



# Eckert, A. Acht Wundermeridiane



*zum Bestellen [hier klicken](#)*

**by naturmed Fachbuchvertrieb**

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: [info@naturmed.de](mailto:info@naturmed.de), Web: <http://www.naturmed.de>

Achim Eckert

# Acht Wundermeridiane

## 奇經八脈

Psychische und physische Funktionen  
der Acht Außerordentlichen Gefäße  
der traditionellen chinesischen Medizin



1. Auflage

DÀO Verlag

# INHALT

Danksagung .....	4
Vorwort .....	5
Prolog .....	12
<b>1 Die Wundermeridiane im Überblick .....</b>	<b>14</b>
1.1 Geschichte .....	14
1.2 Chinesische Energie- und Substanzenlehre .....	16
1.2.1 Qi, die Lebensenergie .....	16
1.2.1.1 Yuán Qi, die Erbenergie .....	19
1.2.1.2 Gǔ Qi, das Nahrungs-Qi .....	22
1.2.1.3 Zong Qi, das Ahnen-Qi .....	23
1.2.1.4 Zhèng Qi, das wahre Qi .....	26
1.2.1.5 Yíng Qi, das nährende Qi .....	26
1.2.1.6 Der Grosse Energiekreislauf .....	27
1.2.1.7 Jing Qi, das Qi der Meridiane .....	28
1.2.1.8 Wèi Qi, die Abwehrenergie .....	28
1.2.2 Jing, die Essenz .....	30
1.2.2.1 Xian Tian Zhi Jing, die angeborene Essenz .....	31
1.2.2.2 Hòu Tian Zhi Jing, die erworbene Essenz .....	31
1.2.3 Wǔ Shén, der Geist der Elemente .....	33
1.2.3.1 Shén, das Bewusstsein .....	35
1.2.3.2 Yì, der Intellekt .....	36
1.2.3.3 Zhì, der Wille .....	41
1.2.3.4 Hún, die Wolkenseele .....	41
1.2.3.5 Pò, der Instinkt .....	42
1.3 Entwicklung des Meridiansystems vor der Geburt .....	43
1.4 Die Acht Wundermeridiane und Ihre Funktionen .....	44
1.4.1 Chong Mài, der Zentralkanal .....	44
1.4.2 Du Mài und Rèn Mài, der kleine Energiekreislauf .....	44
1.4.3 Wèi Mài, Kräftiges Yáng, Harmonisches Yin .....	45
1.4.4 Qiao Mài, Aktivität und Musse .....	46
1.4.5 Dài Mài, das Gürtelgefäß .....	47
<b>2 陽維脈 Yáng Wéi Mài .....</b>	<b>48</b>
2.1 Japanischer Verlauf .....	51
2.1.1 Kreuzungspunkte des Yáng Wéi Mài mit den Organmeridianen .....	51
2.1.2 Persönliche Berichte nach Behandlung des japanischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài mit Akupressur .....	70

2.1.3	Wirkungsspektrum des japanischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài .....	77
2.1.4	Indikationen des japanischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài .....	78
2.2	<b>Chinesischer Verlauf</b> .....	80
2.2.1	Kreuzungspunkte des Yáng Wéi Mài mit den Organmeridianen .....	80
2.2.2	Persönliche Berichte nach Behandlung des chinesischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài mit Akupressur .....	92
2.2.3	Wirkungsspektrum des chinesischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài .....	100
2.2.4	Indikationen des chinesischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài .....	101
2.3	<b>Dynamische Anordnung des chinesischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài</b> .....	103
2.3.1	Persönliche Berichte nach Behandlung der dynamischen Anordnung des chinesischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài mit Akupressur .....	103
2.3.2	Wirkungsspektrum der dynamischen Anordnung des chinesischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài .....	104
2.3.3	Indikationen der dynamischen Anordnung des chinesischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài .....	105
3	<b>帶脈 Dài Mài</b> .....	106
3.1	Verlauf .....	107
3.2	Kreuzungspunkte .....	107
3.3	Persönliche Berichte nach Behandlung des japanischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài und des Dài Mài mit Akupressur .....	110
3.4	Wirkungsspektrum des chinesischen Verlaufes des Yáng Wéi Mài und des Dài Mài .....	115
3.5	Indikationen des Dài Mài .....	115
4	<b>陰維脈 Yin Wéi Mài</b> .....	118
4.1	<b>Japanischer Verlauf</b> .....	120
4.1.1	Kreuzungspunkte des japanischen Verlaufes des Yin Wéi Mài mit den Organmeridianen und dem Rèn Mài .....	120
4.1.2	Persönliche Berichte nach Behandlung des japanischen Verlaufes des Yin Wéi Mài mit Akupressur .....	134
4.1.3	Wirkungsspektrum des japanischen Verlaufes des Yin Wéi Mài .....	141
4.1.4	Indikationen des japanischen Verlaufes des Yin Wéi Mài .....	141
4.2	<b>Chinesischer Verlauf</b> .....	144
4.2.1	Kreuzungspunkte des chinesischen Verlaufes des Yin Wéi Mài mit den Organmeridianen .....	144
4.2.2	Persönliche Berichte nach Behandlung des chinesischen Verlaufes des Yin Wéi Mài .....	150

