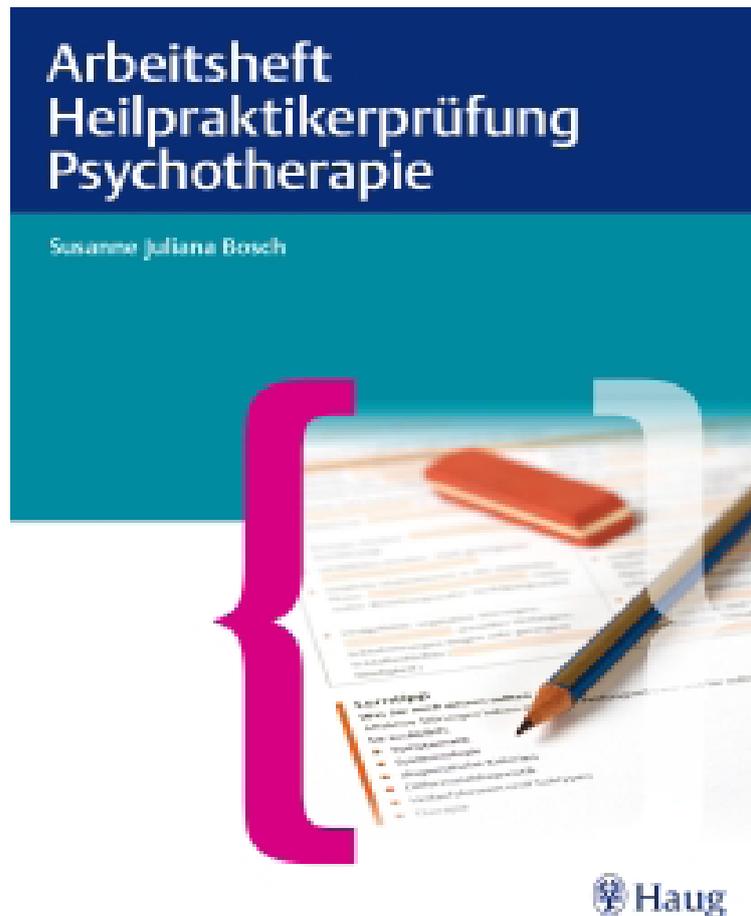




Bosch, S.J.

Arbeitsheft Heilpraktikerprüfung Psychotherapie



zum Bestellen [hier klicken](#)

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>

Inhalt

Widmung	9
Danksagung	10
Vorwort	11
Zur Arbeit mit dem Buch	12

Fragen

1 Diagnostik	14
1.1 Anamnese	14
1.2 Psychiatrische Diagnostik	14
1.3 Testpsychologische Verfahren	15
1.4 Mini-Mental-Status-Test	16
1.5 Klassifizierung	17
1.6 Rahmenbedingungen Erstkontakt	18
2 Allgemeine Psychopathologie	19
2.1 Psychopathologischer Befund	19
2.2 Bewusstseinsstörungen	20
2.3 Formale Denkstörungen	21
2.4 Inhaltliche Denkstörungen	22
2.5 Wahrnehmungsstörungen	23
2.6 Ich-Störungen	23
2.7 Störungen der Affektivität	24
2.8 Antriebsstörungen	24
2.9 Störungen der Psychomotorik	25
3 Körperlich begründbare Störungen	26
3.1 Organische psychische Störungen	26
3.2 Unterscheidung zwischen Delir und Demenz	28
3.3 Fallbeispiele: Organische Störungen	29
4 Störungen durch psychotrope Substanzen/Sucht	31
4.1 Unterscheidungen der Abhängigkeit	31
4.2 Diagnostische Kriterien der Abhängigkeit	32
4.3 Typen der Abhängigkeit nach WHO	33
4.4 Alkoholikertypen nach Jellinek	34
4.5 Clomethiazol	35
4.6 Delirium tremens	36
5 Schizophrenie	38
5.1 Psychosen	38
5.2 Symptomatik	38
5.3 Subtypen der Schizophrenie	40
5.4 Ursachen	42
6 Affektive Störungen	44
6.1 Klassifikation der Depression	44
6.2 Depressive Episode	44
6.3 Manische Episode	45
6.4 Fallbeispiele: Affektive Störungen	45
6.5 Bipolare affektive Störung	47

