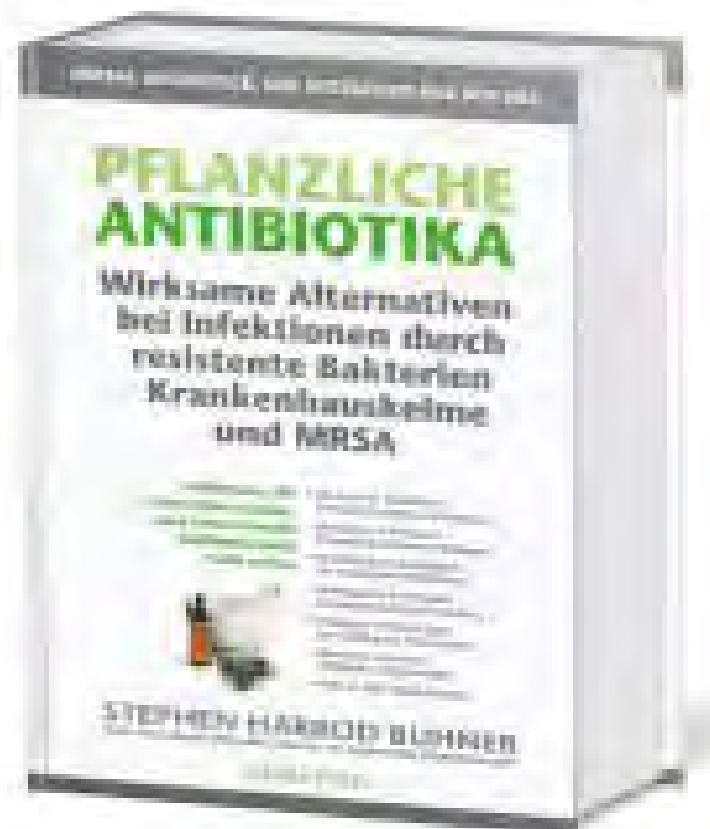




Buhner, S.H. Pflanzliche Antibiotika - Heilkräuter, die Leben retten können



zum Bestellen [hier](#) klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>

Inhalt

Geleitwort zur deutschen Ausgabe	9
Vorwort zur ersten Ausgabe	11
Vorwort zur zweiten Ausgabe	13

Prolog: Siegeszug der Superkeime 19

Das Ende der Antibiotika 25

Das Antibiotika-Zeitalter	26
Das Ende der Wundermittel	31
Die Zunahme der bakteriellen Resistenz	32
Die Ausbreitung resistenter Erkrankungen	41
Vermeintlich eliminierte Erkrankungen auf dem Vormarsch	43
Wie Krankenhäuser zum Problem beitragen	44
Massentierhaltung: Noch schlimmere Geschichten	46
Resistenz im Ökosystem	49
Bakterien als Partner	52

Resistente Mikroorganismen: Infektionen und wie man sie behandelt 59

Resistenz: Eine exponentielle Wachstumskurve	60
Resistente Mikroorganismen: Besonderheiten	64
Resistenzkrankheiten und ihre Behandlung	66
Benutzung dieses Buches	68
Behandlung von grampositiven Bakterien	69
<i>Clostridium difficile</i>	69
<i>Enterococcus</i> spp.	70
<i>Mycobacterium tuberculosis</i>	71
<i>Staphylococcus aureus</i>	72
<i>Streptococcus pyogenes/pneumoniae</i>	73
Behandlung von gramnegativen Bakterien	74
<i>Acinetobacter baumannii</i>	75
<i>Campylobacter jejuni</i>	77
<i>Escherichia coli</i>	77
<i>Haemophilus influenzae</i>	79

<i>Klebsiella</i> spp.	82
<i>Neisseria gonorrhoeae</i>	84
<i>Proteus</i> spp.	84
<i>Pseudomonas aeruginosa</i>	85
<i>Salmonella</i> spp.	87
<i>Serratia marcescens</i>	88
<i>Shigella</i> spp.	90
<i>Stenotrophomonas maltophilia</i>	91
<i>Vibrio cholerae</i>	92
Nicht-bakterielle Mikroorganismen	93
<i>Candida</i> spp.	94
<i>Plasmodium</i> spp.	95
<i>Aspergillus</i> spp.	96
Pflanzliche Antibiotika	99
Anmerkungen zur <i>Materia Medica</i>	103
Systemische Antibiotikakräuter	103
Lokal wirksame Antibiotikakräuter	103
Synergistisch wirksame Kräuter	103
Heilpflanzen-Kombinationen	105
Bedeutung von Zubereitungsmethoden	106
Systemische Antibiotikakräuter	109
<i>Cryptolepis</i>	113
<i>Sida</i>	127
<i>Alchornea</i>	145
<i>Bidens</i>	155
<i>Artemisia</i>	169
Lokal wirksame Antibiotikakräuter	189
Berberin	191
Wacholder	213
Honig	225
<i>Usnea</i>	235
Synergistisch wirksame Kräuter	247
Wandel der westlichen Monotherapie	248
Synergien von Pflanzen verstehen	250