## Inhalt

4.2.3	Wirkungsspektrum des chinesischen Verlaufes des Yin Wéi Mài .....	157
4.2.4	Indikationen des chinesischen Verlaufes des Yin Wéi Mài .....	158
4.2.5	Erfahrungsbericht nach Behandlung der Chinesischen Verläufe des Yin Wéi Mài und des Yáng Wéi Mài mit Akupressur .....	160
<b>5</b>	<b>冲脈 Chong Mài .....</b>	<b>162</b>
5.1	Verlauf .....	166
5.2	Kreuzungspunkte des Chong Mài mit dem Rèn Mài und den Organmeridianen .....	167
5.3	Persönliche Berichte nach Behandlung des Chong Mài mit Akupressur .....	173
5.3.1	Wirkungsspektrum des Chong Mài .....	174
5.3.2	Indikationen des Chong Mài .....	174
5.4	Persönliche Berichte nach Behandlung des Chong Mài und des japanischen Verlaufes des Yin Wéi Mài mit Akupressur .....	176
5.4.1	Wirkungsspektrum des Chong Mài und des japanischen Verlaufes des Yin Wéi Mài .....	178
5.5	Persönliche Berichte nach Behandlung des Chong Mài und des chinesischen Verlaufes des Yin Wéi Mài mit Akupressur .....	179
5.5.1	Wirkungsspektrum des Chong Mài und des chinesischen Verlaufes des Yin Wéi Mài .....	184
5.6	Persönliche Berichte nach Behandlung des Chong Mài und des Dài Mài mit Akupressur .....	185
5.6.1	Wirkungsspektrum des Chong Mài und des Dài Mài .....	186
<b>6</b>	<b>任脈 Rèn Mài .....</b>	<b>188</b>
6.1	Verlauf .....	189
6.2	Die wichtigsten Punkte .....	189
6.3	Verzeichnis der Punkte .....	191
6.4	Indikationen des Rèn Mài .....	213
6.4.1	Wirkungsspektrum des Rèn Mài .....	215
6.4.2	Indikationen des Rèn Mài .....	216
6.5	Persönliche Berichte nach Behandlung des Rèn Mài und des Chong Mài mit Akupressur .....	218
6.5.1	Wirkungsspektrum des Rèn Mài und Chong Mài .....	220
6.6	Persönliche Berichte nach Behandlung des Yin Wéi Mài, Rèn Mài und Chong Mài .....	221

6.6.1	Wirkungsspektrum des Yin Wéi Mài, Rèn Mài und Chong Mài .....	224
6.6.2	Indikationen des Yin Wéi Mài, Rèn Mài und Chong Mài .....	225
<b>7</b>	<b>陰蹻脈 Yin Qiao Mài .....</b>	<b>226</b>
7.1	Japanischer Verlauf .....	228
7.1.1	Kreuzungspunkte des japanischen Verlaufes des Yin Qiao Mài mit den Organmeridianen und dem Rèn Mài .....	228
7.1.2	Persönliche Berichte nach Behandlung des japanischen Verlaufes des Yin Qiao Mài mit Akupressur .....	235
7.1.3	Wirkungsspektrum des japanischen Verlaufes des Yin Qiao Mài .....	238
7.1.4	Indikationen des japanischen Verlaufes des Yin Qiao Mài .....	239
7.1.5	Persönliche Berichte nach Behandlung des japanischen Verlaufes des Yin Qiao Mài, des Rèn Mài und des Chong Mài mit Akupressur .....	239
7.1.6	Wirkungsspektrum des japanischen Verlaufes des Yin Qiao Mài, des Rèn Mài und des Chong Mài .....	244
7.2	Chinesischer Verlauf .....	246
7.2.1	Kreuzungspunkte des chinesischen Verlaufes des Yin Qiao Mài mit den Organmeridianen .....	246
7.2.2	Persönliche Berichte nach Behandlung des chinesischen Verlaufes des Yin Qiao Mài mit Akupressur .....	249
7.2.3	Wirkungsspektrum des chinesischen Verlaufes des Yin Qiao Mài .....	252
7.2.4	Indikationen des chinesischen Verlaufes des Yin Qiao Mài .....	253
<b>8</b>	<b>督脈 Du Mài .....</b>	<b>256</b>
8.1	Verlauf .....	257
8.2	Die wichtigsten Punkte .....	258
8.3	Verzeichnis der Punkte .....	258
8.4	Persönliche Berichte nach Behandlung des Du Mài mit Akupressur .....	286
8.5	Wirkungsspektrum des Du Mài .....	286
8.6	Indikationen des Du Mài .....	287
8.7	Persönliche Berichte nach Behandlung des Du Mài und Chong Mài mit Akupressur .....	288
8.7.1	Wirkungsspektrum des Du Mài und Chong Mài .....	290
8.8	Persönliche Berichte nach Behandlung des Du Mài, Yáng Wéi Mài und Dài Mài mit Akupressur .....	291
8.8.1	Wirkungsspektrum des Du Mài, Yáng Wéi Mài und Dài Mài .....	295
8.9	Persönliche Berichte nach Behandlung des Du Mài und Rèn Mài mit Akupressur .....	296

## Inhalt

8.9.1	Wirkungsspektrum des Du Mài und Rèn Mài .....	296
8.10	<b>Persönliche Berichte nach Behandlung des Du Mài, Rèn Mài und Chong Mài mit Akupressur .....</b>	<b>298</b>
8.10.1	Wirkungsspektrum des Du Mài, Rèn Mài und Chong Mài .....	298
8.11	<b>Persönliche Berichte nach Behandlung des Du Mài, Rèn Mài, Yáng Wéi Mài und Dài Mài mit Akupressur .....</b>	<b>302</b>
8.11.1	Wirkungsspektrum des Du Mài, Rèn Mài, Yáng Wéi Mài und Dài Mài .....	303
<b>9</b>	<b>陽 蹻 脈 Yáng Qiao Mài .....</b>	<b>304</b>
9.1	<b>Japanischer Verlauf .....</b>	<b>306</b>
9.1.1	Kreuzungspunkte des Yáng Qiao Mài mit den Organmeridianen .....	306
9.1.2	<b>Persönliche Berichte nach Behandlung des japanischen Verlaufes des Yáng Qiao Mài mit Akupressur .....</b>	<b>316</b>
9.1.2.1	Wirkungsspektrum des japanischen Verlaufes des Yáng Qiao Mài .....	322
9.1.2.2	Indikationen des japanischen Verlaufes des Yáng Qiao Mài .....	323
9.1.3	<b>Persönliche Berichte nach Behandlung des Du Mài und des japanischen Verlaufes des Yáng Qiao Mài mit Akupressur .....</b>	<b>324</b>
9.1.3.1	Wirkungsspektrum des Du Mài und des japanischen Verlaufes des Yáng Qiao Mài .....	325
9.1.4	<b>Persönliche Berichte nach Behandlung des japanischen Verlaufes Qiao Mài mit Akupressur .....</b>	<b>325</b>
9.1.4.1	Wirkungsspektrum des japanischen Verlaufes des Qiao Mài .....	328
9.2	<b>Chinesischer Verlauf .....</b>	<b>330</b>
9.2.1	Kreuzungspunkte des chinesischen Verlaufes des Yáng Qiao Mài mit den Organmeridianen .....	330
9.2.2	<b>Persönliche Berichte nach Behandlung des chinesischen Verlaufes des Yáng Qiao Mài mit Akupressur .....</b>	<b>344</b>
9.2.2.1	Wirkungsspektrum des chinesischen Verlaufes des Yáng Qiao Mài .....	349
9.2.2.2	Indikationen des chinesischen Verlaufes des Yáng Qiao Mài .....	350
9.2.3	<b>Persönliche Berichte nach Behandlung des chinesischen Verlaufes des Qiao Mài mit Akupressur .....</b>	<b>352</b>
9.2.3.1	Wirkungsspektrum des chinesischen Verlaufes des Qiao Mài .....	353
<b>10</b>	<b>Aussprache der chinesischen Begriffe .....</b>	<b>354</b>
<b>11</b>	<b>Bibliographie .....</b>	<b>356</b>