7	Neurotische Belastungs- und somatoforme Störungen	48
7.1	Phobische Störungen	48
7.2	Sonstige Angststörungen	48
7.3	Zwangsstörungen	49
7.4	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	50
7.5	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen)	51
7.6	Somatoforme Störungen	51
8	Ess- und Schlafstörungen	53
8.1	Anorexia nervosa	53
8.2	Bulimia nervosa	54
8.3	Nichtorganische Schlafstörungen	54
9	Persönlichkeits-, Verhaltens- und Sexualstörungen	57
9.1	Persönlichkeitsstörungen	57
9.2	Sexuelle Störungen	59
10	Kinder und Jugendliche	61
10.1	Intelligenzminderung	61
10.2	Autismus	61
10.3	Hyperkinetische Störung	62
10.4	Enuresis/Enkopresis	62
11	Medikamente	63
11.1	Psychopharmaka	63
11.2	Antidepressiva	64
11.3	Neuroleptika	65
11.4	Tranquilizer	66
11.5	Medikamentöse Therapie bei Alkoholabhängigkeit	67
12	Suizidalität	68
12.1	Suizidarten	68
12.2	Risikofaktoren	69
12.3	Suizidmethoden	69
12.4	Akute Suizidalität	70
12.5	Suizidales Syndrom nach Ringel und Pöldinger	71
13	Psychotherapieverfahren	72
13.1	Übersicht	72
13.2	Psychoanalytische Therapie	74
13.3	Verhaltenstherapie	76
13.4	Humanistische Verfahren	78
13.5	Sonstige Verfahren	79
14	Rechts- und Berufskunde	80
14.1	Heilpraktikergesetz	80
14.2	Berufsbezeichnung	81
14.3	Durchführungsverordnung	81
14.4	Heilmittelwerbegesetz	81
14.5	Betreuungsrecht	82
14.6	Unterbringungsgesetz	82
14.7	Sorgfaltspflicht	83

Antworten

1	Diagnostik	86
1.1	Anamnese	86
1.2	Psychiatrische Diagnostik	86
1.3	Testpsychologische Verfahren	87
1.4	Mini-Mental-Status-Test	88
1.5	Klassifizierung	89
1.6	Rahmenbedingungen Erstkontakt	90
2	Allgemeine Psychopathologie	91
2.1	Psychopathologischer Befund	91
2.2	Bewusstseinsstörungen	92
2.3	Formale Denkstörungen	93
2.4	Inhaltliche Denkstörungen	94
2.5	Wahrnehmungsstörungen	95
2.6	Ich-Störungen	95
2.7	Störungen der Affektivität	96
2.8	Antriebsstörungen	96
2.9	Störungen der Psychomotorik	97
3	Körperlich begründbare Störungen	98
3.1	Organische psychische Störungen	98
3.2	Unterscheidung Delir und Demenz	100
3.3	Fallbeispiele: Organische Störungen	100
4	Störungen durch psychotrope Substanzen/Sucht	101
4.1	Unterscheidungen der Abhängigkeit	101
4.2	Diagnostische Kriterien der Abhängigkeit	101
4.3	Typen der Abhängigkeit nach WHO	102
4.4	Alkoholikertypen nach Jellinek	102
4.5	Clomethiazol	104
4.6	Delirium tremens	104
5	Schizophrenie	106
5.1	Psychosen	106
5.2	Symptomatik	106
5.3	Subtypen der Schizophrenie	108
5.4	Ursachen	110
6	Affektive Störungen	112
6.1	Klassifikation der Depression	112
6.2	Depressive Episode	112
6.3	Manische Episode	113
6.4	Fallbeispiele: Affektive Störungen	113
6.5	Bipolare affektive Störung	114
7	Neurotische Belastungs- und somatoforme Störungen	115
7.1	Phobische Störungen	115
7.2	Sonstige Angststörungen	115
7.3	Zwangsstörungen	117
7.4	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	117
7.5	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen)	118
7.6	Somatoforme Störungen	118