Einige Synergiekräuter im Überblick	252
Süßholz	257
Ingwer	271
Piperin	283

Die beste Abwehrstrategie: Stärkung des Immunsystems 297

Grundelemente des Immunsystems	297
Heilkräuter für das Immunsystem.....	298
Ashwaganda	301
Tragant	309
Wasserdost	319
Echinacea	325
Taigawurzel	341
Säckelblumen	353
Reishi	361
Rosenwurz	369

Handbuch: Kräutermethoden zubereiten..... 381

Beginnen wir damit	382
Heilkräuter ernten	385
Heilkräuter verarbeiten	385
Heilkräuter aufbewahren	386
Lösungsmittel	389
Wasserauszug	391
Auszug	391
Dekokt	395
Spül- und Waschlösungen	399
Dampfinhalation	400
Perkolation	400
Verdunstungskonzentrat	404
Alkoholauszug	406
Tinktur aus frischen Pflanzen	406
Tinktur aus getrockneten Pflanzen	408
Tinktur-Kombination	410
Glycerin	410
Pflanzenhonig	413
Nasenspray	413

Essigtinktur	414
Flüssigextrakt	414
Spül-/Waschlösung	416
Einreibung	416
Ölauszug	417
Ölauszug mit getrockneten Kräutern	418
Ölauszug mit frischen Kräutern	419
Salben	419
Lotion	420
Das ganze Heilkraut	420
Wundpulver zur äußerlichen Anwendung	420
Kräuterpulver zur innerlichen Anwendung	421
Zäpfchen	423
Verwendung von Frischpflanzen	424
Medizinischer Pflanzensaft	424
Essenzielle Öle	425
Behandlung von Kindern	427
Fieber senken bei Kindern	427
Ohreninfektionen bei Kindern	427
Durchfallkrankheiten bei Kindern	430
Schlussbemerkung	431
Kräuterapotheke: 263 Tinktur-Rezepte	432
Epilog	456
Meine DNA und die Wurzeln der Heilkunst	457
Bezugsquellen	465
Bibliographie – Bücher	466
Bibliographie – Fachartikel	468
Register	525
Das komplementäre Werk von Stephen Harrod Buhner: Pflanzliche Virenkiller	554

DAS STANDARTWERK

ZUR OPTIMIERUNG IHRER NATÜRLICHEN ABWEHR

Bakterielle Infektionen sind auf dem Vormarsch und pharmazeutische Antibiotika sind immer weniger in der Lage, sie zu stoppen. Pathogene Bakterien sind hartnäckige Überlebenskünstler. Sie tricksen die moderne Medizin aus und mutieren zu virulenten „Superkeimen“, die antibiotikaresistent und zunehmend tödlich sind. Stephen Harrod Buhner präsentiert schlüssige Belege dafür, dass Heilkräuter mit ihrer komplexen Mischung aus antibiotischen, systemischen und synergistischen Komponenten die beste Abwehrstrategie gegen resistente Infektionen sind. Der Autor erklärt anschaulich die Entstehung der Antibiotikaresistenz sowie die Bedeutung von Kräuteranwendungen und stellt ausführliche Monographien bewährter wirksamer Heilpflanzen vor. Dieses Buch bietet Ihnen die Grundlage dafür, die besten Kräuteranwendungen zu finden und selbst Medizin herzustellen.

Eine absolut unschätzbar wertvolle Informationsquelle, die detaillierte Anleitungen für natürliche Anwendungen bietet, die auf bewährten Phytotherapien basieren.

Laurie Regan, PhD, ND, Fakultät für Klassische Chinesische Medizin, National College of Natural Medicine.

Ein bedeutendes Buch, das Jeder, der mit dem Gesundheitswesen zu tun hat, lesen sollte. Es bietet Ansätze, die eine Brücke zwischen traditioneller Pflanzenkunde, moderner Phytotherapie sowie wissenschaftlicher Forschung (Labor- und klinische Studien) schlagen. Es stellt einen maßgeblichen Beitrag zur Heilung der Beziehung zwischen der Menschheit und den Bakterien dar.

David Hoffmann BSc, FNIMH, medizinischer Phytotherapeut

Unser Immunsystem wird zunehmend belastet und wir benötigen die Komplexität und die Synergiewirkungen von auf Pflanzen basierenden Medikamenten, um das mikrobielle Gleichgewicht in unserem Körper wiederherzustellen. Dieses wertvolle Buch gibt Auskunft darüber, was Sie wie und wann benutzen sollen.

Jeff Wulfman, MD, Hausarzt, Gastprofessor für Allgemeinmedizin, University of Vermont

Dieses Buch wird Ihr Leben retten. Im wahrsten Sinne des Wortes. Superkeime sind inzwischen auch jenseits von Krankenhausmauern zu finden. Wissen Sie, wie Sie sich selbst und Ihren Lieben helfen können, wenn Sie sich eine solche Infektion einfangen? Nun können Sie es.

Susan S. Weed, Autorin

ISBN 978-3-946245-00-1



9 783946 245001

www.herba-press.de

Stephen Harrod Buhner

Ist einer der weltweit führenden Experten für angewandte Pflanzenmedizin. Er ist preisgekrönter Autor von 14 Büchern, u.a. „VIRAL ANTIBIOTICS“, dessen deutsche Ausgabe „PFLANZLICHE VIRENKILLER“ 2016 bei HERBA PRESS erscheint. Stephen Harrod Buhner lebt und arbeitet in New Mexico.