## 1.4 Die Acht Wundermeridiane und ihre Funktionen

Die zwei wichtigsten und bekanntesten Wundermeridiane sind Du Mài und Rèn Mài. Die Zwölf Organmeridiane werden zusammen mit Du Mài und Rèn Mài auch als die Vierzehn Hauptmeridiane bezeichnet. Du Mài und Rèn Mài haben wie die Organmeridiane eigene Punkte.

Die anderen sechs Wundermeridiane haben einen meist tiefen Verlauf im Körper und keine eigenen Punkte. Sie sind den Organmeridianen übergeordnet, regulieren den Fluss des Yáng Qì und Yin Qì im Körper und gleichen den Fluss des Qì innerhalb der Organmeridiane aus. Sie kreuzen die Organmeridiane in ihrem Verlauf an verschiedenen Stellen und verbinden mindestens zwei Organmeridiane untereinander. Sie wirken auf ähnliche Weise wie Luò-Gefäße, die zwei gekoppelte Organmeridiane miteinander verbinden, nur haben sie eine übergeordnete Regulierungsfunktion, die auf alle Organmeridiane in ihrer Gesamtheit oder zumindest – wie beim Yin Wéi Mài und Yáng Wéi Mài – auf alle Yin Meridiane oder alle Yáng Meridiane wirkt. An den Kreuzungspunkten mit den Organmeridianen kann man auf die Wundermeridiane einwirken und den Energiefluss in ihnen steuern.

### 1.4.1 Chong Mài, der Zentralkanal

## 沖脈

Der Chong Mài verteilt Yuán Qì und Jing von den Nieren und Nebennieren an Rèn Mài, Du Mài und die anderen Wundermeridiane, deren Funktion es wiederum ist, Qì und Jing über den ganzen Körper zu verteilen.

In ihm als zentralem Energiekanal fließt die Ursprungsenergie des Menschen, die sich an

der Rückseite des Körpers zur Yáng-Energie differenziert, welche im Du Mài aufsteigt, und an der Vorderseite zur Yin-Energie, welche im Rèn Mài strömt.

### 1.4.2 Du Mài und Rèn Mài, der kleine Energiekreislauf

## 督脈 任脈

Der Du Mài wird "das Meer des Yáng" genannt und ist das Hauptreservoir oder das Sammelgefäß des Yáng Qì, der Yáng-Energie des Organismus. Der Rèn Mài wird "das Meer des Yin" genannt und ist das Hauptreservoir oder das Sammelgefäß des Yin Qì, der Yin-Energie des Körpers.

Du Mài und Rèn Mài bilden den Kleinen Energiekreislauf, der zusammen mit dem Chong Mài das Herz des Meridiansystems darstellt. Das Qì fließt im Du Mài aufwärts, vom After zum Mund. Die Flussrichtung im Rèn Mài ist variabel und umgekehrt, sie passt sich den energetischen Strömungsverhältnissen im Körper an.

Im Rèn Mài fließt das Qì entweder abwärts, vom Mund zum After, in diesem Falle bildet es mit dem Du Mài einen geschlossenen Energiekreis auf der Oberfläche des Körpers, wie er in manchen taoistischen Schriften und Meditationsanleitungen beschrieben wird. Oder es fließt im Rèn Mài aufwärts, vom Beckenboden zum Mund, und fließt dann im Inneren des Körpers, gemeinsam mit dem Qì des Du Mài, wieder abwärts zum Beckenboden. Der Kleine Energiekreislauf bildet in diesem Falle eine Acht und einen kontinuierlichen Energieaustausch zwischen Schale und Kern des Organismus.

Im Inneren des Körpers fließt das Qì im Zentralkanal, welcher der tiefe Verlauf des Wundermeridians Chong Mài ist und im Tantra Yoga "Innere Flöte" genannt wird. Die Flussrichtung des Qì im Zentralkanal ist

ebenfalls umkehrbar. Fließt das Qi im Zentralkanal aufwärts, vom Beckenboden zum Mund, fließt es an der Vorderseite im Rèn Mài wieder abwärts. Wenn es das nicht tut, fließt vermehrt Qi vom Becken zum Kopf und staut sich dort.

In den meisten klassischen und modernen Texten der chinesischen Medizin wird der Zusammenhang zwischen Rèn Mài und Zentralkanal nicht beschrieben und es wird angenommen, daß das Qi im Rèn Mài immer aufwärts fließt, vom Beckenboden zum Mund. Es wird nicht darauf eingegangen, wo das Qi dann hingehet. Bleibt es im Mund? Oder steigt es einfach nur zu Kopf?