8	Ess- und Schlafstörungen	120
8.1	Anorexia nervosa	120
8.2	Bulimia nervosa	121
8.3	Nichtorganische Schlafstörungen	121
9	Persönlichkeits-, Verhaltens- und Sexualstörungen	123
9.1	Persönlichkeitsstörungen	123
9.2	Sexuelle Störungen	126
10	Kinder und Jugendliche	128
10.1	Intelligenzminderung	128
10.2	Autismus	128
10.3	Hyperkinetische Störung	129
10.4	Enuresis/Enkopresis	129
11	Medikamente	130
11.1	Psychopharmaka	130
11.2	Antidepressiva	130
11.3	Neuroleptika	131
11.4	Tranquilizer	132
11.5	Medikamentöse Therapie bei Alkoholabhängigkeit	133
12	Suizidalität	134
12.1	Suizidarten	134
12.2	Risikofaktoren	134
12.3	Suizidmethoden	135
12.4	Akute Suizidalität	135
12.5	Suizidales Syndrom nach Ringel und Pöldinger	136
13	Psychotherapieverfahren	137
13.1	Übersicht	137
13.2	Psychoanalytische Therapie	138
13.3	Verhaltenstherapie	139
13.4	Humanistische Verfahren	140
13.5	Sonstige Verfahren	141
14	Rechts- und Berufskunde	143
14.1	Heilpraktikergesetz	143
14.2	Berufsbezeichnung	143
14.3	Durchführungsverordnung	144
14.4	Heilmittelwerbegesetz	144
14.5	Betreuungsrecht	144
14.6	Unterbringungsgesetz	145
14.7	Sorgfaltspflicht	145

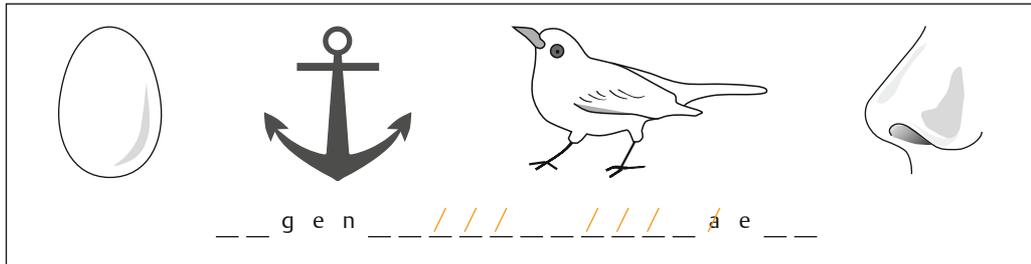
Anhang

15	Das Lernen lernen!	148
15.1	Praktische Ideen zur Umsetzung	148
15.2	Noch ein paar Tipps zum Lernen selbst	149
15.3	Midline Energy Treatment nach Fred Gallo, Ph.D. (Mittellinienbehandlung kurz)	150
16	Literaturverzeichnis	153
17	Sachverzeichnis	154

1 Diagnostik

1.1 Anamnese

1.1.1 Bilderrätsel: Wie heißt die Anamnese, bei der der Patient die Angaben selbst macht?



1.1.2 Angaben von Dritten zur Krankengeschichte nennt man:

1.2 Psychiatrische Diagnostik

1.2.1 Kreuzen Sie die 5 Bestandteile der psychiatrischen Diagnostik an.

Hörtest	<input type="checkbox"/>
Eigenanamnese	<input type="checkbox"/>
Koordinationstest	<input type="checkbox"/>
körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
psychopathologischer Befund	<input type="checkbox"/>
Mann-Zeichen-Test	<input type="checkbox"/>
Fremdanamnese	<input type="checkbox"/>
DTVP 2	<input type="checkbox"/>
testpsychologische, laborchemische und apparative Untersuchungen	<input type="checkbox"/>
kinesiologischer Muskeltest	<input type="checkbox"/>

1.2.2 Welche dieser Bestandteile kann der Heilpraktiker für Psychotherapie selbst durchführen?

1. _____
2. _____
3. _____

1.2.3 Für welche Bestandteile muss der Patient an einen Arzt/sonstige Fachperson weiterverwiesen werden?

1. _____
2. _____
3. _____

1.3 Testpsychologische Verfahren

1.3.1 Finden Sie Beispiele für 7 bekannte testpsychologische Verfahren. Beachten Sie zur Hilfestellung Frage 1.3.2.

A	M	B	X	Y	C	Z	D	F	F	J	O	X	Z	A	U	H	Q	S	T	A	I	R	S	V	W
R	A	L	F	P	V	Y	J	R	B	D	A	I	C	O	L	E	N	N	M	Z	S	C	G	T	X
Y	L	E	G	U	H	A	W	I	E	Q	Z	L	A	F	B	X	P	D	R	V	I	O	Q	N	J
B	T	D	X	Q	V	C	N	F	P	A	Y	U	G	I	Q	M	L	S	H	J	Z	M	E	O	B
Z	F	R	B	Y	E	J	K	D	I	Z	C	L	E	O	S	D	N	V	A	Q	M	P	X	T	Y
D	X	B	D	I	L	U	A	Q	N	S	E	Y	P	M	R	Z	F	C	W	I	V	S	B	D	O
E	R	U	Q	C	Y	P	B	I	F	D	O	T	X	J	A	L	N	T	I	M	T	Q	P	S	Z
X	Q	J	D	L	M	M	S	T	Z	Y	U	E	B	Z	P	C	R	V	K	O	N	F	A	I	X

