussen.

Arnica D30
2-stündlich
Erschütterung
Kälte

Ohr

→ „Enders' Homöopathie für Kinder" (→ Literatur, S. 342)

Das Ohr gibt uns die Fähigkeit des Hörens und des Zuhörens, also des Empfangens und Gebens. Das ist der Fluss all dessen, was Lebendigkeit bedeutet. Ist diese lebendige Bewegung beeinträchtigt, so leiden wir als Person in unserer Ganzheit. Erkrankungen der Ohren überlagern unser Hören und Zuhören oder beherrschen unser Hören- und Zuhören-Können. Es wäre auch denkbar, dass der Leidende sein Wollen aufgegeben hat, weil er zeitlebens hören, gehorchen und zuhören musste, der Möglichkeit beraubt, seiner eigenen inneren Stimme zu lauschen.

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Hörsturz

Beim Hörsturz geht der Gehörsinn verloren und damit der Sinn des Hörens, des Zuhörens und des Teilnehmens. Die Umwelt des Geschädigten muss schon recht laut werden, um sich Gehör zu verschaffen, vielleicht war sie ja auch nie leise gewesen? Vor Lärm und Geräuschen verschließen wir allzu gern unsere Ohren, weil wir im Wohlbefinden unseres Menschseins im Grunde Unharmonisches und Disharmonisches verabscheuen. Dieser Wesenheit begegnen wir in der Wesenheit der zugehörigen Arzneien.

Nach Verletzung durch Lärmbelastung

Arnica D4
3 × täglich
Lärm
Ruhe

Typ: ängstlich, nörglerisch, stumpfsinning

Lärmbelastung hat diesen Menschen erschüttert und sein Gehör verletzt, hat sein sehnsüchtiges Ruheverlangen und seinen inneren Friedenswunsch gehörig gestört. Nun hat das Schicksal ihn vom Lärm der Welt befreit, aber auch von den zarten, feinen Schwingungen, die unser Leben beflügeln. Ärgerlich, ängstlich und nörglerisch, als wolle man ihm zu nahe treten, als fühle er sich verulkt, verfolgt und vergiftet, gleitet er hoffnungslos und stumpfsinnig zurück in die Starre der Vereinsamung, aus der wir ihn mit Arnica wieder hervorholen können.

Beim Hörsturz geben wir die Arznei, auch ungeachtet der zugehörigen Person, weil hier meist nicht die Verletzlichkeit des Menschen, sondern der Lärm die Auslösung des Übels ist.

Nach Blutung ins Innenohr

Lachesis D12
2 × täglich
Einengung, linksseitig
Reden, Bewegung

Typ: kräftig rot/blaurot, heiß, schwatzhaft

Der Hörsturz beruht meist auf einer plötzlichen, kleinen Blutung ins Innenohr. Mit *Arnica* sind wir ihr bereits entgegengetreten in der Annahme, dass verkalkte Adern brüchig geworden sind. Jetzt nehmen wir an, dass zerstörende Gifte das Blut verändert haben und die Adernwände durchlässig werden. Es muss schon ein ziemlich giftiger, intrigenreicher und gehässiger Mensch sein, bissig und mit beißendem Humor, dem

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Lachesis das Gehör für sein lautes, ununterbrochenes Gerede wiederschenkt.

Praxis-Tipp

Lachesis am besten in die Vene spritzen

Es lohnt sich, die Arznei unmittelbar in die Vene zu spritzen, denn im festen Glauben an symbolische Zusammenhänge sollte das, was die Haut verletzend beißt (die Schlange) in gleicher Weise, die Haut verletzend, verabreicht werden.

Innenohrschwindel

Behandlungsbeginn

Typ: kräftig rot/blaurot, heiß, schwatzhaft

Der Innenohrschwindel (Morbus Menière) ist ein Kreuz für alle HNO-Fachärzte. Es bleibt jenen die medikamentöse Beruhigung oder letztlich die operative Durchtrennung bestimmter Nerven. Homöopathisch haben wir eine Chance, mit zwei Arzneien die schwere taumelnde Beeinträchtigung des Patienten zu beheben. Geben Sie möglichst schon zu Beginn Lachesis.

Lachesis D30
einmalig
links, beim Erwachen
Bewegung

Folgearznei

Typ: rot/blass, zart, frostig, heiter

Ab dem folgenden Tag lassen Sie regelmäßig Phosphorus folgen, bis zum Verschwinden der Erscheinung.

Phosphorus D12
2 × täglich
Dunkel
Ruhe

Mastoiditis

Knochen empfindlich

Typ: rot, mollig, träge, frostig

Selten springt die Entzündung auf den Knochen hinter dem Ohr über, auf das *Mastoid*. Das können Sie prüfen, indem Sie mit dem Finger auf diesen Knochen klopfen. Beklagt sich Ihr Kind, dann ist Capsicum sicher die rechte Arznei.

Capsicum D6
2-stündlich
nasskaltes Wetter, Zugluft, Berührung
Wärme

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Mittelohrentzündung

Ohrentzündungen haben sich im Laufe der Jahre immer scheußlicher, hartnäckiger und tief greifender verbreitet. Inzwischen sind Röhrchen im Trommelfell schon fast so in Mode wie Zahnspangen. Zumindest solange das soziale Kassensystem für die Kosten aufkommt! Die Homöopathie will den Beginn der Störung erhaschen, behandeln und heilen, damit dem Chronischen und den Folgen der Narkose kein Nährboden bereitet wird.

Akute Phase: plötzlich stechende, pulsierende Schmerzen

Belladonna D30
einmalig
Entblößung, nachts, Berührung
Wärme, Ruhe

Typ: rot, rund, kräftig, brav

Der Beginn der Ohrenentzündung, die wir vor allem bei unseren Kindern plötzlich auftretend erleben, ist äußerst schmerzhaft, pulsierend und hitzig. Die ganze Ohrgegend ist berührungsempfindlich, besonders der Tragus, das kleine vordere Ohrläppchen. Nachdem Sie *Aconit* nach kaltem Wind, *Chamomilla* bei feucht-heißer Kopfdecke oder *Dulcamara* bei jedem Wetterwechsel ausgeschlossen haben, bleibt Ihnen noch Belladonna für die rasche Behandlung des Beginns. Meist wird ein warmer Umschlag verlangt oder wärmende Ohrentropfen. Warten Sie mit der folgenden Gabe den nächsten Tag ab.

Folgearznei

Ferrum phosphoricum D12
2 × täglich
nachts
Wärme, Ablenkung

Typ: hellhäutig, blutarm, feucht, hitzig

Sollten dann noch Schmerzen bestehen, was Sie am besten prüfen, indem Sie auf den Tragus gegen das Ohr drücken, dann lassen Sie Ferrum phosphoricum bis zur absoluten Schmerzfreiheit folgen.

Bei mildem Ohrausfluss

Pulsatilla D6
3 × täglich
Kälte, nasskaltes Wetter
Wärme

Typ: rund, lieb, mild, wechselhaft

Nach dieser akuten Entzündung bildet sich oft ein Sekret, das am äußeren Gehörgang sichtbar wird. Der Facharzt wird Ihnen bestätigen, was Sie ohnehin schon wissen, dass es sich um eine Mittelohrentzündung handelt. Konsultieren Sie gleich Ih-

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

aus: Enders, Enders Homöopathische Hausapotheke (ISBN 978-3-8304-6361-0) ©2012 Trias Verlag

Hat Ihnen das Buch von Enders, N. Enders Homöopathische Hausapotheke gefallen?

zum Bestellen hier klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München
Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157
Email: info@naturmed.de, Web: http://www.naturmed.de