Es ist die Frage, ob der Trend zu aufsteigenden Energiebahnen eine biologische Eigenschaft der Organismen ist – beim Blutkreislauf würde man ja auch nicht auf den Gedanken verfallen, dass mehr Blut ins Gehirn gepumpt wird, als zurück zum Herzen fließt – oder ob es sich hier um eine "kollektive Absicht" handelt, um einen Stempel, den Hochkulturen wie China und das Abendland dem bioenergetischen Organismus aufdrücken. Dieser Trend lässt sich in anderen Kulturbereichen ebenfalls feststellen – er heißt: weg von der Erde, alle Energie hinauf zum Kopf. Es ist die Frage, ob das gesund ist.

### 1.4.3 Wéi Mài, kräftiges Yáng, harmonisches Yin

## 維脈

Der Wéi Mài besteht aus einem Yáng Meridian und einem Yin Meridian.

Der Yáng Wéi Mài verbindet die sechs Yáng Organmeridiane miteinander und gleicht ihr Qi untereinander aus. Dadurch harmonisiert er das Qi in den drei Yáng Schichten des Körpers.

Der Yin Wéi Mài verbindet die sechs Yin Organmeridiane miteinander, gleicht ihr Qi

untereinander aus und koordiniert die drei Yin Schichten des Organismus.

Yáng Wéi Mài und Yin Wéi Mài werden als Paar zum Wéi Mài zusammengefasst, zum Großen Verbindungsmeridian, in der englischsprachigen Literatur oft Great Regulator Channel genannt.

In der chinesischen Tradition beginnt der Yáng Wéi Mài in Jìnmén (B 63) am Fuß, steigt über die Seite des Körpers zum Kopf und endet am Nacken in Yǎmén (Du 15). Der Yin Wéi Mài beginnt am Unterschenkel in Zhúbìn (N 9), fließt an der Innenseite der Beine und über Bauch und Brust nach oben und endet im Mundboden in Liánquán (Rèn 23). Eine mögliche Energieverbindung zwischen Yǎmén und Liánquán entlang der Schädelbasis wird in den klassischen Texten nicht beschrieben, ist aber wahrscheinlich. Wie bei Du Mài und Rèn Mài stellt sich aber die Frage, wie das im Wéi Mài strömende Qi wieder zu Bauch, Becken und Bein gelangt.

In der japanischen Überlieferung strömt das Qi im Yáng Wéi Mài, am Fuß in Zú Línquì (G 41) beginnend, an der Seite des Körpers aufwärts bis zu Yángbái

(G 14) auf der Stirn. Dort wird der Yáng Wéi Mài zum Yin Wéi Mài, der an der Vorderseite des Körpers abwärts fließt und am Fuß in Línquì wieder zum Yáng Wéi Mài wird. Gemäß der japanischen Tradition, fließt das Qi im Wéi Mài im Kreis – sowohl über Beine, Stamm und Kopf als auch über die Arme. Der Kreislauf des Qi im Wéi Mài ist dem kleinen Energiekreislauf von Du Mài und Rèn Mài analog und stellt gleichzeitig eine Kurzform des großen Energiekreislaufes der zwölf Organmeridiane dar.

# 4 陰維脈 Yin Wéi Mài

*Es gibt keinen Weg zum Glück  
Glücklich-Sein ist der Weg*

*Buddha*

Die linke Seite des Schriftzeichens *wéi* enthält ein Klassenzeichen, welches *Seidenfaden* bedeutet. Die Bedeutungen von *wéi* sind: *Außenschnüre eines Netzes; Grenzen; binden; verbinden; zusammenhalten; festhalten; helfen.* *Mài* bedeutet *Gefäß* oder *Meridian*.

Man kann Yin Wéi Mài als Meridian, der das Yin verbindet übersetzen, denn der Yin Wéi Mài verbindet die sechs Yin Meridiane miteinander und gleicht ihr Qi untereinander aus. Man könnte ihn als übergeordnetes Luò-Gefäß für die sechs Yin Meridiane verstehen. Durch den Ausgleich des Qi in den sechs Yin Meridianen werden auch Fülle oder Leere in den sechs Zàng Organen und in den drei Energie-Schichten des Yin ausgeglichen.

Die äußerste Energie-Schicht des Yin heißt Tàì Yin, das Höchste Yin. Sie wird vom Qi von Milz-Pankreas und Lunge gespeist.

Die mittlere Energie-Schicht wird Jué Yin genannt. Sie wird von Leber und Herzhülle gebildet.

Die innerste Energieschicht des Yin wird Shào Yin genannt – das Kleinere Yin. Sie wird vom Qi von Herz und Niere gespeist. Das Shao Yin ist das energetische Zentrum des Organismus. In einer interessanten Parallele im Deutschen sagt man auch, dass "man jemanden auf Herz und Nieren prüfen wird", wenn man sein Wesen erkennen möchte.

Der Yin Wéi Mài koordiniert das Yin des Organismus. Seine Aktivierung durch

Akupressur und Akupunktur ist angezeigt, wenn man sich in seiner Haut nicht wohl fühlt, wenn man zu sehr im Kopf lebt, wenn man zu wenig aus dem Gefühl heraus handelt und lebt und wenn man sich seiner eigenen Gefühle und seiner Intuition nicht mehr sicher ist.

Wenn man Länder der dritten Welt besucht, sei es Indien oder Brasilien, sei es Senegal oder Ägypten, kann man immer wieder beobachten, dass viele Menschen in armen Verhältnissen sich mehr freuen, mehr lachen, mehr Zeit haben, mehr Freundschaften haben, sich mehr ärgern und aus der Haut fahren, tiefer trauern und wehklagen. Sie leben intensiver und daher oft glücklicher als die Menschen in den luftdicht abgeschotteten, den Gefühlsbereich immer mehr verdrängenden Zivilisationen in Deutschland und Österreich, in England und den USA. Menschen in der dritten Welt sind oft mehr in ihren Gefühlen verwurzelt, sie leben mehr ihr Yin. Ihr Leben ist schutzloser gegenüber äußeren Umständen, man ist Hunger, Durst und Kälte direkter ausgesetzt, man fällt nicht weich, das Leiden hat keinen wattierten Mantel an, die Begegnung mit Krankheit und Tod ist herb und ungeschminkt.