1.3.2 Ordnen Sie die Abkürzungen aus Frage 1.3.1 zu. Benennen Sie außerdem den Einsatzbereich.

1. Beck-Depressions-Inventar = _____
Einsatzbereich: _____
2. Hamburger-Wechsler-Intelligenztest für Erwachsene = _____
Einsatzbereich: _____
3. Hamburger-Wechsler-Intelligenztest für Kinder = _____
Einsatzbereich: _____
4. State-Trait-Angst-Inventar = _____
Einsatzbereich: _____
5. Mini-Mental-Status-Test = _____
Einsatzbereich: _____
6. Münchner-Alkoholismus-Test = _____
Einsatzbereich: _____
7. Cut down drinking, Annoying, Gulty, Eye opener = _____
Einsatzbereich: _____

1.4 Mini-Mental-Status-Test

1.4.1 Lückentext: Ergänzen Sie den Text zum MMST.

Der MMST ist ein Verfahren zur Feststellung Defizite. Er ist das meistverwendete Verfahren zur Diagnosestellung bei .

Die Durchführung des Tests erfolgt in einem durch eine Fachkraft. Die Dauer des Tests beträgt etwa bis Minuten. Es können insgesamt Punkte erreicht werden. Bewertung: 30 Punkte stehen für eine kognitive Funktion, 0 Punkte stehen für eine schwerstmöglich geschädigte kognitive Funktion.

Werte unterhalb von Punkten weisen auf eine krankheitswertige Beeinträchtigung hin. Bei weniger als Punkten geht man von einer leichten bis mittleren Demenz aus, eine schwere Form liegt bei einer Punktzahl von unter vor.

1.4.2 Kreuzen Sie die 6 Schwerpunkte des MMST an:

Motorik	<input type="checkbox"/>
Merkfähigkeit	<input type="checkbox"/>
visuell-konstruktorischer Teil	<input type="checkbox"/>
auditiver Teil	<input type="checkbox"/>
Orientierung	<input type="checkbox"/>
Handlungsplanung	<input type="checkbox"/>
Handlungsteil	<input type="checkbox"/>
Denken	<input type="checkbox"/>
Frischgedächtnis	<input type="checkbox"/>
Rechnen und Buchstabieren	<input type="checkbox"/>

1.5 Klassifizierung

1.5.1 Ordnen Sie mit Pfeilen die Krankheitsbilder den richtigen Kapiteln im ICD-10 zu und ergänzen Sie die Kapitelüberschriften.

paranoide Schizophrenie		F0:
nichtorganische Insomnie		F1:
emotional instabile Persönlichkeitsstörung		F2:
subkortikale vaskuläre Demenz		F3:
hyperkinetische Störung des Sozialverhaltens		F4:
dissoziative Amnesie		F5:
leichte Intelligenzminderung		F6:
Alkoholentzugssyndrom		F7:
Rechenstörung		F8:
Manie mit psychotischen Symptomen		F9:

1.5.2 Lückentext: Klassifikationssysteme. Vervollständigen Sie den Text.

Psychische Erkrankungen werden nach den Klassifikationssystemen ICD und DSM eingeteilt. Obwohl das System veraltet ist, kann der Amtsarzt in der Prüfung die Unterscheidung von endogenen und Psychosen sowie Störungen (= Neurosen) abfragen.

Die Abkürzung ICD steht für International Classification of Diseases. Sie liegt in der Auflage vor und wird von der herausgegeben.

DSM steht für und liegt im Moment in der Auflage vor.

Das Triadische System orientierte sich an den der Erkrankungen. Dagegen beschreiben ICD-10 und DSM-V eher phänomenologische Gesichtspunkte wie Schweregrad, Verlauf und Symptomatik von Erkrankungen.

In Deutschland ist die Verwendung der gängig. DSM-V wird in Deutschland z. B. in der Forschung verwendet. Im angloamerikanischen Sprachraum wird nach klassifiziert. Es unterscheidet sich in den Definitionen der einzelnen Erkrankungen sowie in der Beschreibung der Einschluss- und Ausschlusskriterien für die Diagnosestellung.

DSM-V wurde im Mai 2013 veröffentlicht. Die ICD-11 wird in den nächsten Jahren erscheinen.