Viele Menschen in Mittel- und Nordeuropa und den USA leben mehr ihr Yáng: Zeitknappheit, Effektivität, Rationalität, Absicherung gegen möglichst jede Eventualität. Gefühlsarmut. Eine tiefe Verunsicherung, ob man denn auch richtig lebt, das Richtige tut, denn man ist nicht mehr sehr verwurzelt in seinem Gefühlsbereich. Man wird ein Fremder im eigenen Land. Die Arbeit am Bildschirm tötet den Shén wie Thallium in kleinen Dosen den Körper – langsam und unauffällig. Die Lebensfreude welkt unmerklich dahin. Man erfüllt immer mechanischer das grandiose Regelwerk des modernen Staates – kein Atemzug ohne Mehr-

wertsteuer, kein Handeln ohne Zertifikat und behördliche Erlaubnis.

Wenn einem der eigene Gefühlsbereich fremd geworden ist, kann die Aktivierung von Yin Meridianen und dem Wasserelement im allgemeinen, im besonderen von Yin Wéi Mài, Chong Mài und Rèn Mài Wunder bewirken – man nimmt seine Gefühle wieder deutlicher wahr, wird emotionaler und agiert wieder mehr aus dem Bauch.

Im anders gelagerten Fall, wenn man in einer emotionalen Krise ist, von Gefühlen überschwemmt wird und darin zu ertrinken droht, hilft der Yin Wéi Mài auch, die Dinge wieder ins Lot und Boden unter den Füßen zu gewinnen. Bei emotionalem Chaos ist fast immer das Qì vor allem auch in den Yin Organen ganz ungleichmäßig verteilt. Man spürt es am Puls – plötzlich ist zum Beispiel die Leber, das Herz und der Milz-Pankreas in Leere, die Niere in Fülle.

Wenn die Pulse der sechs Yin Organe ein starkes Energiegefälle untereinander aufweisen, wenn einige in Leere sind und andere in Fülle, ist der Yin Wéi Mài meist das Mittel der Wahl. Seine Aktivierung vermag das Qì der Yin Organe untereinander auszugleichen; in manchen Fällen kann dies mit Akupressur, Moxibustion oder Nadelung von nur einem Punkt erreicht werden – mit Nèiguan (HH 6), dem Meisterpunkt.

Yin Wéi Mài und Yáng Wéi Mài koordinieren miteinander die sechs Energieschichten des Körpers.

Sie werden daher als Paar zum Wéi Mài zusammengefasst, zum Großen Verbindungsmeridian, in der englischsprachigen Literatur oft Great Regulator Channel genannt.

In der Energetik des Yin bilden der Yin Wéi Mài und der Chong Mài ein Paar, das gemeinsam vor allem Bauch und Brust mit Jing, Yíng Qì und Wèi Qì versorgt - der Yin Wéi Mài versorgt von den Zàng Organen vor allem das Herz mit Yíng Qì und Jing. In den klassischen Texten wird dabei der Chong Mài als Vater und der Yin Wéi Mài als Mutter bezeichnet. Die enge Verbindung zwischen-

den beiden Gefäßen findet in der Gemeinsamkeit der Meisterpunkte und Kopplungspunkte ihren Ausdruck: Der Meisterpunkt des einen Wundermeridians ist der Kopplungspunkt des anderen, und umgekehrt:

**Meisterpunkt des Yin Wéi Mài:**

Nèiguan (HH 6)

**Kopplungspunkt des Yin Wéi Mài:**

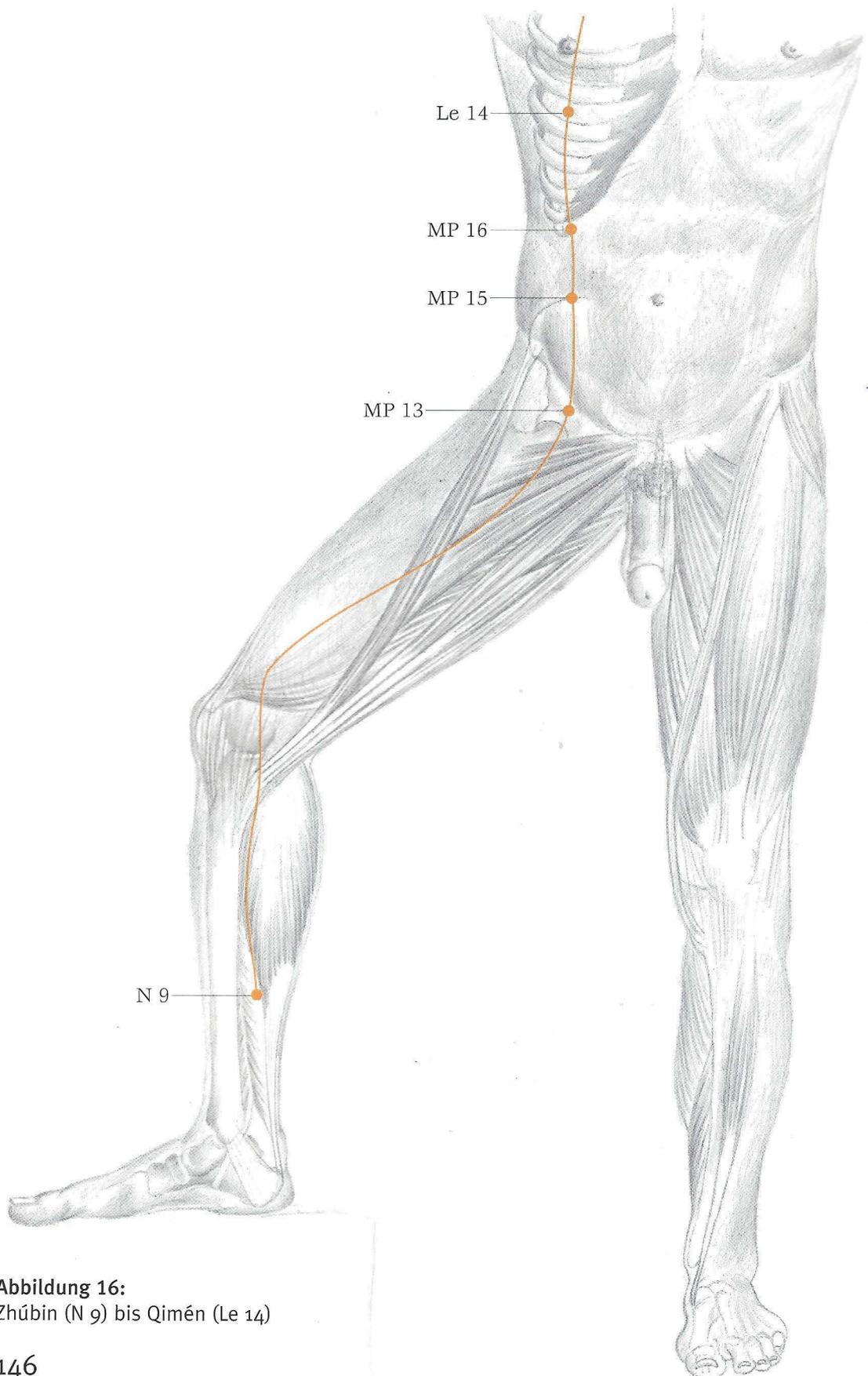
Gongsun (MP 4)

**Meisterpunkt des Chong Mài:**

Gongsun (MP 4)

**Kopplungspunkt des Chong Mài:**

Nèiguan (HH 6)



**Abbildung 16:**  
Zhúbin (N 9) bis Qimén (Le 14)

Man hat ein glückliches Gefühl der Hingabe - Feuerelement - oder Empfindungen aus dem Reich der Erde.

"Ich versinke in dunkler Erde. Die schliesst sich über mir, wie wenn man eine Decke von beiden Seiten über mich schlägt - es wurde ganz unangenehm!"

Vielleicht spürt man einen Optimismus, egal was die Zukunft bringt - Gefühle der Lunge - oder Gefühle der Leber zwischen den Polen von Ärger und Zufriedenheit.

"Ich wurde stinkesauer! Ich weinte fast vor Wut!"

"Ich fühle mich entspannt und rundum zufrieden."

Man fühlt sich tief in sich selbst, im Einverständnis mit sich selbst. In diesem Seinszustand befindet man sich, wenn genügend Energie im Shào Yin ist - in der tiefsten Schicht des Yin.

"Ich sinke in die Unterlage, fliesse rein in die Matratze und bin in einem Zustand von Raum- und Zeitlosigkeit. Ich hätte endlos da einsinken können."

"Ich fühle mich sehr entspannt und fließend, raum- und zeitlos."

**Nadelung:** 5-25 mm senkrecht.

Urogenitale Beschwerden, Menstruationsstörungen, Kolikartige Schmerzen im Unterbauch.

Neurasthenie, Übererregung, Verwirrtheit, Hysterie, Epilepsie.  
Wadenkrämpfe.

#### MP 13 Fūshè

Palast der Fü Organe

**Funktion:** Kreuzungspunkt mit dem Lebermeridian.

**Lage:** In der Leistenbeuge 4 cun seitlich der

Mittellinie, 7 fen über dem Oberrand der Symphyse - 7 fen über Rèn 2 und MP 12.

**Massage:** Leicht mit Zeige- oder Mittelfinger drücken.

**Indikationen:** siehe japanischer Verlauf des Yin Wéi Mài.

#### MP 15 Dàhéng

Große Horizontale

**Lage:** 4 cun seitlich der Nabelmitte.

**Massage:** Tief drücken.

Dàhéng entspannt und zentriert. Er macht weich und weit. Man fühlt sich geborgen. Man kommt mit den Gefühlen mehr in Kontakt. Die Bilder, die man sieht, kreisen oft um die Art der Beziehung zu anderen Menschen, um die Wechselwirkung zwischen sich und der Umwelt.

Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung.

**Nadelung:** 5-20 mm senkrecht.

Akute und chronische Durchfälle, Dickdarmentzündung, atonische Obstipation.

Unselbständigkeit, Opferrolle, Selbstmitleid und ständiges Jammern.

Dàhéng gibt den Impuls, das Leben aus dem Bauch zu leben - und es nicht von anderen führen zu lassen.

#### MP 16 Fùai

Bauchweh

**Lage:** 4 cun seitlich der Mittellinie, 3 cun oberhalb von MP 15 - auf gleicher Höhe mit Rèn 11. Bei den meisten Menschen liegt Fùai unterhalb des Rippenbogens, bei manchen auch auf dem Rippenbogen oder in einem Zwischenrippenraum. Die anatomische Lage des Punktes hängt vom Bau des Brustkorbs ab.

## 8.2 Die wichtigsten Punkte

### Du 20 Bāihuì

Der obere Pol des Körpers  
Endpunkt des Tiefen Astes des  
Lebermeridians  
Haupttor zum Scheitel-Chakra  
Tor zur Gegenwart  
Verbindung zum Polarstern

### Du 14 Dàzhū

Kreuzungspunkt der sechs Yáng-  
Meridiane  
Immunstimulierender Punkt  
Haupttor zum Yáng des Kehl-Chakras

### Du 4 Mìngmén

Tor des Lebens  
Meisterpunkt der Feuerniere  
(Nebenniere)  
Haupttor zum Yáng des Zweiten  
Chakras

### Du 11 Shéndào

Haupttor zum Yáng des Herz-Chakras

### PaM 1 Yìntáng

Haupttor zum Dritten Auge

### Du 26 Réngzhōng

Reanimationspunkt bei Ohnmacht  
Erste Hilfe bei Kreislaufkollaps,  
Schock und Epilepsie  
Kreuzungspunkt mit dem Dickdarm-  
und Magenmeridian

### Dü 3 Hòuxi

Meisterpunkt des Du Mài

### B 16 Dushu

Shu-Punkt des Du Mài

## 8.3 Verzeichnis der Punkte

### Dü 3 Hòuxi

Hinterer Bach

**Funktion:** Shu-Punkt, Holzpunkt (Toni-  
sierungspunkt)

Meisterpunkt des Du Mài

**Lage:** Am Außenrand der Hand. Bei  
Faustschluss am ulnaren Ende der distalen  
Querfalte der Mittelhand.

**Massage:** Tief mit dem Zeigefinger oder  
dem Fingernagel drücken.

Hòuxi gibt Kraft und belebt, Atem- und  
Herzfrequenz nehmen zu.