1.6 Rahmenbedingungen Erstkontakt

1.6.1 Notieren Sie kurz, an was Sie bei einem Erstgespräch und dem Erstellen einer Diagnostik denken sollten. Wichtig sind hier Rahmenbedingungen und unerlässliche Informationen für den Klienten:

- _____

- _____

- _____

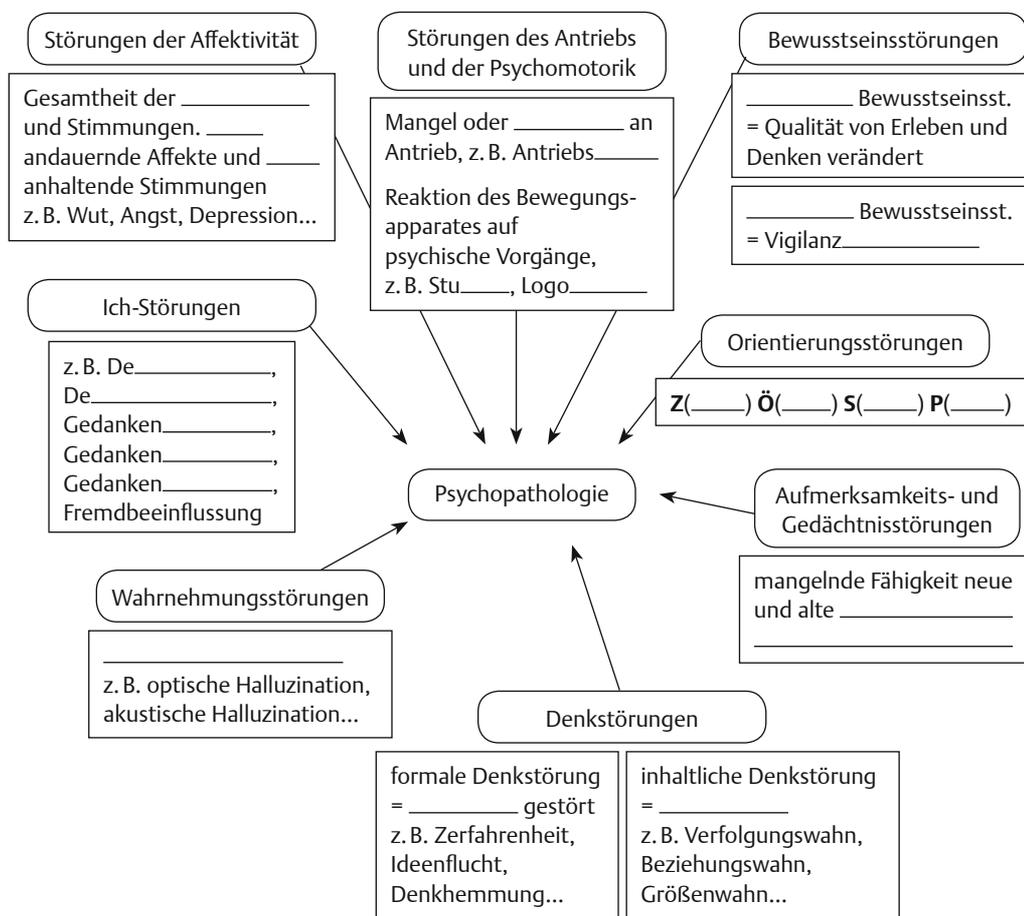
- _____

- _____

2 Allgemeine Psychopathologie

2.1 Psychopathologischer Befund

2.1.1 Ergänzen Sie die Mind-Map zur Psychopathologie und markieren Sie mit verschiedenen Farben die Zuordnung der Befunde.



17 Sachverzeichnis

A

Abhängigkeit 31, 37, 101
 – diagnostische Kriterien 32, 101
 – nicht stoffgebundene 101
 – physische 101
 – psychische 101
 – stoffgebundene 101
 – Typen nach WHO 33, 102
 Abwehrmechanismen 74, 138
 ADHS 62, 129
 Affektive Störung 44, 45, 47, 112, 113
 Affektivität, Störung der 24, 96
 Akute Belastungsreaktion 50, 117
 Alkoholabhängigkeit 67, 133
 Alkoholikertypen nach Jellinek 34, 102, 103
 Anamnese 14, 86
 Angstkreis 49, 116
 Angststörung 48, 115
 Anorexia nervosa 53, 120
 Anpassungsstörung 50, 117
 Anti-Craving-Substanzen 67, 133
 Antidepressiva 64, 130
 – Behandlung 131
 – Wirkung 131
 Antriebsstörung 24, 96
 Asperger-Syndrom 61, 128
 Autismus, frühkindlicher 61, 128
 Autogenes Training 141