Er macht warm, regt die Darmperistaltik an  
und entspannt den Nacken Er wirkt lindernd  
bei chronischen Ohrenbeschwerden und  
verbessert das Hören.

"Ich fühle Wärme in der Brust."

"Das Herz schlägt schneller. Ich fühle mich  
fliessend und entspannt."

"Ich bekomme Herzklopfen. Ich fühle einen  
Druck hinter dem Brustbein, mehr auf der  
rechten Seite."

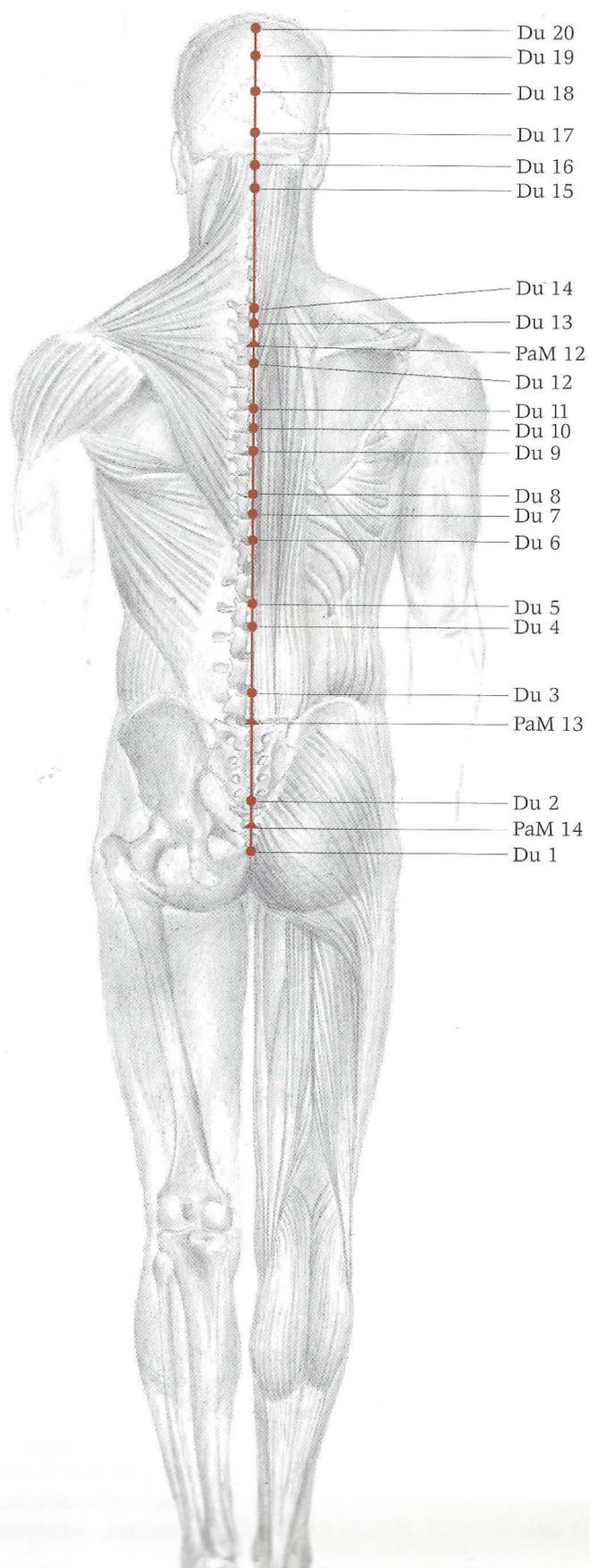
"Ich spüre den Herzschlag im Ohr. Die  
Atmung verändert sich – ich atme länger aus.  
Der Weichgaumen wird heiss und trocken."

Als Holzpunkt des Feuers macht Hòuxi Un-  
geduld, Ärger und Wut bewußt, so sie unter  
der Oberfläche schwelen – aber auch Ge-  
fühle des Brustkorbs wie Freude oder Trauer.

"Anfangs fühle ich mich kribbelig und unge-  
duldig. Das schlug dann um in Müdigkeit.  
Die Hände wurden zitterig."

"Die Füße fühlen sich kribbelig und schwe-  
relos an. Ich werde wütend – wie wenn mit  
etwas zu nahe kommt."

"Ich sehe den Sonnenaufgang in der En-  
gerthstrasse Richtung Praterstadion. Es ist



## 4.2 Chinesischer Verlauf

Der Yin Wéi Mài beginnt an der Innenseite des Unterschenkels in Zhúbín (N 9) und fließt an der Vorderseite des Körpers aufwärts bis zu Tiantú (Rèn 22). Am Bauch verläuft er zusammen mit dem Milz-Pankreas-Meridian 4 cun seitlich der Mittellinie. In Tiantú vereinigt er sich mit dem Rèn Mài und endet in Liánquán (Rèn 23).

### 4.2.1 Kreuzungspunkte des chinesischen Verlaufes des Yin Wéi Mài mit den Organmeridianen

Zhúbín (N 9)	Fūshè (MP 13)
Dàhéng (MP 15)	Fùtai (MP 16)
Qímén (Le 14)	Tiantú (Rèn 22)
Liánquán (Rèn 23)	