B

Basisvariablen nach Rogers 78, 141
 Berufsbezeichnung 81, 143
 Berufskunde 80, 143
 Berufsordnung 146
 Betreuungsgesetz 146
 Betreuungsrecht 82, 144
 Bewusstseinsstörung 20, 92
 – qualitative 92
 – quantitative 92
 Bipolare affektive Störung 47, 114
 – Leitsymptome 47, 114
 Bulimia nervosa 54, 121

C

Clomethiazol 35, 104, 133

D

Delir 28, 100, 102
 Delirium tremens 36, 104, 105, 133

Demenz 28, 100
 Denkstörung
 – formale 21, 93
 – inhaltliche 22, 94
 Depression 44, 112
 Depressive Episode 44, 112, 114
 Diagnostik 14, 86
 Dissoziative Störung 51, 118
 Dokumentationspflicht 146
 DSM-V 17, 89
 Durchführungsverordnung 81, 144
 Dysssomie 54, 121

E

Eigenanamnese 86
 Enkopresis 62, 129
 Entzugsdelir 104, 133
 Enuresis 62, 129
 Erstkontakt 18, 73, 90
 Essstörung 53, 54, 120
 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 141

F

Fremdanamnese 86

H

Halluzination 23, 95, 106, 108, 133
 Heilmittelwerbegesetz 81, 144
 Heilpraktikergesetz 80, 143, 146
 Humanistische Verfahren 78, 140
 Hyperkinetische Störung 62, 129
 Hypnotherapie nach Erickson 141
 Hypnotika 130

I

ICD-10 89, 112
 Ich-Störung 23, 95, 108
 Intelligenzminderung 61, 128

K

Katathymes Bilderleben 141
 Klassifikationssysteme 89
 Klassifizierung 17, 89
 Konversionsstörung 51, 118
 Körperpsychotherapie 141

M

Manische Episode 45, 113, 114
 Mini-Mental-Status-Test (MMST) 16, 87, 88

N

Neuroleptika 65, 130, 131, 133
 Neurotische Belastungsstörung 48, 115

O

Organische psychische Störung 26, 98
 Organische Störung 29, 100

P

Parasomnie 54, 121
 Persönlichkeitsstörung 57, 123, 125, 126
 Phobie 48, 115
 Phobische Störung 48, 115
 Posttraumatische Belastungsstörung 50, 52, 117
 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson 141
 Psychoanalytische Therapie 74, 76, 138
 Psychomotorik
 – Definition 97
 – Störung der 25, 97
 Psychopathologie 19, 25, 91, 97
 Psychopathologischer Befund 19, 91
 Psychopharmaka 63, 67, 130, 133
 Psychose 38, 106, 110
 Psychosexuelle Entwicklungsphasen nach Freud 138
 Psychotherapieverfahren 72, 137
 Psychotrope Substanzen 31, 89, 101

R

Rechtskunde 80, 143

S

Schizophrenie 38, 106, 111
 – Subtypen 40, 108, 109
 – Symptome
 – – nach Bleuler 40, 108
 – – nach Schneider 39, 107
 – Ursachen 42, 110
 Schlafstörung 53, 120
 – nichtorganische 54, 121
 Schweigepflicht 146
 Sexualstörung 59, 126, 127

Somatoforme Störung 48, 51, 115,
118

Sorgfaltspflicht 83, 145, 146

Sucht 31, 37, 101

Suchtstoffe 33, 101, 102

Suizidales Syndrom 71, 136

– nach Pöldinger 71, 136

– nach Ringel 71, 136

Suizidalität 68, 134

– akute 70, 135

Systemische Therapie 141

T

Testpsychologische Verfahren 15,
87

Therapieverfahren 141, 142

Tranquilizer 66, 130, 132

Triadisches System 89, 106, 112

Typen der Abhängigkeit nach WHO
33, 102

U

Unterbringungsgesetz 82, 145, 146

V

Verhaltensstörung 57, 123

Verhaltenstherapie 76, 77, 139

Vulnerabilitäts-Stress-Konzept 42,
110

W

Wahn 22, 94, 106, 108

Wahnform 94

Wahnthemen 94

Wahrnehmungsstörung 23, 95

Z

Zwangsstörung 49, 117, 119