**N 9 Zhúbín**  
Dem Gast Verehrung entgegenbringen

**Lage:** Auf der Verbindungslinie von N 3 und N 10 in einer Vertiefung am Innenrand des Wadenmuskels, 5 cun über N 3.

**Massage:** Zhúbín wirkt auf Eierstöcke und Gebärmutter, auf Blase, Prostata und Penis.

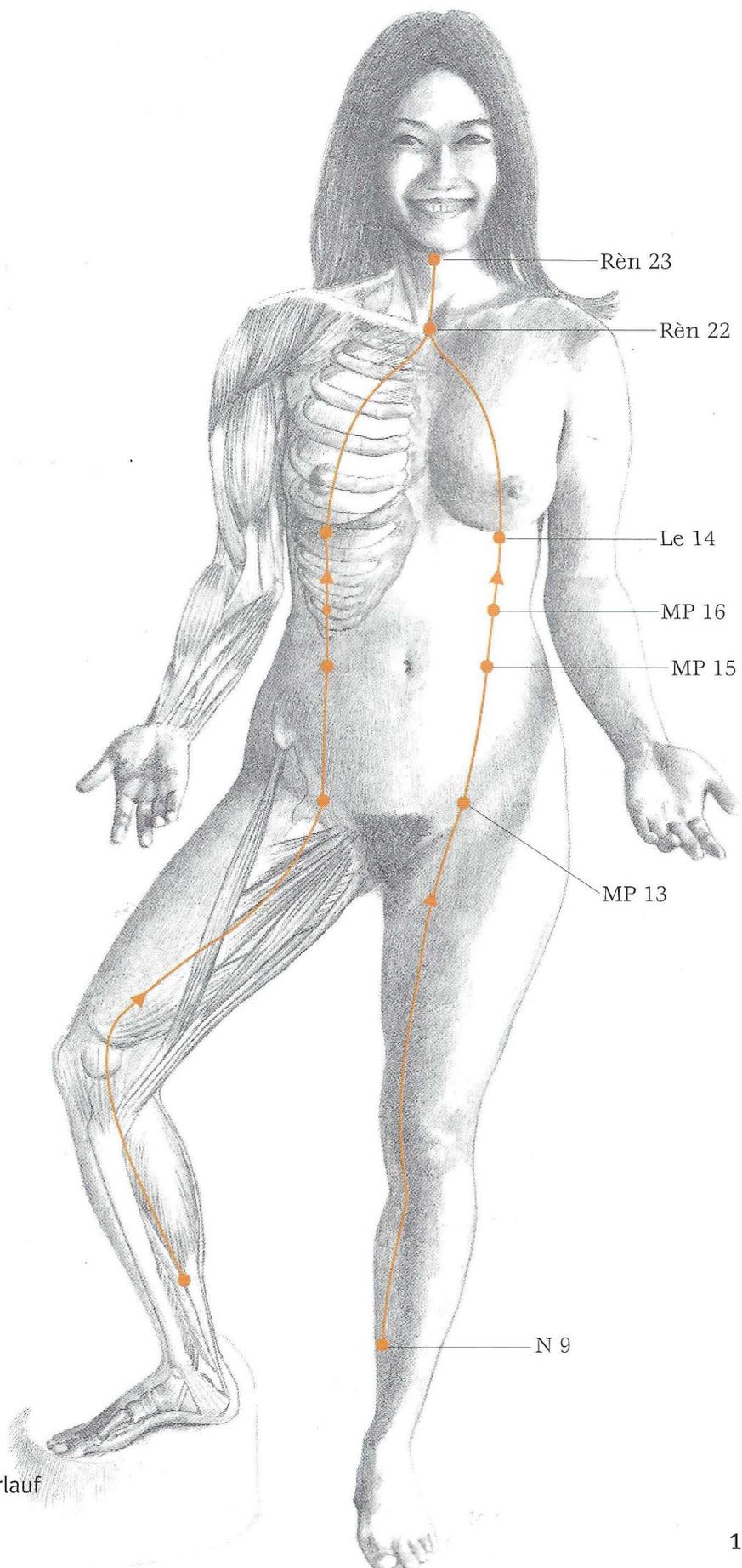
"Ich fühle die Eierstöcke deutlich und dann das Herz. Die Energie steigt hoch bis zu den Blasenpunkten am Schädeldach."

"Ich spüre ein Ziehen im Kreuzbein und in der Penisspitze, dann zieht das Qì parameridian an der Vorderseite hoch zum Kehlkopf, dort entsteht ein Druck."

Zhúbín aktiviert den Yin Wéi Mài – er gleicht die Energie der Yin-Organen untereinander aus. Das Yin wird gestärkt – man fühlt sich angenehm entspannt, die Vorderseite weich und offen. Gefühle und Empfindungen jeden Elementbereichs werden angeregt und wahrgenommen, je nach persönlicher Eigenart.

Man fühlt sich dahintreiben oder empfindet Wellenbewegungen im Körper – Gefühle des Wasserelements.

"Ich habe ein fließendes Wohlgefühl. Dann spüre ich ein Ziehen in B 2 links. Ich wollte ausgeatmet bleiben und nie mehr einatmen – diese Tendenz hab ich, wenns mir besonders gut geht."



**Abbildung 15:**  
Yin Wéi Mài,  
chinesischer Verlauf

# Acht Wundermeridiane

---

Dieses Werk beschreibt das emotionale, tiefenpsychologische, energetische und medizinische Wirkungsspektrum der Acht Außerordentlichen Gefäße der traditionellen chinesischen Medizin. Die Wirkungen wurden hauptsächlich mit Akupressur und in zweiter Linie mit Akupunktur empirisch erforscht, die Ergebnisse über fünfzehn Jahre gesammelt und miteinander verglichen. Die gefundenen Wirkmöglichkeiten übersteigen vor allem im psychischen Bereich das bisher in der Akupunkturliteratur beschriebene Spektrum bei weitem.

Der Grund hierfür liegt darin, daß in Akupunktur, Shiatsu und Akupressur vor allem die Punkte des Du Mài und Rèn Mài sowie die Meisterpunkte der anderen sechs Außerordentlichen Gefäße verwendet werden – und nur ganz selten die vollständigen Punktsequenzen eines Wundermeridians.

Dieses Buch richtet sich sowohl an Fachleute – Ärzte, Heilpraktiker, Tui Ná- und Shiatsu-Praktiker – als auch an Studierende der chinesischen Medizin und Meridianmassage. Obwohl es ein Fachbuch ist, ist es einfach verständlich geschrieben und so auch für den interessierten Laien zugänglich.

ISBN-10: 3-200-00608-0 (bis 1.1.2007)

ISBN-13: 978-3-200-00608-9 (ab 1.1.2007)

Homepage: <http://www.taotraining.at>